

manual do paciente

Drenagem de secreções



OXIGEN salud

Drenagem de secreções

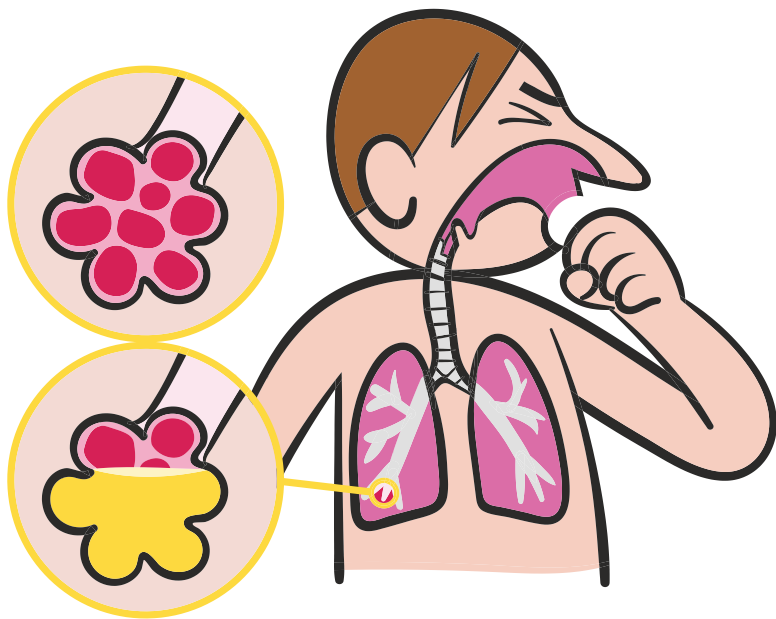
Esta terapia destina-se aos **pacientes incapazes de expelir as suas secreções pulmonares**, seja porque padecem de distrofia muscular, miastenia gravis, poliomielite ou outros transtornos neurológicos com paralisia dos músculos respiratórios

(por exemplo, uma lesão na medula espinal).

Também pode ser aplicada no **tratamento da tosse ineficaz** devido a outras doenças como o enfisema, a fibrose quística e a bronquiectasia.

Esta drenagem de secreções pode realizar-se através de **duas técnicas**:

- **Sistema de oscilação da parede torácica de alta frequência.**
- **Sistema de tosse mecanicamente assistida (in-exsuflação mecânica).**



Sistema de oscilação da parede torácica de alta frequência

Este sistema consiste num **colete insuflável conectado a uma bomba de ar através de tubos**. A bomba mecânica gera um fluxo de ar oscilante que exerce uma **compressão torácica intermitente no peito**.

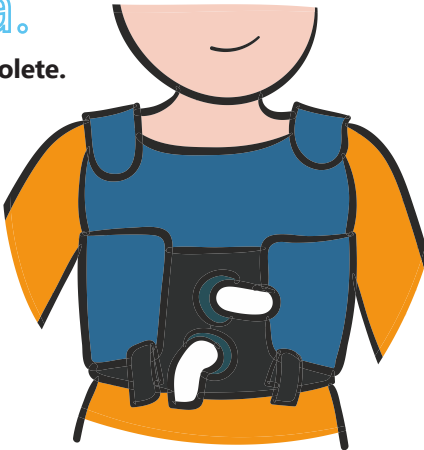
O rápido **movimento torácico** imita a tosse e **permite expelir e diluir**

as secreções mucosas, deslocando-as para as vias respiratórias centrais, atuando simultaneamente nas diferentes partes de ambos os pulmões.

Trata-se de uma **terapia eficaz, segura e uniforme**. Além disso, é **fácil de administrar** e **confortável para o paciente**.

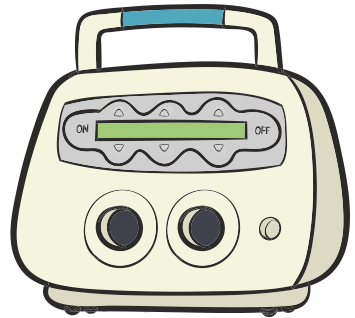
a.

