



manual per a pacients

Aerosolteràpia



OXIGEN salud

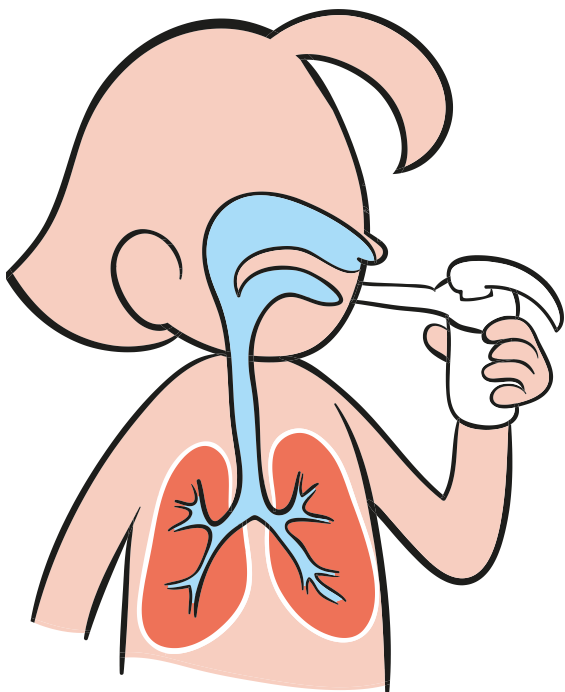
Aerosolteràpia

L'**aerosolteràpia** al domicili consisteix en l'**administració de medicaments per via inhalatòria** a través d'un broquet o mascareta, de manera que aquests penetrin directament a l'aparell respiratori mitjançant un nebulitzador que **transforma la solució líquida en aerosol**.

L'aparell nebulitzador està compost per una cambra on s'introdueix el lí-

quid a nebulitzar, una cambra de nebulització on es genera l'aerosol i una font d'energia.

La funció dels nebulitzadors és crear una boira de partícules líquides en un gas que inspirarà el pacient. És molt important que les partícules tinguin una mida adequada perquè puguin arribar i dipositar-se a les vies aèries petites, arribant fins als alvèols.



El seu principal avantatge és que **permet alliberar dosis terapèutiques d'un fàrmac en un període curt de temps**. L'acció és local i **es proporcionen menys dosis de fàrmac**. Així, s'aconsegueix un efecte farmacològic ràpid, al mateix temps que es redueixen els efectes secundaris.

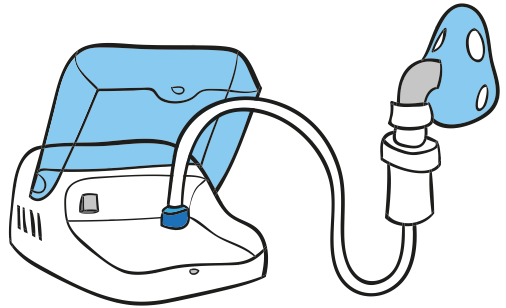
Els nebulitzadors han de ser utilitzats correctament. Si no és així, es poden generar problemes i no aconseguir-se l'objectiu per la qual han set prescrits. Poden no ser eficients si no es té cura en la tècnica d'ús o si no es netegen adequadament.

Nebulitzadors

NEBULITZADOR CONVENCIONAL / BAIX FLUX

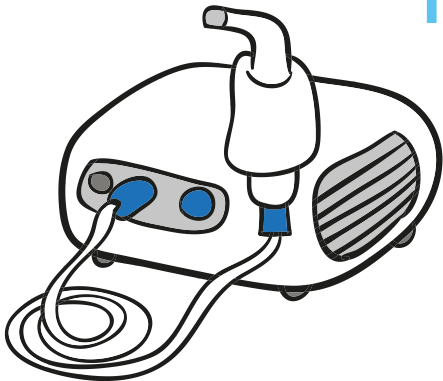
Es basa en l'efecte físic denominat **Venturi**. Utilitza com a font propel·lent l'aire comprimit d'un compressor amb un **cabal inferior a 8 litres/minut**. El gas que nebulitza la solució en la qual està dissolt el medicament és generat per un compressor elèctric.

El dispositiu està compost per **una cassoleta o reservori** en el qual es diposita el líquid a nebulitzar, **un orifici d'entrada del gas** i un **tub** pel qual ascendeix el líquid un cop ha set nebulitzat.



NEBULITZADOR D'ALT FLUX

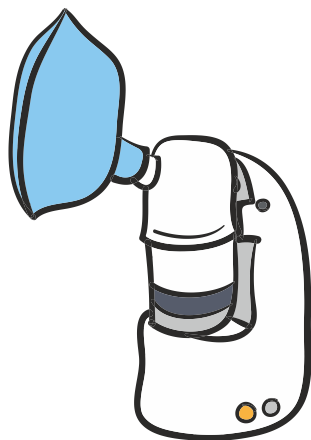
Subministra flux per sobre dels 6-8 litres/min. S'utilitza per a la nebulització d'antibiòtics que, per les seves característiques especials, no poden ser vehiculats per altres equips.



