



manual do paciente

Aerossolterapia



OXIGEN salud

Aerossolterapia

Aerossolterapia consiste na **administração de medicamentos por via de inalação** através de um bocal ou máscara, de modo que estes penetrem diretamente no aparelho respiratório mediante um nebulizador que **transforma a solução líquida em aerossol**.

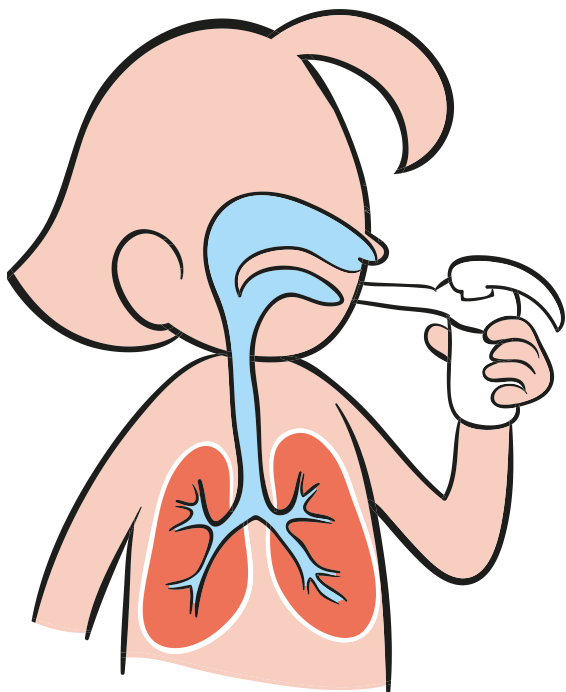
O aparelho nebulizador é composto por uma fonte de energia, uma câmara

onde se introduz o líquido a ser nebulizado e onde será produzido o aerossol, e uma máscara ou pipeta através da qual o fármaco será inalado.

A função dos nebulizadores é criar uma névoa de partículas líquidas num gás que o paciente inspirará. É muito importante que as partículas tenham um tamanho adequado para poderem chegar e depositar-se nas vias aéreas pequenas, chegando aos alvéolos.

A sua principal vantagem é que **permite libertar doses terapêuticas de um fármaco num curto espaço de tempo.** Como a ação é local, **são fornecidas doses menores de fármaco.** Assim, obtém-se um efeito farmacológico rápido, reduzindo ao mesmo tempo os efeitos secundários.

Os nebulizadores devem ser utilizados corretamente. Caso contrário, podem ser gerados problemas e não atingir o objetivo para o qual foram prescritos. Podem não ser eficazes se a técnica de utilização não for cuidada ou se não forem limpos adequadamente.

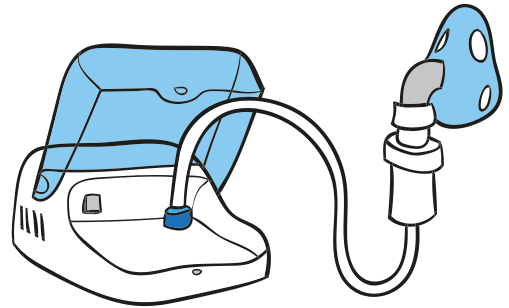


Nebulizadores

NEBULIZADOR CONVENCIONAL / BAIXO FLUXO

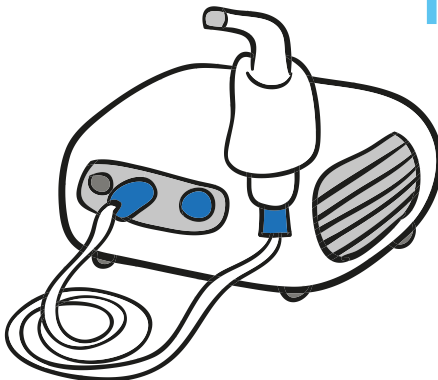
Estes são os mais utilizados. Geralmente, utilizam um compressor de ar mecânico como fonte de energia. Quando o **caudal do nebulizador é inferior a 8 l/min**, são designados por nebulizadores de **baixo caudal**.

O dispositivo é composto por **uma cuba ou reservatório** no qual é depositado o líquido a nebulizar, **um orifício de entrada do gás** e um **tubo** pelo qual ascende o líquido uma vez nebulizado.