Colete.



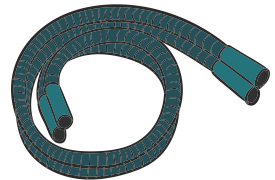
b.

Bomba de ar.



c.

Tubos.



d.

Cabo de alimentação.



e.

Controlo remoto.

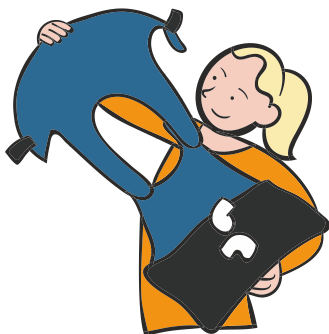
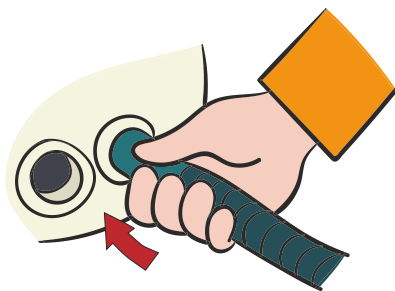


Utilização do sistema com colete

1 **C**onecte o cabo de alimentação à parte posterior do aparelho e a uma tomada.

2 **C**onecte os tubos a cada uma das saídas de ar na parte dianteira do equipamento.

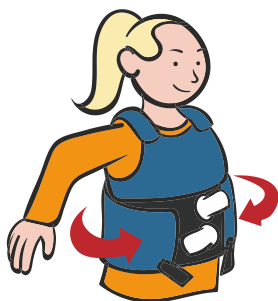
3 **C**oloque o colete corretamente:



a. Abra as fitas de velcro para separar as peças, dianteira e traseira, do colete.

b. Passe o colete por cima da cabeça, com as entradas do sistema de tubos para a frente.

c. Com o colete desinflado, **fixe o velcro dos lados**. Ajuste as fitas de velcro dos ombros de modo que a parte por baixo dos braços fique confortavelmente ajustada à axila.

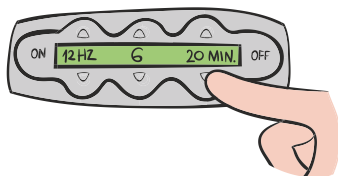


d. Ajuste de novo os velcros dos lados. **Inspire profundamente enquanto são fixadas as partes com velcro.** O colete deve ficar justo ao corpo, mas não excessivamente apertado.

- 4** **C**onecte o sistema de tubos ao colete, aplicando um movimento giratório suave.



- 5** **P**rima o botão de ligar (ON). O monitor iluminar-se-á, o colete inflará e no monitor aparecerão os parâmetros pré-programados de frequência, pressão e tempo restante de tratamento que lhe foi prescrito pelo seu médico. **Poderá iniciar a terapia voltando a premir o botão de ligar (ON). Estes parâmetros podem ser ajustados a qualquer momento da sessão de tratamento premindo as setas ascendente e descendente.**



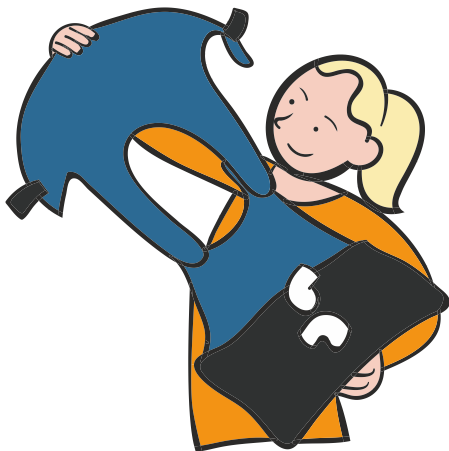
- 6** **P**rima o botão de desligar (OFF) a qualquer momento **para finalizar a sessão de tratamento.** O monitor permanecerá ligado brevemente e mostrará os minutos restantes do tratamento.

