

manual per a pacients

Aerosolteràpia



OXIGEN salud

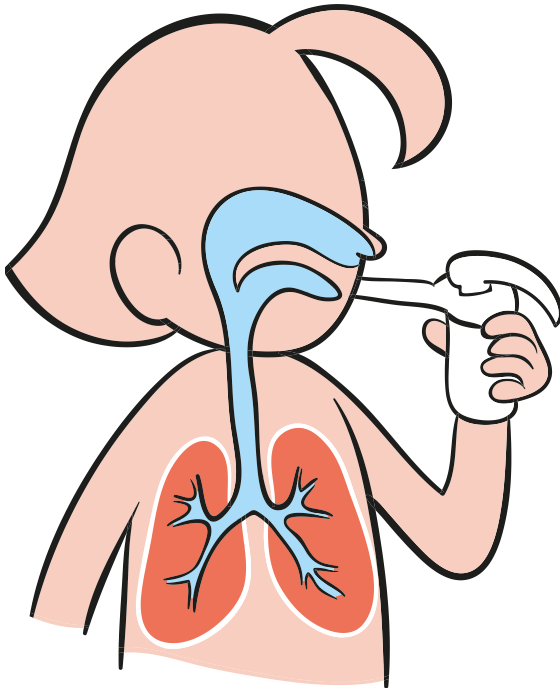
Aerosolteràpia

L'**aerosolteràpia** al domicili consisteix en l'**administració de medicaments per via inhalatòria** a través d'un broquet o mascareta, de manera que aquests penetrin directament a l'aparell respiratori mitjançant un nebulitzador que **transforma la solució líquida en aerosol**.

L'aparell nebulitzador està compost per una font d'energia, una càmera on

s'introdueix el líquid a nebulitzar i on es produirà l'aerosol, i una mascareta o pipeta a través de la qual s'inhalarà el fàrmac.

La funció dels nebulitzadors és convertir un fàrmac líquid en una boira prima o aerosol per a que pugui ser inhalat. És molt important que les partícules tinguin una mida adequada perquè puguin arribar i dipositar-se a les vies aèries petites i arribar fins als alvèols.



El seu principal avantatge és que **permet alliberar dosis terapèutiques d'un fàrmac en un període curt de temps**. L'acció és local i **es proporcionen menys dosis de fàrmac**. Així, s'aconsegueix un efecte farmacològic ràpid, al mateix temps que es redueixen els efectes secundaris.

Els nebulitzadors han de ser utilitzats correctament. Si no és així, es poden generar problemes i no aconseguir-se l'objectiu per la qual han set prescrits. Poden no ser eficients si no es té cura en la tècnica d'ús o si no es netegen adequadament.

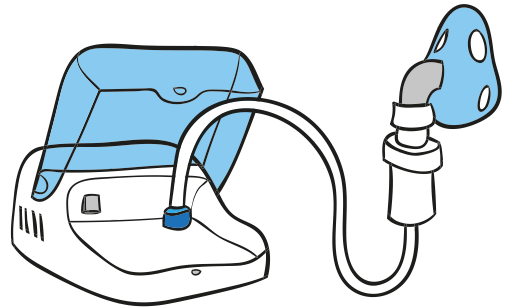
Nebulitzadors

NEBULITZADOR CONVENCIONAL / BAIX FLUX

És el més emprat. Utiliza com a font d'energia generalment un compressor mecànic d'aire. Quan el **cabal del nebulitzador és inferior a 8 l/min** es denominen **nebulitzadors de baix flux**.

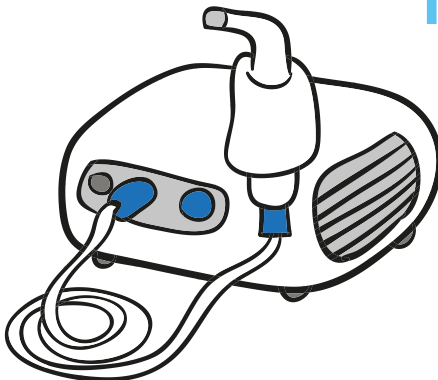
Quan la solució medicamentosa emmagatzemada en el dipòsit xoca amb el raig del gas, que s'introdueix a gran velocitat, s'esmicola en petites gotes que, així, poden penetrar a la via aèria.

El dispositiu està compost per **una cassoleta o reservori** en el qual es disposa el líquid a nebulitzar, **un orifici d'entrada del gas** i un **tub** pel qual ascendeix el líquid un cop ha set nebulitzat.