NEBULITZADOR ULTRASÒNIC

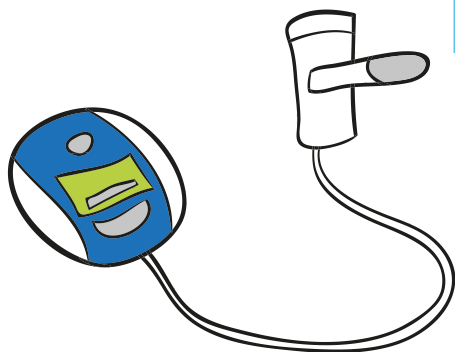
Les partícules es generen mitjançant per un **transductor de cristall piezoelèctric**, que produeix vibracions d'alta freqüència que trenquen la solució medicamentosa. Proporciona un 100% d'humitat i el **90% de les partícules arriben a les vies aèries inferiors**.

Està indicat per al tractament de les **afeccions de la via aèria distal**, ja que s'aconsegueixen partícules nebulitzades de diàmetre molt petit. Pot utilitzar-se per nebulitzar solucions amb broncodilatadors o sèrum salí.



NEBULITZADOR ELECTRÒNIC O DE MALLA VIBRANT

L'aerosol es produeix mitjançant **tecnologia de malla vibrant dins de la cambra del medicament**. Pot funcionar amb bateria.



El personal mèdic escull l'equip en funció de la **localització de la malaltia respiratòria, els fàrmacs a administrar, la duració de la teràpia i la freqüència i durada de cada sessió d'aerosolteràpia**.

Avantatges i indicacions de l'aerosolteràpia

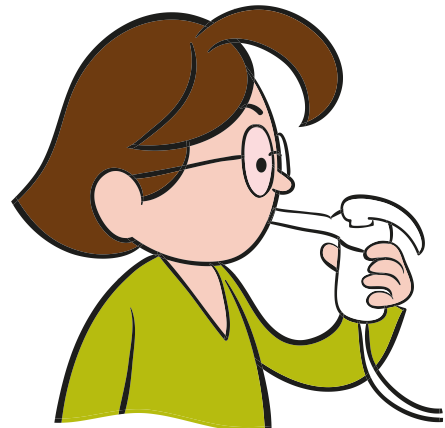
Els avantatges d'aquesta teràpia en **edat pediàtrica** són molt importants, ja que no resulta dolorosa, **no precisa de la col·laboració del pacient** (pot estar dormint o despert), el plor no impedeix la seva administració i el temps de teràpia és reduït.

A més, l'aerosolteràpia és **molt simple d'aplicar** (respirar és un acte fisiològic i natural), és **molt eficaç** (el medicament arriba directament a la zona que s'ha de tractar i és alliberat en la quantitat precisa on es necessita) i té una **gran tolerabilitat** (s'utilitza una menor dosi de medicament a nivell local i, per tant, presenta menys efectes secundaris i contraindicacions).

Per últim, l'aerosolteràpia és **compatible amb els diferents grups de medicaments** per al tractament d'afecions respiratòries, com els broncodilatadors, antiinflamatoris, antibiòtics, mucolítics, o simplement per a administrar sèrum fisiològic.

Aquesta teràpia està **indicada en pacients afectats de diferents malalties respiratòries**: MPOC, asma bronquial, fibrosi pulmonar, fibrosi quística, infeccions de vies respiratòries o pulmonars, etc.

L'aerosolteràpia és apta tant per a **pacients adults com pediàtrics**. I com s'ha comentat prèviament, pot ser administrada a través d'un **broquet o mascareta de nebulització**.



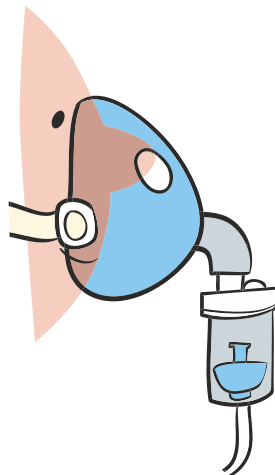
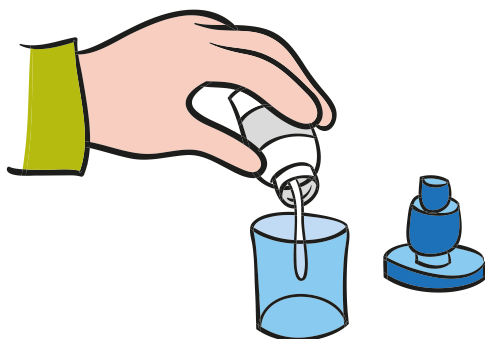
Ús i recomanacions

