



manual para pacientes

Aerosolterapia



OXIGEN salud

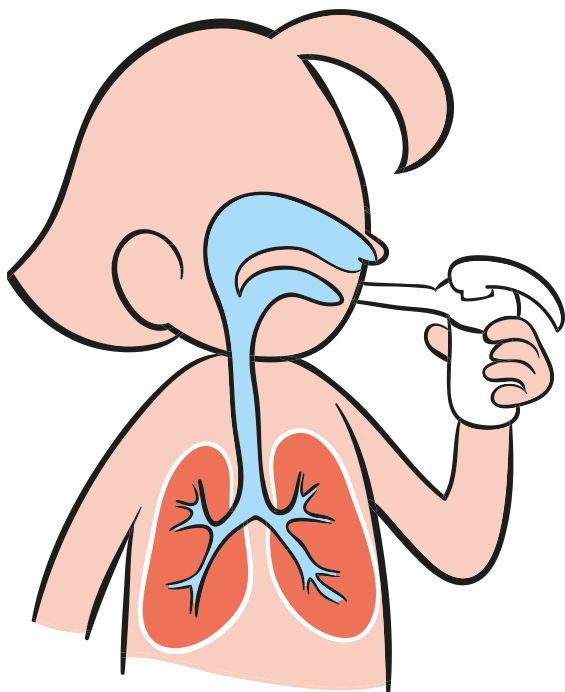
Aerosolterapia

La **aerosolterapia** en el domicilio consiste en la **administración de medicamentos por vía inhalatoria** a través de una boquilla o mascarilla, de modo que estos penetran directamente en el aparato respiratorio mediante un nebulizador que **transforma la solución líquida en aerosol**.

El aparato nebulizador está compuesto por una cámara donde se intro-

duce el líquido a nebulizar, una cámara de nebulización donde se genera el aerosol y una fuente de energía.

La función de los nebulizadores es crear una niebla de partículas líquidas en un gas que inspirará el paciente. Es muy importante que las partículas tengan un tamaño adecuado para que puedan llegar y depositarse en las vías aéreas pequeñas, llegando hasta los alveolos.



Su principal ventaja es que **permite liberar dosis terapéuticas de un fármaco en un corto período de tiempo.** Como la acción es local, **se proporcionan menores dosis de fármaco.** Así, se logra un rápido efecto farmacológico, al mismo tiempo que se reducen los efectos secundarios.

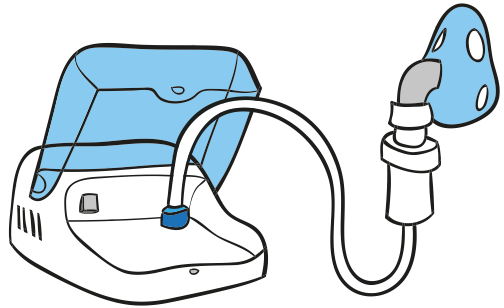
Los nebulizadores deben ser utilizados correctamente. De no ser así se pueden generar problemas y no conseguir el fin para el que fueron prescritos. Pueden no ser eficaces si no se cuida la técnica de utilización o si no se limpian adecuadamente.

Nebulizadores

NEBULIZADOR CONVENCIONAL / BAJO FLUJO

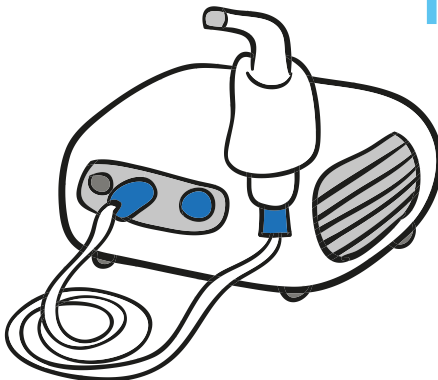
Se basa en el efecto físico denominado **Venturi**. Usa como fuente propelente el aire comprimido de un compresor con **caudal inferior a 8 litros/minuto**. El gas que nebuliza la solución en la que está disuelto el medicamento es generado por un compresor eléctrico.

El dispositivo está compuesto por **una cazoleta o reservorio** en el que se deposita el líquido a nebulizar, **un orificio de entrada del gas** y un **tubo** por el que asciende el líquido una vez que ha sido nebulizado.



NEBULIZADOR DE ALTO FLUJO

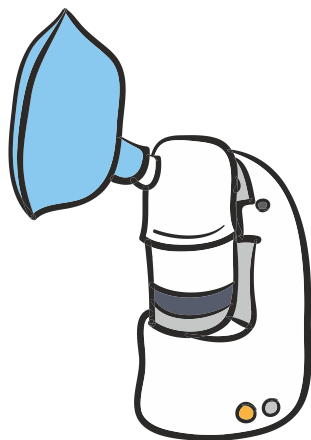
Suministra flujo por encima de **los 6-8 litros/min**. Se emplea para la nebulización de antibióticos que, por sus especiales características, no pueden ser vehiculizados por otros equipos.



