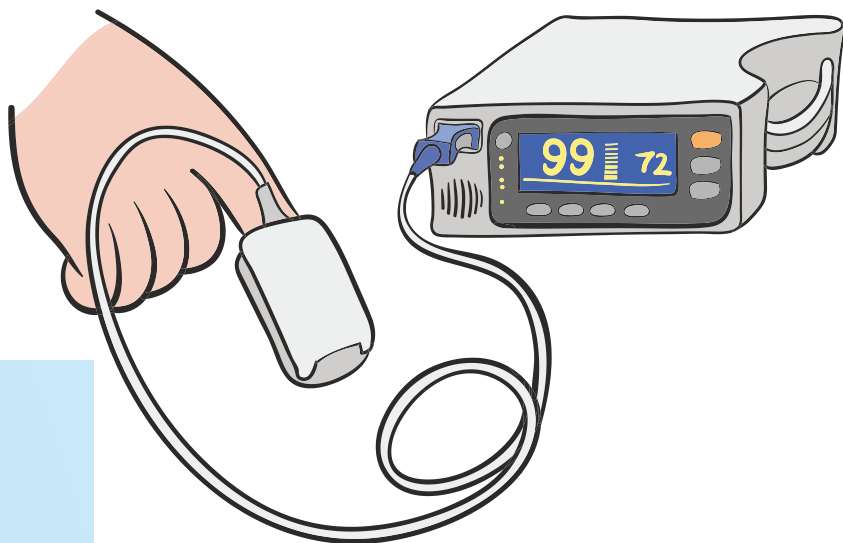




manual do paciente

Pulsioximetria

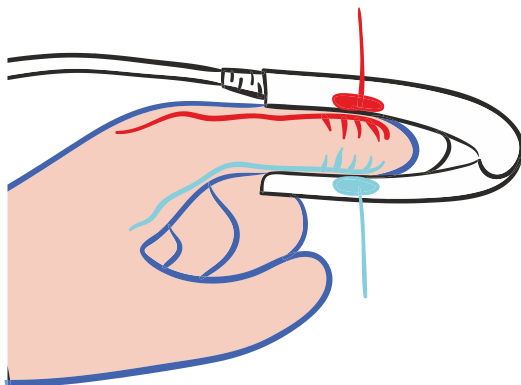


OXIGEN salud

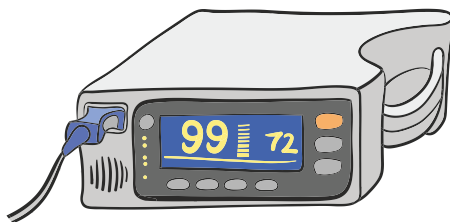
A pulsioximetria

A pulsioximetria é um método, não invasivo, que permite determinar a **percentagem de saturação de oxigénio** da hemoglobina no sangue e a **frequência do pulso**, com, a colocação do pulsioxímetro num **dedo da mão, do pé** ou no **lóbulo da orelha**.

O pulsioxímetro emite luzes com comprimentos de onda vermelha e infravermelha que passam sequencialmente de um emissor para um fotodetetor através do paciente e determina a saturação de oxigénio através da medição da absorvância de cada comprimento de onda causada pelo sangue arterial.



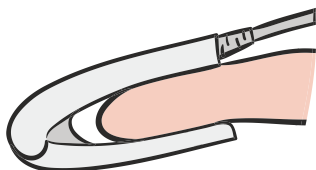
O pulsioxímetro consiste num **monitor onde aparecem os valores de saturação de oxigénio e frequência cardíaca**, e emite as respetivos alarmes (audíveis e visuais) se estes valores não estiverem dentro do intervalo aceitável. Os alarmes são configurados pela **OXIGEN salud** em função das indicações do médico prescritor. No monitor também aparece o indicador de perfusão (que nos dirá se as medidas estão ou não a ser feitas corretamente).



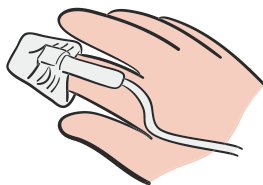
Tipo de sensores

Existem sensores diferentes, todos disponíveis, que serão utilizados segundo a prescrição médica.