NEBULIZADOR DE ALTO FLUXO

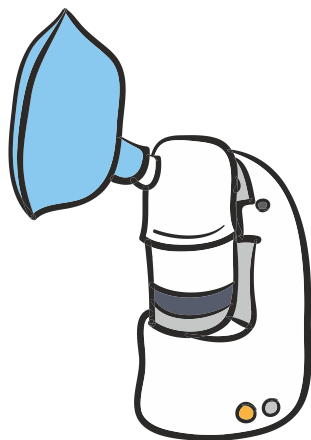
Fornece fluxo acima dos 8 litros/min. É utilizado para a nebulização de antibióticos que, pelas suas características especiais, não podem ser veiculados por outros equipamentos.



NEBULIZADOR ULTRASSÔNICO

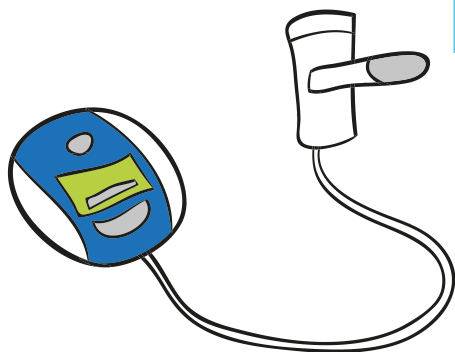
As partículas são geradas através de um **transdutor de cristal piezoelétrico**, que produz vibrações de alta frequência que quebram a **solução medicamentosa**. Proporciona 100% de umidade e **90% das partículas alcançam as vias aéreas inferiores**.

É indicado para o tratamento das **afeções da via aérea distal**, uma vez que são obtidas partículas nebulizadas de diâmetro muito pequeno. Pode ser usado para nebulizar soluções com broncodilatadores ou solução salina.



NEBULIZADOR ELETRÔNICO OU DE MALHA VIBRATÓRIA

O aerossol é produzido através da **tecnologia de malha vibratória dentro da câmara do medicamento**. Pode funcionar com bateria.



O médico escolhe o equipamento em função da **localização da doença respiratória, os fármacos a administrar, a duração da terapia e a frequência, e a duração de cada sessão de aerossolterapia**.

Vantagens e indicações da aerossolterapia

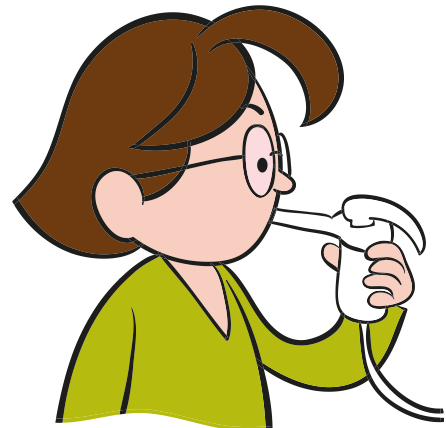
As vantagens desta terapia em **idade pediátrica** são muito importantes, pois não é dolorosa, **não requer a colaboração do paciente** (pode estar a dormir ou acordado), o choro não impede a sua administração e o tempo de terapia é reduzido.

Além disso, a aerossolterapia é **muito simples de aplicar** (respirar é um ato fisiológico e natural), é **muito eficaz** (o medicamento chega diretamente à zona a tratar e é libertado na quantidade exata onde necessário) e tem uma **grande tolerabilidade** (ao utilizar uma menor dose de medicamento a nível local, apresenta menos efeitos secundários e contraindicações).

Por último, a aerossolterapia é **compatível com os diferentes grupos de medicamentos** para o tratamento de afeções respiratórias, como os broncodilatadores, anti-inflamatórios, antibióticos, mucolíticos ou simplesmente para administrar soro fisiológico.

Esta terapia é **indicada em pacientes acometidos por diferentes doenças respiratórias**: DPOC, asma brônquica, fibrose pulmonar, fibrose cística, infeções das vias respiratórias ou pulmonares, etc.

A aerossolterapia é indicada tanto para **pacientes adultos como pediátricos**. Conforme mencionado anteriormente, pode ser administrada através de **bocal ou máscara de nebulização**.