- 7** **U**ma vez finalizado o tratamento, o monitor mostrará a mensagem **“session complete” (sessão concluída).** As compressões pararão, o colete desinflará e a luz de fundo do monitor apagar-se-á. **No monitor aparecerá o tempo de utilização.**

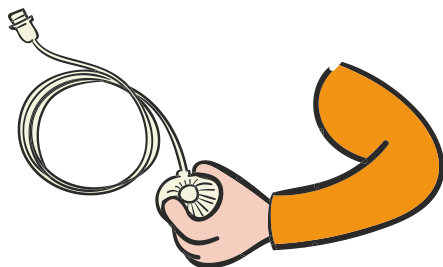
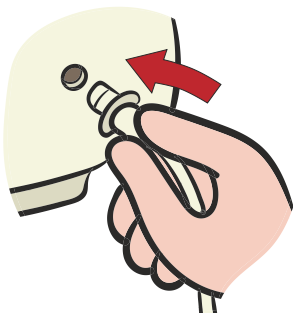


8 **D**esligue o aparelho da corrente elétrica.

9 **D**esconecte o sistema de tubos e retire o colete, separando o velcro dos lados e tirando o colete pela cabeça. As fitas de velcro também podem ser desatadas dos ombros, mas aí terá de ajustar o colete sempre que o utilizar.