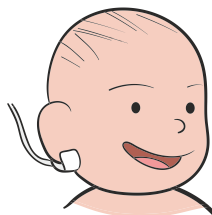
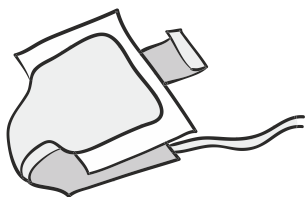
S^{ensor} PINÇA/RÍGIDO



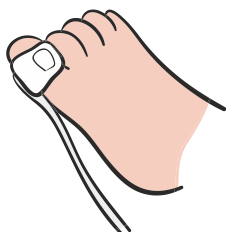
S^{ensor} MACIO



S^{ensor} AURICULAR

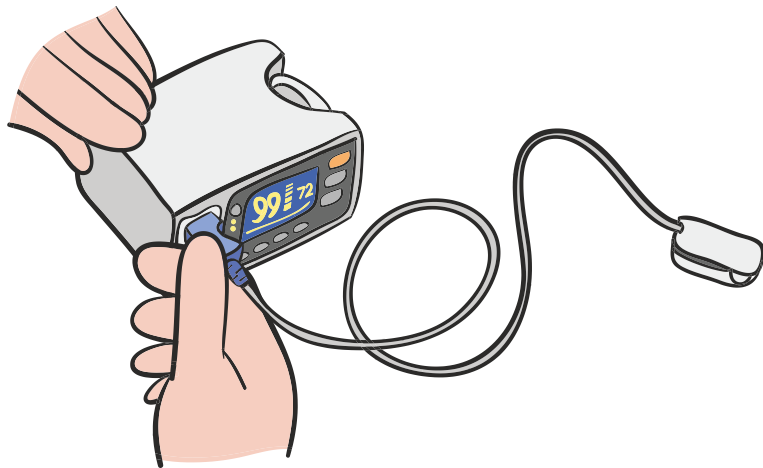


S^{ensor} FLEXÍVEL



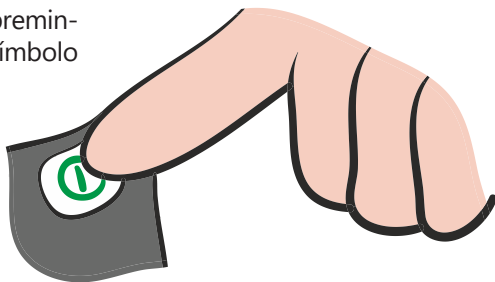
Uso do pulsioxímetro

1 Colocar o equipamento sobre uma superfície plana e limpa.



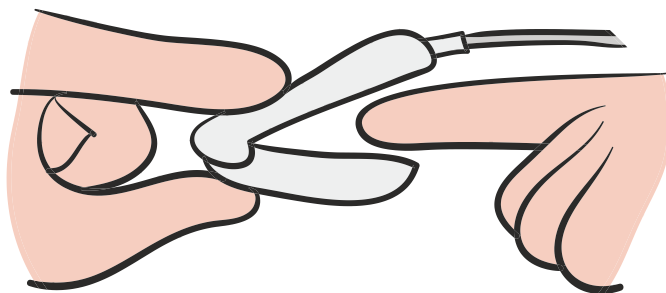
2 Conectar o sensor ao aparelho.

3 Ligar o equipamento premeindo a tecla de início (símbolo "I" ou "ON").



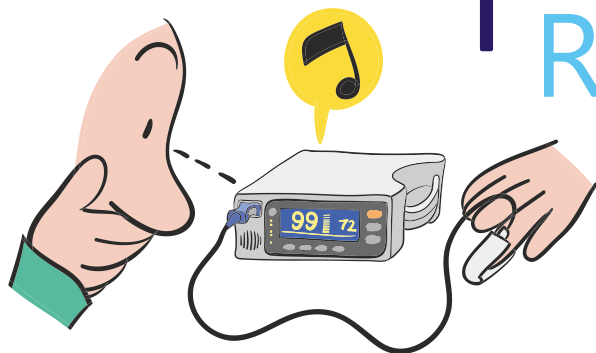
4 Se não houver nenhum sensor conectado ao equipamento ou ao paciente, aparecerão traços no monitor em vez dos valores de saturação de oxigênio e frequência cardíaca.