NEBULIZADOR ULTRASÓNICO

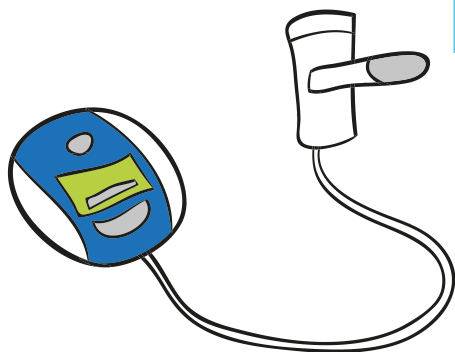
Las partículas se generan mediante un **transductor de cristal piezoeléctrico, que produce vibraciones de alta frecuencia que rompen la solución medicamentosa**. Proporciona un 100% de humedad y el **90% de las partículas alcanzan las vías aéreas inferiores**.

Está indicado para el tratamiento de las **afecciones de la vía aérea distal**, ya que se consiguen partículas nebulizadas de muy pequeño diámetro. Puede utilizarse para nebulizar soluciones con broncodilatores o suero salino.



NEBULIZADOR ELECTRÓNICO DE MALLA VIBRANTE

El aerosol se produce mediante **tecnología de malla vibrante dentro de la cámara del medicamento**. Puede funcionar con batería.



El personal médico elige el equipo en función de la **localización de la enfermedad respiratoria, los fármacos a administrar, la duración de la terapia y la frecuencia y duración de cada sesión de aerosolterapia**.

Ventajas e indicaciones de la aerosolterapia

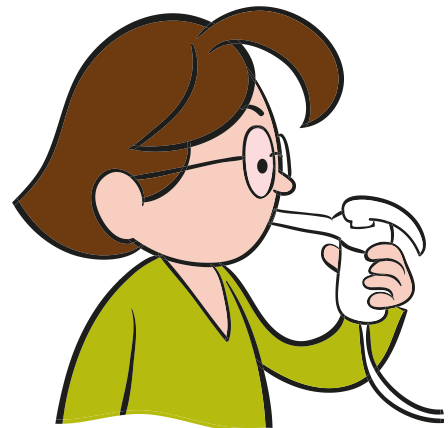
Las **ventajas** de esta terapia en **edad pediátrica** son muy importantes, ya que no resulta dolorosa, **no precisa de la colaboración del/la paciente** (puede estar dormido/a o despierto/a), el llanto no impide su administración y el tiempo de terapia es reducido.

Además, la aerosolterapia es **muy simple de aplicar** (respirar es un acto fisiológico y natural), es **muy eficaz** (el medicamento llega directamente a la zona que hay que tratar y es liberado en la cantidad precisa donde se necesita) y tiene una **gran tolerabilidad** (ya que al utilizar una menor dosis de medicamento a nivel local, presenta menos efectos secundarios y contraindicaciones).

Por último, la aerosolterapia es **compatible con los diferentes grupos de medicamentos** para el tratamiento de afecciones respiratorias, como los broncodilatadores, antiinflamatorios, antibióticos, mucolíticos, o simplemente para administrar suero fisiológico.

Esta terapia está **indicada en pacientes afectados de diferentes enfermedades respiratorias**: EPOC, asma bronquial, fibrosis pulmonar, fibrosis quística, infecciones de vías respiratorias o pulmonares, etc.

La aerosolterapia es apta tanto para **pacientes adultos como pediátricos**. Y como se ha mencionado previamente, puede ser administrada a través de **boquilla o máscara de nebulización**.

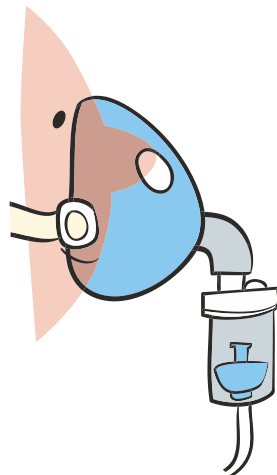
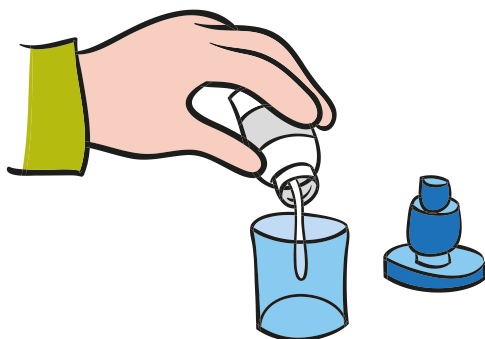


