



manual per a pacients

Aspiració de

secrecions



OXIGEN salud

Aspiració de secrecions

Els músculs respiratoris tenen **doble funció**: permetre una **adequada ventilació** i generar una **tos capaç d'expulsar les secrecions** respiratòries.

Quan la ventilació espontània, que els músculs respiratoris poden proporcionar és insuficient, la ventilació mecànica pot assistir-los o substituir-los. Per la seva part, **el fracàs en l'expectoració de secrecions respiratòries pot provocar una situació de risc vital**.

Existeixen malalties que poden provocar retenció de secrecions en la via aèria, per un augment important en la quantitat de secrecions o per dificultat dels músculs respiratoris per expectorar-les.

Hi ha **teràpies que permeten estabilitzar o afavorir el funcionament pulmonar**, augmentar la tolerància a l'exercici, reduir la incidència de pneumònies i les hospitalitzacions associades, augmentar la satisfacció del/de la pacient i l'adherència terapèutica, i reduir els costos d'assistència sanitària.

Hi ha pacients que poden requerir i beneficiar-se de sistemes per al **maneg de secrecions**. A continuació, es detalla una relació d'aquest tipus de pacients:

- **Malalties neuromusculars.**
- **Post-trasplantament pulmonar.**
- **Traqueotomitzats.**
- **Amb secrecions abundants**, per exemple, amb fibrosi quística.

L'**aspiració de secrecions** consisteix en l'**eliminació de les secrecions respiratòries retingudes a la via aèria a través d'un equip aspirador** dissenyat per a aquesta finalitat.

Mitjançant l'eliminació de secrecions, s'aconsegueix **mantenir la permeabilitat de la via aèria** i, així, **afavorir l'intercanvi gasós pulmonar i evitar pneumònies** que poden ser causades per l'acumulació d'aquestes.

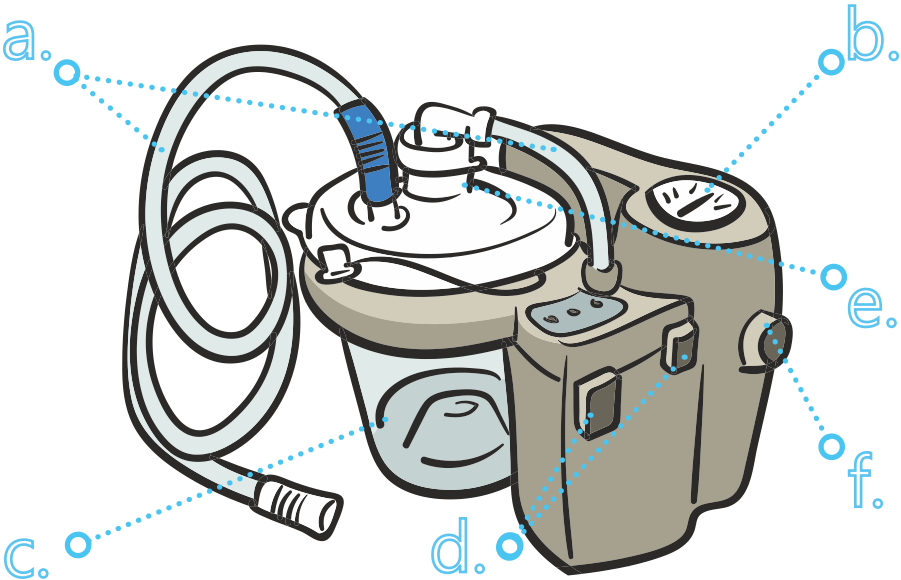
Per tant, l'ús de l'aspiració de secrecions permet evitar ingressos hospitalaris i millorar la qualitat de vida del/de la pacient.

Una òptima aspiració de secrecions resulta de vital importància. Només s'ha d'aspirar quan sigui necessari.

L'equip

L'aspirador de secrecions és un dispositiu amb un compressor que crea una pressió negativa o de buit (succió). Aquest equip disposa de diverses peces:

- a. Un **tub** que s'acobra al catèter de succió i un **altre més curt** que connecta amb l'equip.
- b. Un **manòmetre** per indicar la pressió.
- c. Una **ampolla** per a la recollida de secrecions.
- d. Un **interruptor ON/OFF** (a la part posterior) i **connector a la corrent elèctrica**.
- e. Un **filtre bacteriològic**, que pot estar incorporat o no al vas.
- f. Un **regulador** per a seleccionar la pressió.

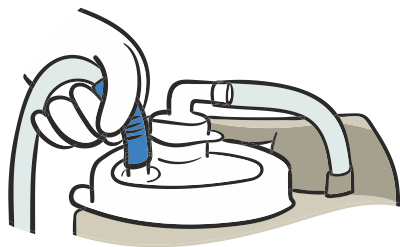
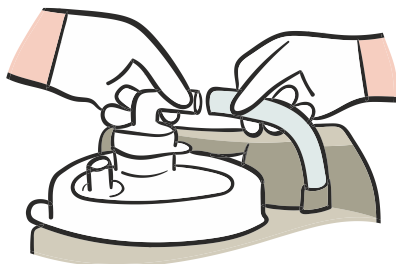


Al final del tub de connexió, es col·loca el catèter de succió, que disposa d'un orifici de ventilació i que actua com a vàlvula de control. Amb la col·locació del dit sobre aquest orifici es pot controlar la succió.