NEBULITZADOR D'ALT FLUX

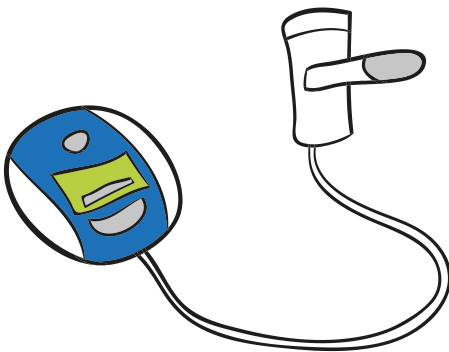
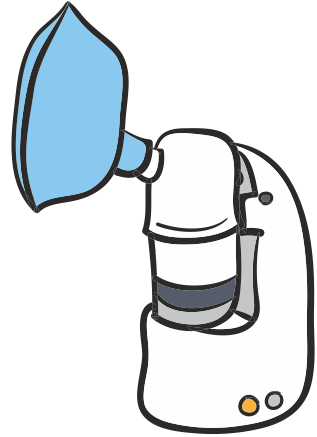
Subministra flux per sobre de 8 litres/min. S'utilitza per a la nebulització d'antibiòtics que, per les seves característiques especials, no poden ser vehiculats per altres equips.



NEBULITZADOR ULTRASÒNIC

Les partícules es generen mitjançant per un **transductor de cristall piezoelèctric**, que produeix vibracions d'alta freqüència que trenquen la solució medicamentosa. Proporciona un 100% d'humitat i el **90% de les partícules arriben a les vies aèries inferiors**.

Està indicat per al tractament de les **afeccions de la via aèria distal**, ja que s'aconsegueixen partícules nebulitzades de diàmetre molt petit. Pot utilitzar-se per nebulitzar solucions amb broncodilatadors o sèrum salí.



NEBULITZADOR ELECTRÒNIC O DE MALLA VIBRANT

L'aerosol es produeix mitjançant **tecnologia de malla vibrant dins de la cambra del medicament**. Pot funcionar amb bateria.

El personal mèdic escull l'equip en funció de la **localització de la malaltia respiratòria, els fàrmacs a administrar, la duració de la teràpia i la freqüència i durada de cada sessió d'aerosolteràpia**.

Avantatges i indicacions de l'aerosolteràpia

Els avantatges d'aquesta teràpia en **edat pediàtrica** són molt importants, ja que no resulta dolorosa, **no precisa de la col·laboració del/la pacient** (pot estar dormint/da o despert/a), el plor no impedeix la seva administració i el temps de teràpia és reduït.

A més, l'aerosolteràpia és **molt simple d'aplicar** (respirar és un acte fisiològic i natural), és **molt eficaç** (el medicament arriba directament a la zona que s'ha de tractar i és alliberat en la quantitat precisa on es necessita) i té una **gran tolerabilitat** (s'utilitza una menor dosi de medicament a nivell local i, per tant, presenta menys efectes secundaris i contraindicacions).

Per últim, l'aerosolteràpia és **compatible amb els diferents grups de medicaments** per al tractament d'afecions respiratòries, com els broncodilatadors, antiinflamatoris, antibiòtics, mucolítics, o simplement per a administrar sèrum fisiològic.

Aquesta teràpia està **indicada en pacients afectats/des de diferents malalties respiratòries**: MPOC, asma bronquial, fibrosi pulmonar, fibrosi quística, infeccions de vies respiratòries o pulmonars, etc.

L'aerosolteràpia és apta tant per a **pacients adults com pediàtrics**. I, com s'ha comentat prèviament, pot ser administrada a través d'un **broquet o mascareta de nebulització**.



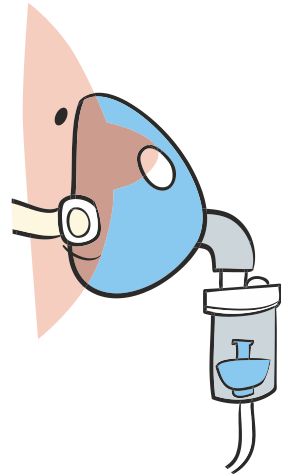
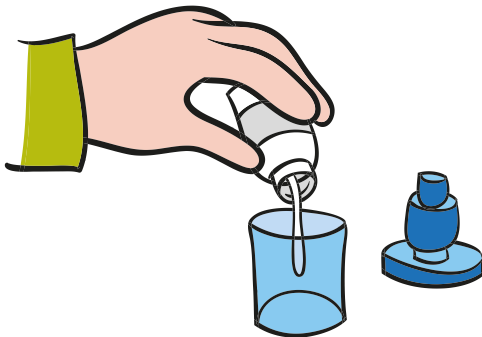
Ús i recomanacions

