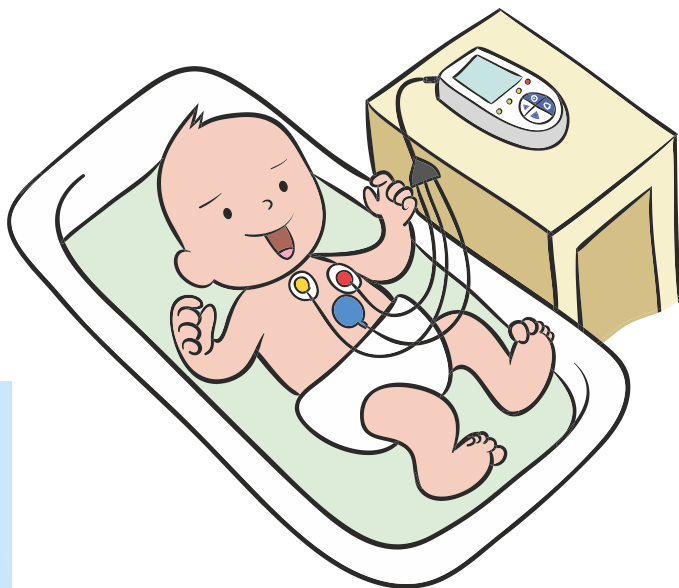




manual per a pacients

Monitoratge d'apnees del lactant



OXIGEN salud

Monitoratge d'apnees del lactant

El **monitoratge d'apnees del lactant al domicili** és un mètode de **prevenció de la mort sobtada del lactant** i un suport important per pares, mares i pediatria.

Es realitza amb un aparell **petit, portàtil** i de **maneig fàcil**. Disposa de **dos canals** per a **controlar els moviments respiratoris del tòrax a l'inspirar i a l'expirar**, a més de la **freqüència cardíaca i la saturació d'oxigen**.

El monitor avisa, mitjançant una alarma acústica i lluminosa, si es produeixen parades respiratòries (apnees) o si disminueix la freqüència cardíaca (bradicàrdia).

Aquest dispositiu permet actuar a temps davant una situació com les descrites anteriorment, mitjançant estímul o reanimació si és precís, encara que en la majoria d'ocasions, el so de l'alarma estimula al nen, que torna a respirar espontàniament.

Els monitors d'apnea per a lactants disposen de les següents alarmes:

- Temps d'apnea.
- Freqüència cardíaca.
- Saturació d'oxigen.
- Bateria interna.
- Memòria interna.

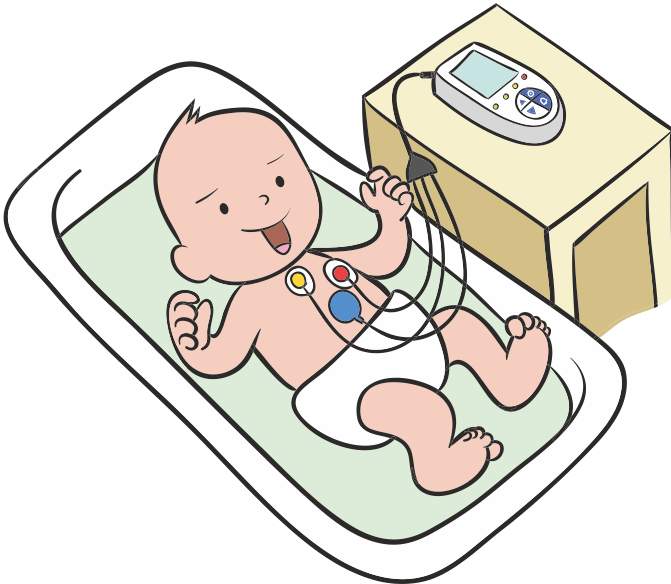
— Programables pel personal mèdic.



El monitor i els elèctrodes

El **monitor** es pot fixar al tòrax o a l'abdomen del nadó amb pegats adhesius. **OXIGEN salud** entrena a les mares i pares en l'ús del monitor i proporciona suport tècnic a aquests. L'ús d'aquest monitor és d'una mitjana **de 3 a 12 mesos**.

OXIGEN salud disposa d'equips de monitoratge i elèctrodes que s'adapten a les necessitats de cada nadó.