5 Conectar o sensor ao paciente:



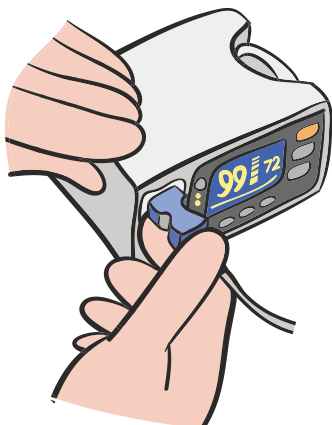
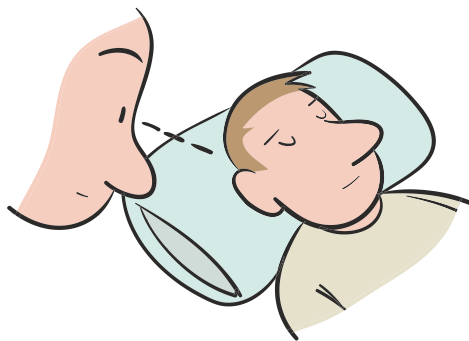
- **Sensor pinça/rígido:** introduzir o dedo (não o polegar) até ao fundo. Se o paciente tiver unhas compridas, terão de ser cortadas. Recomenda-se colocar o sensor na mão não dominante. Existem tamanhos diferentes em função da idade do paciente. Fixar o cabo com esparadrapo sobre a pele do paciente.
- **Sensor macio:** introduzir o dedo (não o polegar) até ao fundo. Verificar se a parte do emissor de luz fica sobre a unha do dedo. Recomenda-se colocar o sensor na mão não dominante. Existem tamanhos diferentes em função da idade do paciente. Fixar o cabo com esparadrapo sobre a pele do paciente.
- **Sensor auricular:** colocar o sensor no lóbulo. Certifique-se de que o emissor e o detetor ficam cobertos pelo lóbulo.
- **Sensor flexível:** colocar a parte do emissor de luz sobre a unha do dedo da mão ou do pé e o detetor no lado oposto, bem alinhado. Fixar o sensor com a fita adesiva que deve ficar ajustada, mas sem restringir o fluxo sanguíneo. Se for utilizado em crianças, colocar o sensor no dedo grande do pé. Fixar o cabo do sensor no tornozelo ou parte inferior da perna. Existem tamanhos diferentes em função da idade do paciente. Podem ser descartáveis ou reutilizáveis.

Resposta perante um alarme



1 **R**esponder imediatamente ao alarme. **Não se assuste e mantenha a calma.**

2 **E**xaminar o paciente e prestar assistência, se necessário.

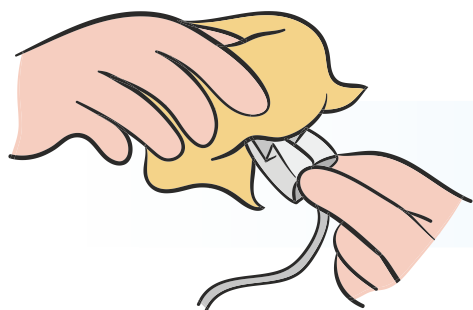
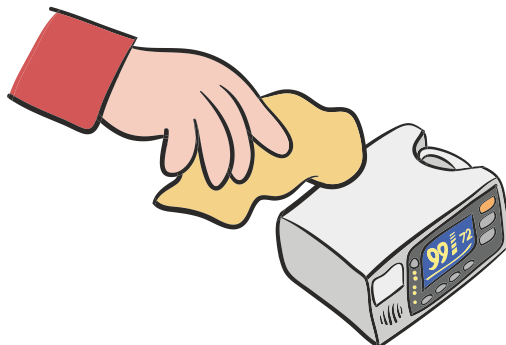


3 **V**erificar que não se trata de um falso alarme e que o sensor está bem conectado ao equipamento e ao paciente.