1 Col·loqui el **compressor** sobre una **superfície plana i segura**.

2 Renti's les mans abans d'iniciar la preparació.



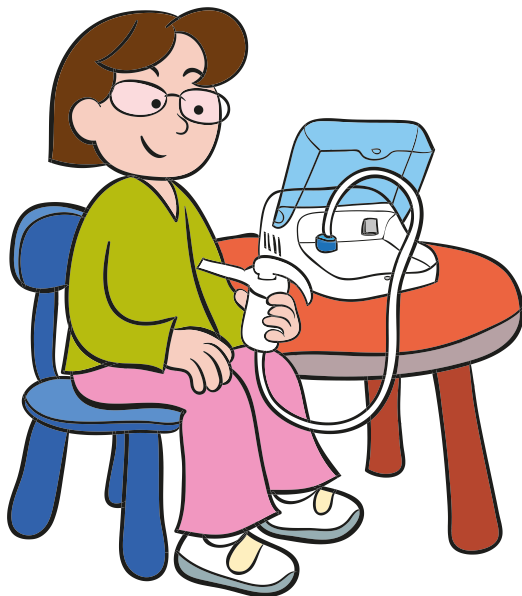
3 Aregui la **dosi del medicament receptada pel seu metge/essa** a la cassoleta del nebulitzador. Pot utilitzar-se un comptagotes o un flascó mesurador. Afegeixi la quantitat de solució salina o d'aigua destil·lada recomanada.



4 Tanqui la part superior del nebulitzador (cassoleta), **mantingui'l en posició vertical**, i ajusti el broquet o la mascareta.

5 **F**ixi el tub al nebulitzador per portar a terme la nebulització.

6 **A**sseguí's **dret** i col·loqui's el broquet o la mascareta.



7 **R**espiri de manera **normal i relaxada** fins que el nebulitzador comenci a funcionar.

8 **H**a de **vigilar** especialment que la **tolerància al fàrmac** sigui l'esperada i observar si apareixen o no efectes no desitjats (tremolor, taquicàrdia, etc.).

9 **D**esprés de cada administració, **netegi i esbandeixi les parts del nebulitzador amb aigua tèbia i sabó**. Un cop estiguin seques, guardi el seu equip en un lloc fresc i sec.

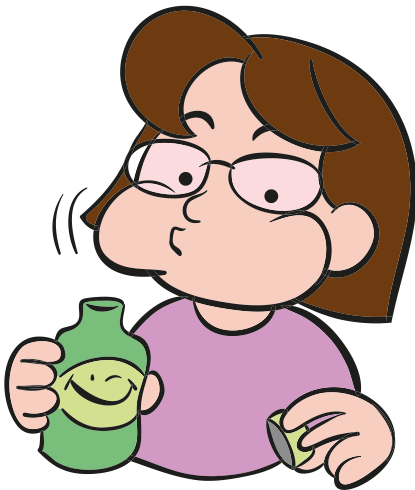


10 **S'**aconsella esbandir amb aigua destil·lada després de cada neteja per evitar restes de calç als accessoris de l'equip.

11 **E**s recomana, una vegada a la setmana, **esterilitzar els accessoris de l'equip** en aigua bullint durant 15 minuts.

12 **E**s recomana **nebulitzar sèrum o aigua destil·lada** després de cada ús de l'aerosol per **evitar que quedin restes del medicament** en el circuit del nebulitzador.

- 13** **R**ecordi sempre que **després de la nebulització ha de rentar-se i esbandir-se la boca.** És recomanable incrementar la higiene bucal del pacient amb pasta dentífrica o rentats bucal amb solució antisèptica.



- 14** **M**antingui la pell de la cara neta i seca, evitant la irritació cutània. Eviti punts de pressió i erosions en el cas d'utilització d'una mascareta.

Sol·licitud d'assistència

L'equip tècnic d'**OXIGEN salut** té una funció molt clara:

- **Instrueix al pacient i als seus familiars** en el maneig de tots els dispositius del nebulitzador.
- **Adverteix de les precaucions** que han de seguir-se durant el seu ús.
- **Dóna recomanacions d'higiene** per al manteniment de tot l'equip.
- **Verifica la total comprensió del pacient i/o dels familiars** sobre l'administració i el manteniment de la teràpia.
- **Informa al pacient del servei d'atenció permanent (atenció 24h)** d'**OXIGEN salut** a la seva província.

En cas d'avaría de l'equip, necessitat de subministrament o dubtes relacionats amb el servei, contacti amb **OXIGEN salut**. Disposem d'un servei d'assistència les 24 hores del dia, tots els dies de l'any. També trobarà informació i podrà contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

Servei d'assistència

24 hores

365 dies l'any

900 80 80 89

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com



Notes

A large, empty yellow rectangular area intended for taking notes, positioned below the 'Notes' header and above the footer line.



OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.apneatienda.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Nº Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Aerosolterapia (Octubre 2024 Rev. 1)