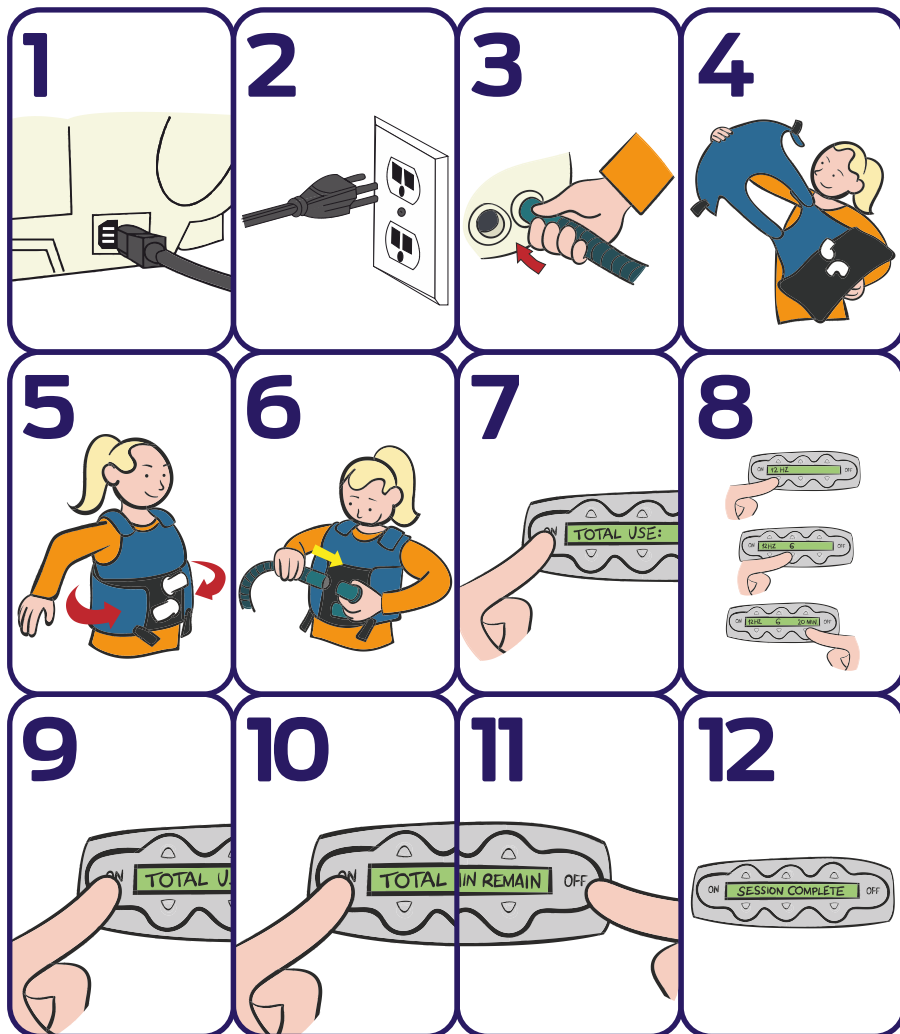


Existe a função de controlo remoto, que é equivalente à tecla de ligar. Deste modo, o tratamento pode ser iniciado e pausado premindo este sistema. Para isso, deverá conectar o controlo remoto à tomada, que se encontra na parte dianteira do dispositivo.



Guia de consulta rápida

Em seguida, o uso do colete é detalhado de forma gráfica.



Manutenção e limpeza

Todos os componentes podem ser limpos com um pano húmido e detergente não abrasivo. **Nunca os submerja em água.** Deixe que sequem antes de voltar a utilizar o equipamento.



Se o equipamento estiver molhado, não o utilize e deixe-o secar.

Não utilize cabos de conexão ou adaptadores com múltiplas tomadas.

Utilize o equipamento numa superfície estável, limpa, seca e plana.

Se tiver algum problema com o equipamento, contacte a **OXIGEN salud**.
Nunca tente reparar o equipamento você mesmo.

Problemas e soluções do equipamento

| Problema | Causa | Solução |
|---|--|--|
| O gerador de impulsos de ar não liga. | O cabo de alimentação não está bem conectado à entrada elétrica da unidade. | Desconecte o cabo de alimentação da unidade e volte a conectá-lo. |
| | O cabo de alimentação elétrica não está bem conectado à tomada. | Certifique-se de que o cabo de alimentação está bem conectado à rede. |
| | Outras causas. | Contacte a OXIGEN salud . |
| O colete é pequeno. | Crescimento normal. | Volte a ajustar os fechos do colete para adaptá-los ao novo tamanho. Se, ainda assim, o colete for pequeno, contacte a OXI-GEN salud para pedir outro. |
| O monitor do dispositivo mostra uma mensagem de erro. | Entrada de informação inesperada ou falha no motor do ventilador ou no motor do diafragma. | Desconecte o cabo de alimentação da unidade e volte a conectá-lo. Se a mensagem continuar no monitor contacte a OXIGEN salud . |
| O tubo desprende-se do dispositivo ou do colete durante a utilização. | É possível que as entradas do sistema de tubos do colete ou o gerador de impulsos estejam sujas. | Limpe o interior e o exterior das extremidades do sistema de tubos, bem como as entradas do colete e do gerador com um pano suave e detergente não abrasivo. |
| | Outras causas. | Contacte a OXIGEN salud . |
| Não entram impulsos de ar no colete. | O controlo remoto não está bem conectado à unidade. | Introduza firmemente o conector do controlo remoto na sua tomada. |
| | O sistema de tubos não está conectado ao colete. | Conecte o sistema de tubos ao colete e ao gerador de impulsos de ar. |
| | Outras causas. | Contacte a OXIGEN salud . |

Sistema de tosse mecanicamente assistida

O objetivo desta técnica é **auxiliar ou substituir os músculos respiratórios** quando estes estão debilitados ao ponto de serem **incapazes de gerar um esforço de tosse efetivo**.

Na prática clínica são sobretudo utilizados nas doenças neuromusculares. As suas **vantagens** são: **melhorar a tosse ineficaz, ajudar a eliminar as secreções respiratórias e reduzir as infecções respiratórias**.



O procedimento é iniciado aplicando **pressão positiva na via aérea** através de **um dispositivo mecânico**, que insufla os pulmões o máximo possível (insuflação), para depois **transformar essa pressão positiva em negativa** (exsuflação). Esta mudança brusca de pressão em tão pouco tempo gera fluxos de ar capazes de arrastar as secreções respiratórias para o exterior.