4 **A**tuar de acordo com as indicações médicas e ligar para o serviço de emergência se a situação não for resolvida.

Limpeza e manutenção

Passar um pano limpo na superfície exterior do equipamento, com detergente ou álcool diluído em água. **Nunca submergir em água.**



Limpar os sensores reutilizáveis com um **pano limpo e álcool**. Têm de estar **completamente secos antes de voltar a utilizá-los**.

Nunca tente reparar o equipamento, nem utilizá-lo com cabos de extensão ou adaptadores com múltiplas tomadas.

Em caso de interferência elétrica, tente utilizar outra tomada elétrica e assegure-se de que as fontes potenciais de interferência (micro-ondas, rádio, televisão, telefones sem fios, brinquedos com controlo remoto, etc.) estão o mais longe possível do equipamento.

O equipamento não requer uma manutenção especial. Contacte a **OXIGEN salud** para qualquer problema com o seu funcionamento.

Problemas e soluções do pulsioxímetro

Problema	Causa	Solução
O pulsioxímetro não liga.	As pilhas estão fracas.	Substituir as pilhas.
	Instalação incorreta das pilhas.	Verificar a colocação das pilhas.
	A porta do compartimento das pilhas não tem um contacto metálico.	Contacte a OXIGEN salud .
O monitor liga e desliga uma vez por segundo.	As pilhas estão a ficar fracas.	Substituir as pilhas.
	Instalação incorreta das pilhas.	Verificar a colocação das pilhas.
	Há um problema no alarme SpO ₂ ou de frequência.	Examinar o paciente (é possível que necessite de assistência médica).
No monitor aparece um traço em vez do valor SpO ₂ .	Falha no sensor.	Verificar se o sensor está conectado. Em caso afirmativo, tentar outro sensor.
	O sensor está desconectado do equipamento ou do paciente.	
Não é obtido um bom sinal de perfusão (valores erráticos ou código de cor de acordo com o modelo).	O pulso do paciente é fraco.	Examinar o paciente e voltar a colocar o sensor num local alternativo.
	Há uma má perfusão no local do sensor.	
	O sensor não está colocado corretamente.	
	O sensor está demasiado apertado.	Retirar o material que restringe a circulação.
	Luz ambiente excessiva.	Reduzir a luz ambiente.
	Movimento excessivo do paciente.	Reduzir o movimento do paciente.
	O sensor está colocado numa unha com verniz.	Remover o verniz da unha.
	Interferência com outros equipamentos.	Afastar os equipamentos que possam causar interferência.

Reanimação cardiopulmonar em crianças e adultos

Se verificar que o paciente está inconsciente e não respira, ligue para o número de emergência 112 e inicie as manobras de reanimação cardiopulmonar. Realize ciclos alternados de:

- **30 compressões torácicas**, com uma **frequência de 100 batimentos por minuto**, e uma **profundidade de 5 cm** sobre o esterno com **as duas mãos**.
- **2 respirações de um segundo**, com um volume normal do reanimador.



Pedido de assistência

Siga as instruções do seu médico e peça assistência médica se necessário ligando para o serviço de emergência **112**.

Contacte a **OXIGEN salud** em caso de:

- Avaria ou problemas com o equipamento.
- Necessidade de acessórios ou consumíveis de substituição.
- Alteração de morada, de número de telefone ou se viajar.
- Dúvidas ou perguntas sobre o funcionamento do equipamento, acessórios ou o nosso serviço.

A **OXIGEN salud** dispõe de um serviço de assistência de 24 horas por dia, todos os dias do ano. Também contrará informações e poderá contactar-nos através da nossa página web.

Serviço de assistência

24 horas

365 dias por ano

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com



Notas





OXIGEN salud

Tel. 800 450 181 | www.oxigenosalud.com

Loja: www.apneatienda.com

inXf

*Documento elaborado pela Dra. Ana Mayoral
(Não. 180844030 del Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual do paciente - Pulsioximetria (Outubro 2024 Rev. 0)