Ús de l'aspirador

1 **C**onnectar el tub curt de plàstic entre l'ampolla i l'aspirador.

Es recomana **col·locar un filtre** a aquest nivell per protegir l'aspirador de secrecions respiratòries.

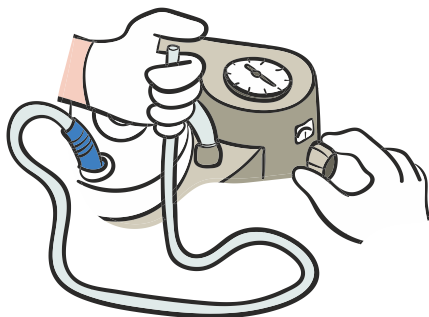


2 **C**onnectar el tub llarg de plàstic al connector que va cap a l'ampolla.

3 **E**ndollar l'equip.

4 **E**ngregar l'equip i tancar el final del tub llarg de connexió.

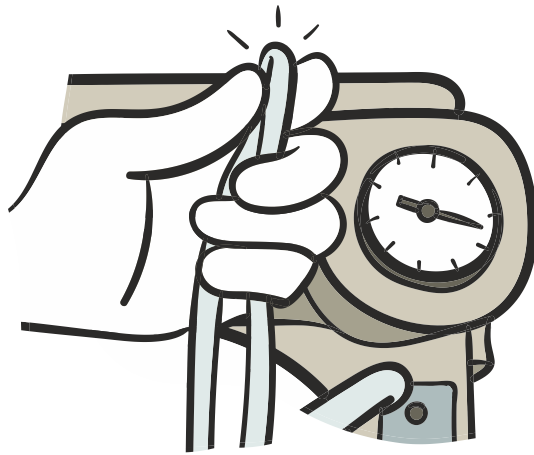
Ajustar el regulador al valor de buit recomanat. En **sentit horari**, s'**incrementa la succió**; en **sentit antihorari**, es **disminueix**.



4 **Comprovar la pressió negativa.** Per a això, pinçar el tub de connexió i mirar la lectura del manòmetre.

Si l'agulla no arriba a la pressió desitjada, comprovar que totes les connexions estan ben ajustades.

Si, tot i això, no s'aconsegueix la pressió esperada, girar la roda d'ajustament fins que l'agulla del manòmetre marqui la pressió pertinent.



Segons el tipus d'aspiració, han de seguir-se uns passos concrets per a l'ús de l'equip. A continuació, s'explica el procediment amb detall.

ASPIRACIÓ ORAL

1 **R**entar-se les mans i posar-se guants.



2 **P**rendre el catèter o sonda d'aspiració amb la mà dominant i connectar-la al tub d'aspiració.



3 **I**ntroduir el catèter o sonda suau-ment i sense aspiració a la boca.

4 **A**vançar el catèter **lentament cap al fons de la boca**. Això pot produir arcades o tos. En aquest cas, es pot utilitzar una mascareta i/o ulleres protectores.

5 **M**entre es retira el catèter o sonda lentament, aplicar suc-ció contínua posant el dit polze so-bre l'orifici de la ventilació. **No suc-cionar més de 15 segons seguits** per a evitar traumatismes en la mu-cosa i hipòxia. Si apareix tos o fatiga en el/la pacient, parar el procés fins que es recuperi.

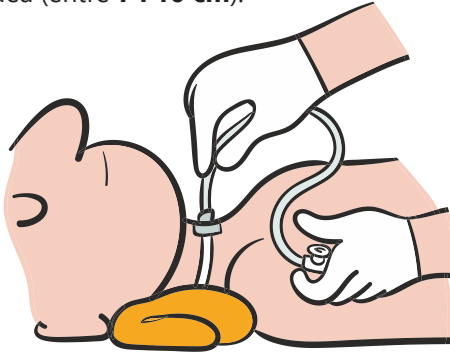


ASPIRACIÓ TRAQUEAL

1 **R**entar-se les mans i posar-se guants d'un sol ús.

2 **P**rendre el catèter o sonda d'aspiració amb la mà dominant i connectar-la al tub d'aspiració.

3 **I**nsertar el catèter curosament en la tràquea (entre **7 i 10 cm**).



4 **A**spirar al mateix temps que es retiri el catèter de les vies respiratòries. **No aspirar més de 10-15 segons.**

5 **S**i s'ha de repetir el procés, deixar descansar al/a la pacient 20-30 segons abans d'una nova aspiració. No realitzar més de tres aspiracions consecutives.