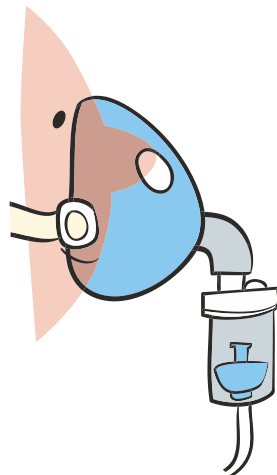
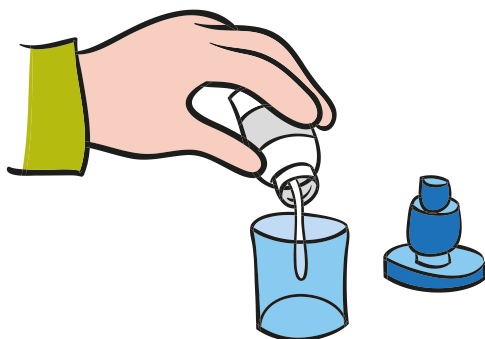
Uso e recomendações

1 Coloque o **compressor** sobre uma **superfície plana e segura**.

2 Lave as **mãos** antes de iniciar a preparação.



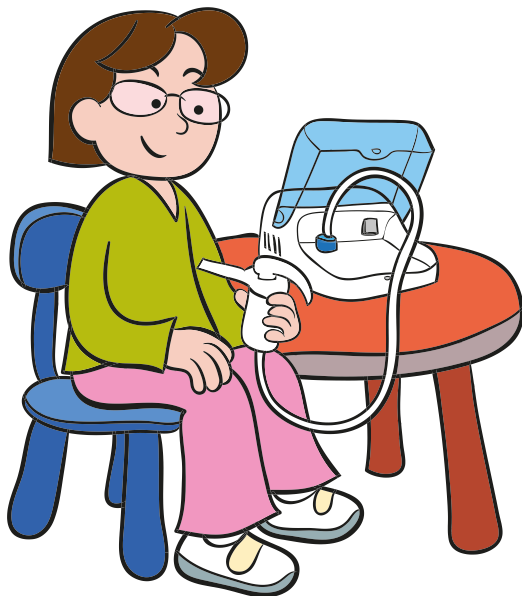
3 Adicione a **dose de medicamento prescrita pelo seu médico** na cuba do nebulizador. Pode utilizar um conta-gotas ou um frasco medidor. Adicione a quantidade de solução salina ou de água destilada recomendada.



4 Feche a parte superior do nebulizador (cuba), **mantendo-o na posição vertical** e ajuste o bocal ou máscara.

5 **F**ixe o tubo ao nebulizador para levar a cabo a nebulização.

6 **S**ente-se **direito** e coloque o bocal/máscara.



7 **R**espire **normal e relaxadamente** até o nebulizador começar a funcionar.

8 Deve vigiar especialmente se a **tolerância ao fármaco** é a esperada e observar se aparecem ou não efeitos indesejados (tremor, taquicardia, etc.).

9 Após cada administração, **lave e enxague as peças do nebulizador com água morna e sabão**. Uma vez seco, guarde o seu equipamento num local fresco e seco.



10 É aconselhável enxaguar com água destilada após cada lavagem **para evitar restos de calcário nos acessórios do equipamento**.

11 É recomendável **esterilizar os acessórios do equipamento** uma vez por semana em **água a ferver** (fervura suave) durante 15 minutos.

- 13** **L**embre-se de que **deve sempre limpar e enxaguar a boca após a nebulização.** É recomendável aumentar a higiene bucal do paciente com pasta dentífrica ou colutórios com solução antissética.



- 14** **M**antenha a pele do rosto **limpa e seca, evitando a irritação cutânea.** Evite pontos de pressão e erosões se utilizar uma máscara.