Uso y recomendaciones

1 Coloque el **compresor** sobre una **superficie plana y segura**.

2 Lávese las **manos** antes de iniciar la preparación.

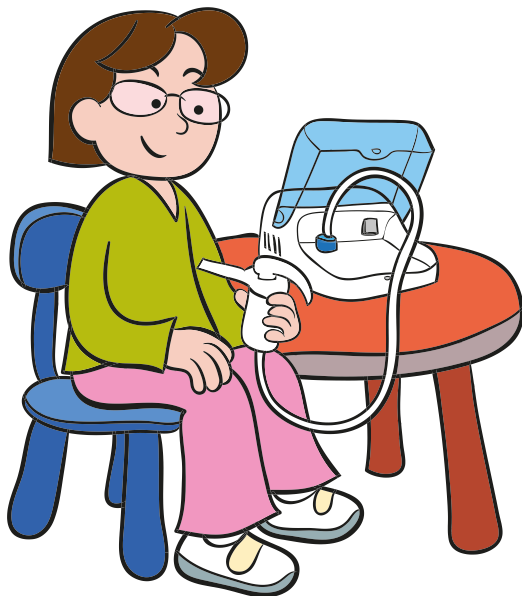
3 Agregue la **dosis del medicamento recetada por su médico/a** en la cazoleta del nebulizador. Puede utilizar un cuentagotas o un frasco medidor. Añada la cantidad de solución salina o de agua destilada recomendada.



4 Cierre la parte superior del nebulizador (cazoleta), **manteniéndolo en posición vertical**, y ajuste la boquilla o mascarilla.

5 **F**ije el tubo al nebulizador para llevar a cabo la nebulización.

6 **S**iéntese derecho y colóquese la boquilla/mascarilla.



7 **R**espire normal y relajadamente hasta que el nebulizador empiece a funcionar.

8 **D**ebe **vigilar** especialmente que la **tolerancia al fármaco** sea la esperada y observar si aparecen o no efectos no deseados (temblor, taquicardia, etc.).

9 **T**ras cada administración, **lave y enjuague las partes del nebulizador con agua tibia y jabón**. Una vez seco, guarde su equipo en un lugar fresco y seco.

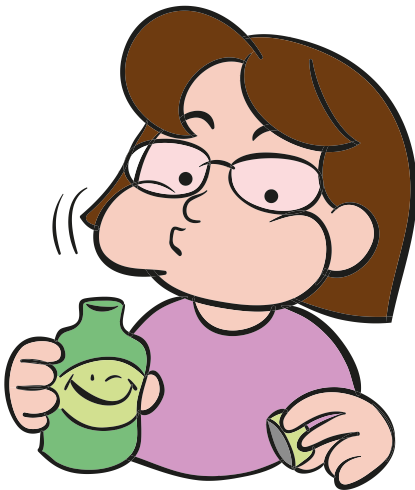


10 **S**e aconseja **aclorar con agua destilada después de cada lavado** para evitar restos de cal en los accesorios del equipo.

11 **S**e recomienda, una vez a la semana, **esterilizar los accesorios del equipo en agua hirviendo** durante 15 minutos.

12 **S**e recomienda **nebulizar suero o agua destilada** después de cada uso del aerosol para **evitar que queden restos del medicamento** en el circuito del nebulizador.

- 13** **Recuerde** que siempre **tras la nebulización debe limpiarse y enjuagarse la boca.** Es recomendable incrementar la higiene bucal del paciente con pasta dentífrica o lavados bucales con solución antiséptica.



- 14** **Mantenga** la piel de la cara **limpia y seca, evitando la irritación cutánea.** Evite puntos de presión y erosiones en el caso de utilización de una mascarilla.

Solicitud de asistencia

El equipo técnico de **OXIGEN salud** tiene una función muy clara:

- **Instruye al paciente y a sus familiares** en el manejo de todos los dispositivos del nebulizador.
- **Advierte de las precauciones** que deben seguirse durante su uso.
- **Da recomendaciones de higiene** para el mantenimiento de todo el equipo.
- **Verifica la total comprensión de los pacientes y/o sus familiares** sobre la administración y el mantenimiento de la terapia.
- **Informa al paciente del servicio de atención permanente (atención 24h)** de **OXIGEN salud** en su provincia.

En caso de avería del equipo, necesidad de suministros o dudas relacionadas con el servicio, contacte con **OXIGEN salud**. Disponemos de un servicio de asistencia las 24 horas al día, todos los días del año. También encontrará información y podrá contactar con nosotros a través de nuestra página web.

Servicio de asistencia

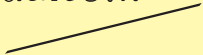
24 horas

365 días al año

900 83 11 10

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com



Notas





OXIGEN salud

Tel. 900 83 11 10 | www.oxigenosalud.com

Tienda online: www.apneatienda.com

inXf

*Documento elaborado por la Dra. Ana Mayoral
(Nº Colegiada 180844030 por el Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Aerosolterapia (Octubre 2024 Rev. 1)