Se a exsuflação for acompanhada de uma compressão abdominal, a eficácia da manobra aumenta.

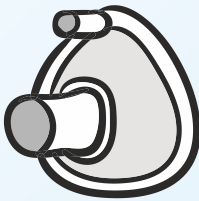
Habitualmente, cada **sessão consiste em 3-6 ciclos**. Cada ciclo é composto por uma **fase de insuflação** (1-3 segundos), uma **fase de exsuflação** (1-3 segundos) e uma **fase de repouso** (0-5 segundos). São utilizadas pressões em torno de 30-50 cmH₂O, seguidas de cerca de 30 segundos de descanso para evitar as hiperventilações. Podem realizar-se várias vezes ao dia. De preferência, **devem realizar-se pela manhã, antes das refeições, e antes de dormir**.

Este dispositivo é fácil de usar e permite ajustar os tempos de inalação e exalação em função das necessidades do paciente.

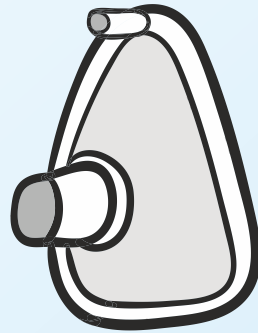
Pode ser usado com interfaces diferentes: máscara facial, pipeta bucal, adaptador de tubo endotraqueal ou cânula de traqueostomia.

a.

Máscara infantil.



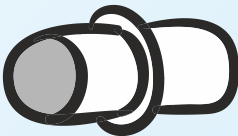
Máscara para adultos.



Se utilizar máscara facial, assegure-se de que o nariz e a boca estão dentro da máscara e que a máscara não tem fugas.

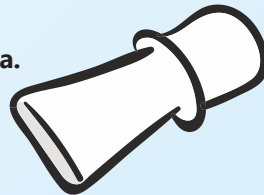
b.

Adaptador de tubo endotraqueal.



c.

Pipeta.



Uso do sistema de tosse assistida.

- 1** **C**onecte o cabo de alimentação à parte posterior do equipamento e ligue-o à corrente.
- 2** **C**onecte o filtro bacteriano/virais ao tubo respiração, posicionando-o na saída do equipamento.



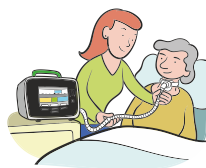
3 **C**onecte o dispositivo à fonte de alimentação. Prima **I/O** para ligar o dispositivo e **selecione "Terapia"** para iniciar o tratamento. O pessoal da **OXIGEN salud** terá programado os parâmetros da terapia de acordo com a prescrição médica.

4 **P**ara interromper a terapia, selecione **"Colocar em espera"**. Para desligar, prima **I/O**. A unidade deve então retornar a 0 cmH₂O.



Uso do sistema de tosse assistida: modo manual

1 **A**coople a interface ao paciente.

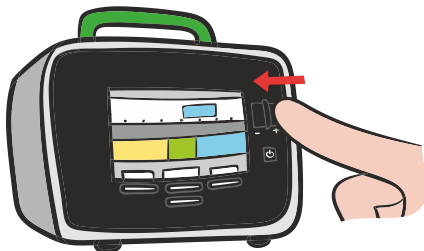


2 **C**oloque o interruptor no **modo manual**.

3 **C**oloque a alavanca na **posição de inalação** (à direita) e observe se a **pressão do manómetro sobe** durante 2 ou 3 segundos*.



4 **M**ude rapidamente a alavanca para a **posição de exalação** (à esquerda) para provocar a tosse e deixe-a assim 1 ou 2 segundos. Pode deixar a alavanca na posição neutra ou colocá-la com pressão negativa para provocar outro ciclo de tosse, de acordo com as preferências*.