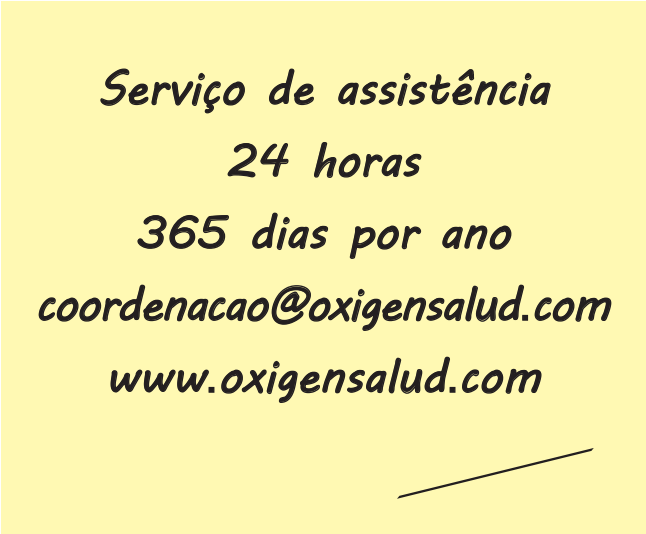


Pedido de assistência

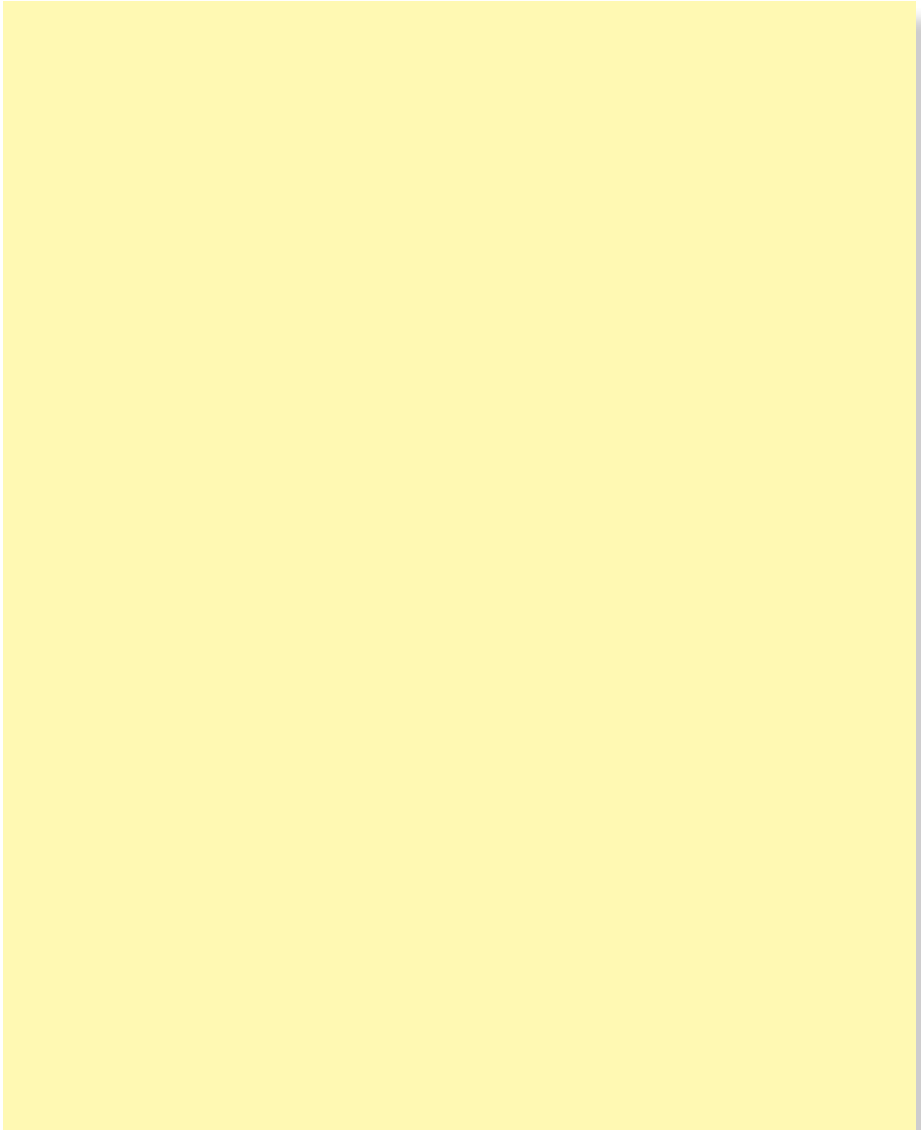
- A equipa técnica da **OXIGEN salud** tem uma função muito clara:
- **Instruir o paciente e os seus familiares** no manuseamento de todos os dispositivos do nebulizador.
 - **Alertar para as precauções** a seguir durante a sua utilização.
 - **Oferecer recomendações de higiene** para a manutenção de todo o equipamento.
 - **Verificar o pleno entendimento do paciente e/ou dos seus familiares** sobre a administração e a manutenção da terapia.
 - **Informar o paciente sobre o serviço de atendimento permanente (atendimento 24h)** da **OXIGEN salud** no seu distrito.

Em caso de avaria do equipamento, necessidade de consumíveis ou dúvidas relacionadas com o serviço, contacte a **OXIGEN salud**. Dispomos de um serviço de assistência de 24 horas por dia, todos os dias do ano. Também encontrará informações e poderá contactar-nos através da nossa página web.

*Serviço de assistência
24 horas
365 dias por ano
coordenacao@oxigensalud.com
www.oxigensalud.com*



Notas





OXIGEN salud

Tel. 800 450 181 | www.oxigenosalud.com

Loja: www.pneumosfera.com



*Documento elaborado pela Dra. Ana Mayoral
(Não. 180844030 del Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual do paciente - Aerosolterapia (Outubro 2025 Rev. 2)