Normes d'ús dels elèctrodes d'un sol ús

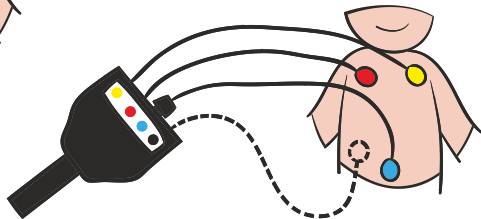
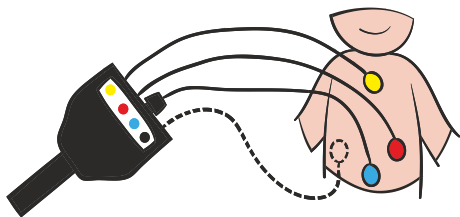
1

A **abans** d'utilitzar els elèctrodes d'un sol ús, netejar amb aigua i sabó, i eixugar el pit del nadó. No utilitzar mai olis, locions o pólvores al lloc on es col·locaran els elèctrodes.



2

E **nganxar** els elèctrodes sobre el pit del nadó en línia horitzontal, uns centímetres per sota de l'aixel·la, segons l'esquema. Si apareix una irritació a la pell, retirar-los i consultar al/a la metge/essa.



3

C **onnectar** els extrems solts dels cables al connector del/la pacient d'acord amb el codi de colors. Empènyer el cable dins del connector fins que encaixi al seu lloc.

4

M **anegar** els cables de contacte per l'agafador de plàstic. No fer nusos amb els cables. No intentar mai endollar els cables de contacte amb una presa de corrent.

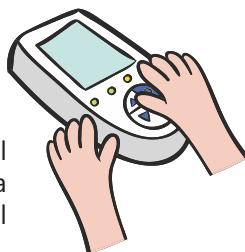
5

R **emplaçar** els elèctrodes i material de subjecció periòdicament segons les indicacions del personal d'**OXIGEN salut**.

Recomanacions per a l'ús del monitor

Posar el monitor sobre una **calaixera o una taula estable al costat del bressol**. Assegurar-se que permet veure els llums d'alarma quan s'entra a l'habitació i que res al voltant del monitor silenciï el so de l'alarma.

Mantenir el monitor **lluny de l'abast dels nens i de les nenes**.



No utilitzar cables d'extensió per connectar el monitor. Posar el bressol i la calaixera/taula a prop d'una paret amb endoll, sempre que el model requereixi connexió elèctrica.

No posar mai el monitor sobre el televisor o un altre aparell elèctric que pugui provocar interferències elèctriques (microones, ordinadors...). En cas d'interferència, utilitzar una altra presa de corrent si l'aparell ho permet.

Es recomana que les persones que quedin a la cura del nadó estiguin entrenades en l'ús del monitor i en la reanimació cardiopulmonar.

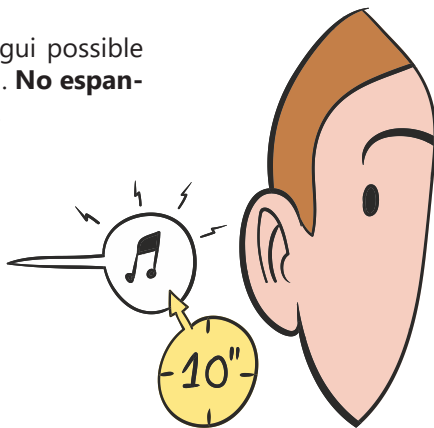
Contactar amb **OXIGEN salut** abans de cada visita mèdica per descarregar les dades del monitor. En el cas que l'equip avisi de memòria interna plena, trucar per descarregar les dades.



Si un elèctrode o cable falla, experimentarà alarmes contínues per pèrdua de contacte. Trucar a **OXIGEN salut** per sol·licitar un nou conjunt d'elèctrodes. Assegurar-se de tenir suficients accessoris disponibles si es planeja viatjar. Consultar amb el nostre equip quins són els proveïdors de la zona de destí.

Com respondre a una alarma?

- 1** **R**espondre tan aviat com sigui possible (millor abans de 10 segons). **No espantar-se i mantenir la calma.**



- 2** **S**i l'alarma és un **so continu**, indica que hi ha un problema en el monitor (per mal contacte o bateria baixa).



PIIIIIIIII...



- 3** **S**i l'alarma és un **so intermitent**, indica que hi ha un problema amb el nadó (un esdeveniment). L'alarma pot desaparèixer si el nadó corregeix l'esdeveniment (taquicàrdia, bradicàrdia, dessaturació d'oxigen, apnea).