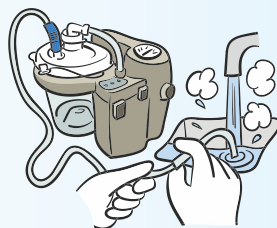
6 **E**s pot utilitzar el mateix catèter per aspirar la boca i la zona del tub traqueal. Un cop s'hagi utilitzat per aspirar aquestes zones, **no es pot tornar a usar per aspirar la tràquea.**

Manteniment i neteja

Rentar-se les mans i posar-se els **guants** d'un sol ús.



Desconnectar els tubs i esbandir-los succionant **aigua calenta** a través d'ells.



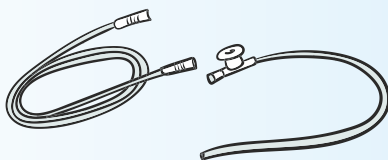
Treure la tapa de l'ampolla col·lectora de secrecions i separar-la de l'equip per evitar humitejar el filtre bacteriològic.

Buidar i netejar l'ampolla, com a mínim, **un cop al dia**, o sempre que les **secrecions arribin a la línia de l'ampolla**. Els fluïts han de ser eliminats tirant-los pel vàter, no per l'aigüera.



Netejar l'ampolla i la tapa amb **aigua calenta i detergent**, esbandir-les i eixugar-les per fora amb un drap net abans de tornar a col·locar-les. Un equip brut o contaminat és una font d'infeccions respiratòries.

El tub de connexió llarg ha de **substituir-se com a mínim mensualment**, o sempre que no pugui ser esbandit correctament.



Precaucions i mesures de seguretat

Rentar-se rentar-se les mans abans i després de realitzar les aspiracions i manejar els catèters per a protegir-se dels gèrmens.

L'aspiració s'ha de realitzar amb cura i només si hi ha presència de secrecions. En cas contrari, pot causar lesions o irritar les vies respiratòries del/de la pacient.

No endollar l'equip en preses de corrent humides, ni utilitzar l'equip mullat.

Col·locar l'equip sobre una **superfície estable i plana**, com una taula. Al terra, algú podria entrebancar-se.



No deixar que l'ampolla de recollida de secrecions s'ompli per sobre de la línia. Si això passa, les secrecions passen al recipient de sobrecompliment i la màquina es para automàticament per prevenir una possible avaria.

Ajustar bé totes les connexions per assegurar una aspiració adequada. Comprovar regularment la pressió del buit i, si no és suficient, també totes les juntes.

Sol·licitud d'assistència

L'equip tècnic d'**OXIGEN salut** realitzarà una revisió de l'equip periòdicament. Si s'ha de viatjar, fer-ho sense problemes. Comunicar-ho sempre i seguir les normes de la companyia de transport que s'utilitzi.

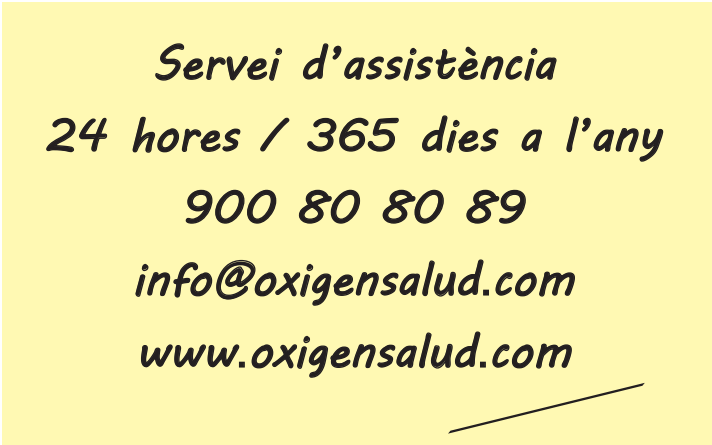
Seguir les instruccions del personal mèdic i demanar assistència mèdica en cas necessari (sagnat important amb l'aspiració, sensació d'ofec...) trucant a emergències mèdiques al **112**.

Trucar al **900 80 80 89** a **OXIGEN salut** en cas de:

- Avaria o problemes amb l'equip.
- Necessitat d'accessoris o fungibles de recanvi.
- Canvi de domicili, de número de telèfon o si es va de viatge.
- Dubtes o preguntes sobre el funcionament de l'equip, els accessoris o el nostre servei.

A **OXIGEN salut** disposem d'un servei d'assistència les 24 hores al dia, tots els dies de l'any. També es trobarà informació i es podrà contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

Servei d'assistència
24 hores / 365 dies a l'any
900 80 80 89
info@oxigensalud.com
www.oxigensalud.com



Notes

A large, solid yellow rectangular area intended for handwritten notes. It is positioned below the 'Notes' header and above the footer lines. The rectangle has a subtle drop shadow on its right and bottom edges, giving it a three-dimensional appearance as if it's a piece of paper floating above the page.



OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.pneumosfera.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Núm. Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual per a pacients - Aspiració de secrecions (Octubre 2025 Rev. 2)