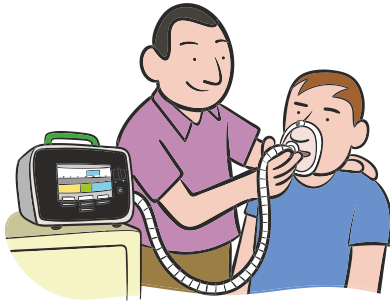


5 **R**etire a interface ao fim de 3 ou 6 ciclos. Espere que recupere o ritmo respiratório normal e volte a conectar o paciente ao ventilador. Durante o período de descanso pode detetar secreções na boca, garganta ou no tubo de traqueostomia*.

*Segundo prescrição médica.

Uso do sistema de tosse assistida: modo automático

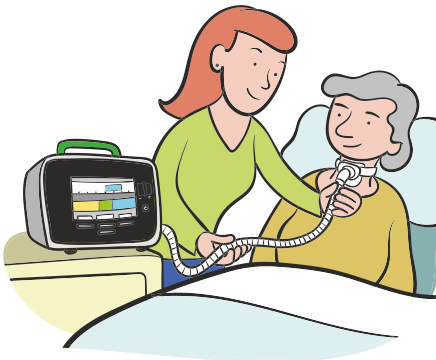
1 **A**coople a interface ao paciente.



2 **C**oloque o interruptor no **modo automático**.

3 **O**equipamento passará sucessivamente de **pressão negativa para pressão positiva** e, depois, para a **posição 0** para **reiniciar** a inalação.

4 **R**etire a interface ao fim de **3 ou 6 ciclos**. Espere que recupere o ritmo respiratório normal e volte a conectar o paciente ao ventilador. Durante o período de descanso pode detetar secreções na boca, garganta ou no tubo de traqueostomia.



Manutenção e limpeza

O equipamento pode ser limpo com um pano húmido e um detergente não abrasivo. Nunca o submerja em água. Deixe secar antes de voltar a utilizá-lo.



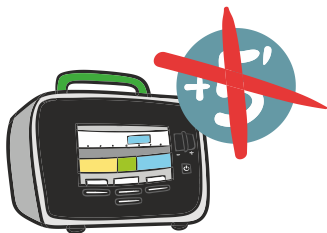
Não utilize produtos abrasivos ou inflamáveis.

Precauções e medidas de segurança

Os parâmetros do tratamento foram ajustados pela equipa médica para atender às necessidades de cada doente. Se sentir dor ou desconforto no peito, consulte o seu médico.

Coloque o equipamento e deixe as entradas de ar laterais e posteriores livres.

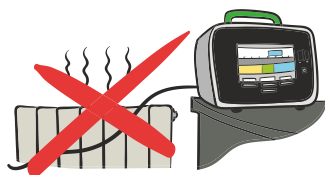
Nunca use o dispositivo sem um filtro na parte posterior do equipamento.



Lembre-se que o equipamento foi concebido para um **uso descontinuo exclusivamente**. **Não deve ser utilizado durante mais de 5 minutos sem interrupções**; decorrido este intervalo, é necessário desligar a unidade ou deixá-la inativa, pelo menos, durante 5 minutos. Desligue a unidade quando não estiver a ser usada.

Mantenha o cabo afastado das superfícies quentes.

Não utilize o dispositivo se tiver um cabo ou ficha danificada ou se tiver caído, danificado ou submerso em água. Tampouco utilize cabos de conexão ou adaptadores com múltiplas tomadas.



Não coloque nem armazene o equipamento onde corra o risco de cair. Utilize o equipamento numa superfície estável, limpa, seca e plana.

Pedido de assistência

A equipa técnica da **OXIGEN salud** realizará uma revisão do seu equipamento periodicamente. Se tiver de viajar, faça-o sem problemas. Comunique-nos sempre e siga as normas da companhia de transporte que vai utilizar.

Siga as instruções do seu médico e peça assistência médica se necessário.