1 Col·locar el **compressor** sobre una **superfície plana i segura**.

2 Rentar-se **les mans** abans d'iniciar la preparació.



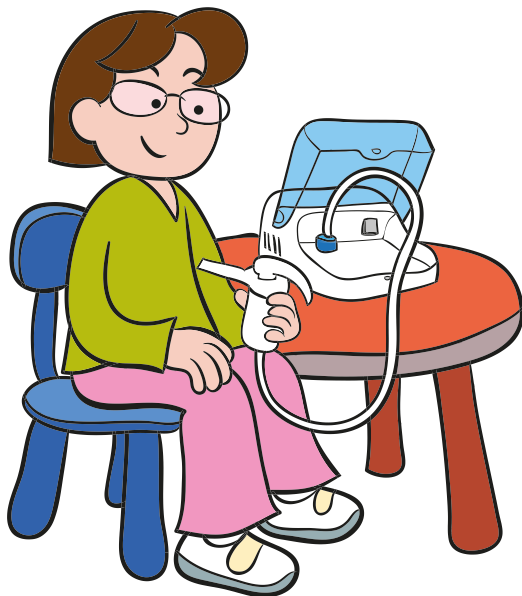
3 **Agregar** la **dosi del medicament** receptada pel/per la metge/essa a la **cassoleta del nebulitzador**. Pot utilitzar-se un **comptagotes** o un **flascó mesurador**. Afegir la **quantitat de solució salina** o d'**aigua destil·lada** recomanada.



4 **Tancar** la part superior del nebulitzador (**cassoleta**), **mantenir en posició vertical**, i ajustar el **broquet** o la **mascareta**.

5 **F**ixar el tub al nebulitzador per portar a terme la nebulització.

6 **A**sseure's **dret/a** i col·locar el broquet o la mascareta.



7 **R**espirar de manera **normal** **i relaxada** fins que el nebulitzador comenci a funcionar.

8 S'ha de **vigilar** especialment que la **tolerància al fàrmac** sigui l'esperada i observar si apareixen o no efectes no desitjats (tremolor, taquicàrdia, etc.).

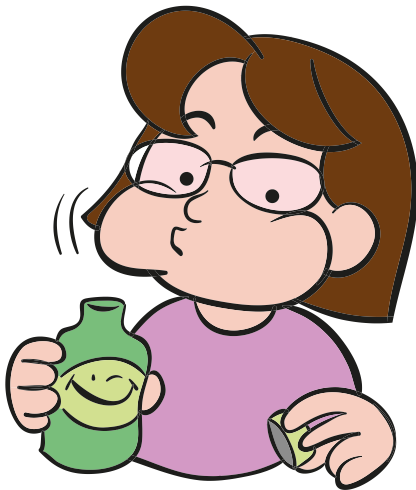
9 Després de cada administració, **netejar i esbandir les parts del nebulitzador amb aigua tèbia i sabó**. Un cop estiguin seques, guardar l'equip en un lloc fresc i sec.



10 S'aconsella esbandir amb aigua destil·lada després de cada neteja per evitar restes de calç als accessoris de l'equip.

11 Es recomana, una vegada a la setmana, **esterilitzar els accessoris de l'equip en aigua bullint** (ebullició suau) durant 15 minuts.

13 **D**esprés de la nebulització sempre s'ha de rentar i esbandir la boca. És recomanable incrementar la higiene bucal amb pasta dentífrica o rentats bucal amb solució antisèptica.



14 **M**antenir la pell de la cara neta i seca, per evitar la irritació cutània. Evitar punts de pressió i erosions en el cas d'utilització d'una mascareta.

Sol·licitud d'assistència

L'equip tècnic d'**OXIGEN salut** té una funció molt clara:

- **Instruir al/la pacient i als seus familiars** en el maneig del nebulitzador.
- **Advertir de les precaucions** que han de seguir-se durant el seu ús.
- **Donar recomanacions d'higiene** per al manteniment de tot l'equip.
- **Verificar la total comprensió del/de la pacient i/o dels familiars** sobre l'administració i el manteniment de la teràpia.
- **Informar al/a la pacient del servei d'atenció permanent (atenció 24h) d'OXIGEN salut** a la seva província.

En cas d'avaría de l'equip, necessitat de subministrament o dubtes relacionats amb el servei, contactar amb **OXIGEN salut**. Disposem d'un servei d'assistència les 24 hores del dia, tots els dies de l'any. També es troba informació i es pot contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

Servei d'assistència

24 hores

365 dies l'any

900 80 80 89

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com

Notes





OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.pneumosfera.com

in X f

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Núm. Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual per a pacients - Aerosolteràpia (Octubre 2025 Rev. 2)