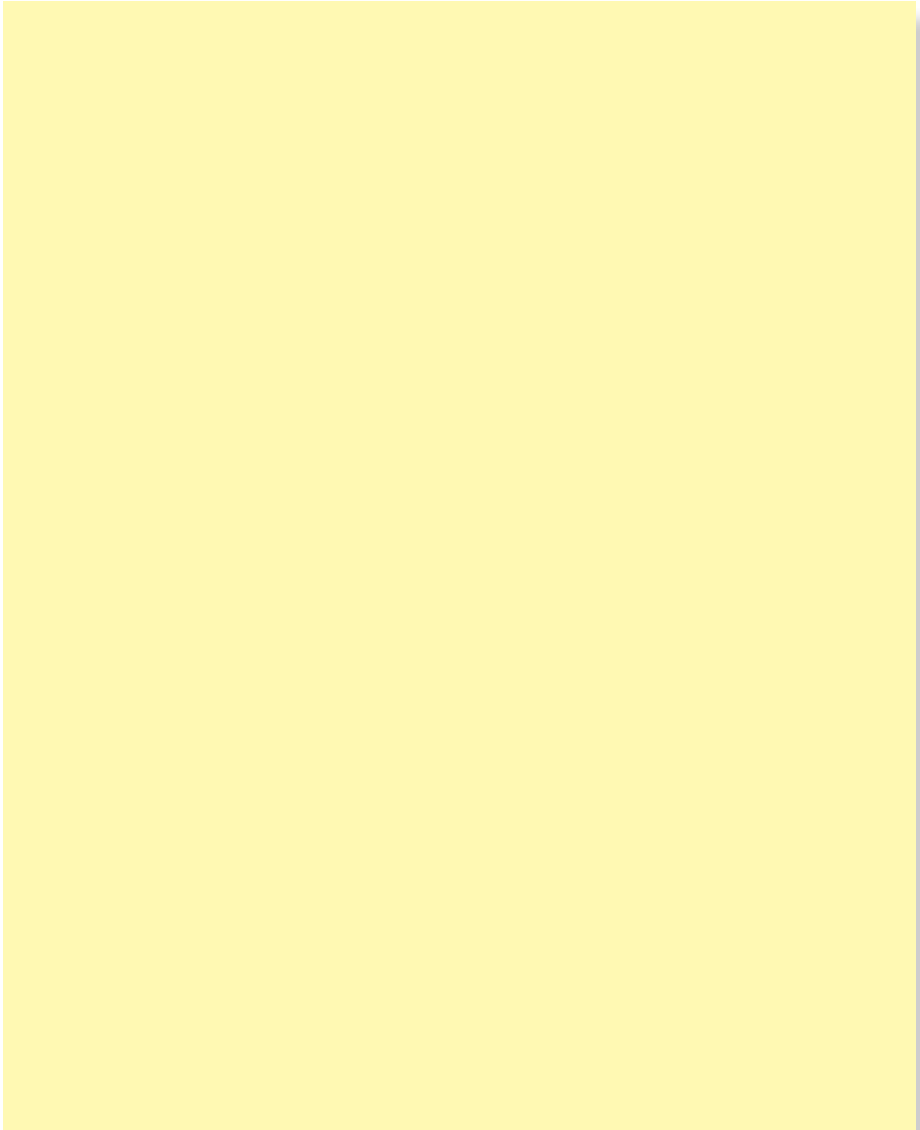
Contacte a **OXIGEN salud** em caso de:

- Avaria ou problemas com o equipamento.
- Necessidade de acessórios ou consumíveis de substituição.
- Alteração de morada, de número de telefone ou se viajar.
- Dúvidas ou perguntas sobre o funcionamento do equipamento, acessórios ou o nosso serviço.

A **OXIGEN salud** dispõe de um serviço de assistência de 24 horas por dia, todos os dias do ano. Também contrará informações e poderá contactar-nos através da nossa página web.

*Serviço de assistência
24 horas
365 dias por ano
coordenacao@oxigensalud.com
www.oxigensalud.com*

Notas





OXIGEN salud

Tel. 800 450 181 | www.oxigenosalud.com

Loja: www.pneummosfera.com



*Documento elaborado pela Dra. Ana Mayoral
(Não, 180844030 del Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual do paciente - Drenagem de secreções (Outubro 2025 Rev. 2)