PI - PI - PI...

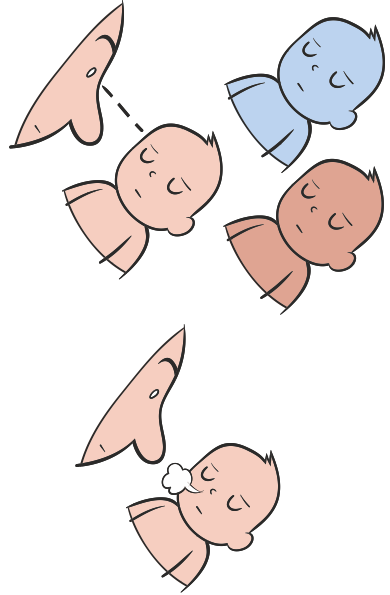


Quan l'alarma detecti un problema amb el nadó

1 **P**rimera, revisar al nadó. Ignorar el monitor fins que s'estigui segur/a que el nadó està bé.

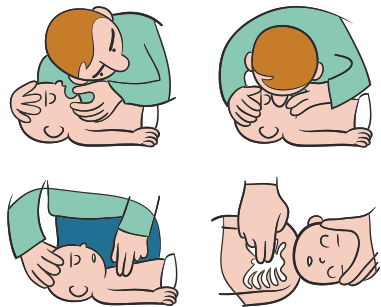
Revisar el color del nadó (rosa pàl·lid, fosc, blau). Les ungles i els llavis són les millors àrees per observar el color.

Revisar la respiració del nadó. Les seves fosses nasals i l'abdomen són les millors zones per observar la seva respiració.



2 **S**i el nen o la nena respira i el color és bo, revisar els elèctrodes, els cables de contacte i el cable de pacient per determinar la causa de l'alarma.

3 **S**i el nadó no respira, estimular-lo delicadament i, si no reacciona, fer-ho de manera més vigorosa. Si continua sense respirar, començar les maniobres de ressuscitació cardiopulmonar i trucar a urgències mèdiques.



4 **E**n cas que es recepti una bossa de ressuscitació, utilitzar-la segons les indicacions de l'equip mèdic (veure pàgina *Ressuscitació cardiopulmonar en lactants*).

Problemes i solucions del monitor d'apnees

Problema	Causa	Solució
Sona l'alarma d'apnea quan està respirant (sense canvi de color).	Els elèctrodes estan solts o no estan captant les dades de manera correcta.	Revisar que els elèctrodes estan correctament col·locats i fixats al pit del nadó.
	La respiració és poc profunda.	Revisar que els elèctrodes estiguin ubicats sota les aixelles, oposats l'un a l'altre.
	Els elèctrodes estan secs.	Reemplaçar els elèctrodes i tornar a col·locar-los al pit del nadó.
Ritme cardíac lent (sense canvi de color).	Els elèctrodes estan solts o no estan captant les dades de manera correcta.	Revisar que els elèctrodes estan correctament col·locats i fixats al pit del nadó.
	Els elèctrodes estan bruts.	Retirar els elèctrodes bruts i col·locar uns de nous al pit del nadó.
	Hi ha loció, oli o talc a la pell sota els elèctrodes.	Treure les locions, olis o talcs de la pell.
	Col·locació inadequada per a l'edat del nadó.	Contactar amb el/la metge/essa.
	Els elèctrodes estan secs.	Reemplaçar els elèctrodes i tornar a col·locar-los al pit del nadó.
Alarmes de contacte.	Els elèctrodes estan solts o no estan captant les dades de manera correcta.	Revisar que els elèctrodes estan correctament col·locats i fixats al pit del nadó.
	Desconnexió.	Revisar i ajustar cada connexió.
	Els cables de contacte estan trencats	Reemplaçar els cables de contacte per cables nous.
	Els elèctrodes estan gastats.	Reemplaçar els elèctrodes de contacte per uns de nous.

Ressuscitació cardiopulmonar en lactants

Si es nota que el lactant no es mou i no respira, **trucar al número 112** d'emergències.

Suport vital bàsic pediàtric

A: Obertura via aèria



Maniobra front mentó

B: Ventilació



Lactant: boca a boca-nas

Nen/a: boca a boca

C: Compressions



No sanitaris: 30:2

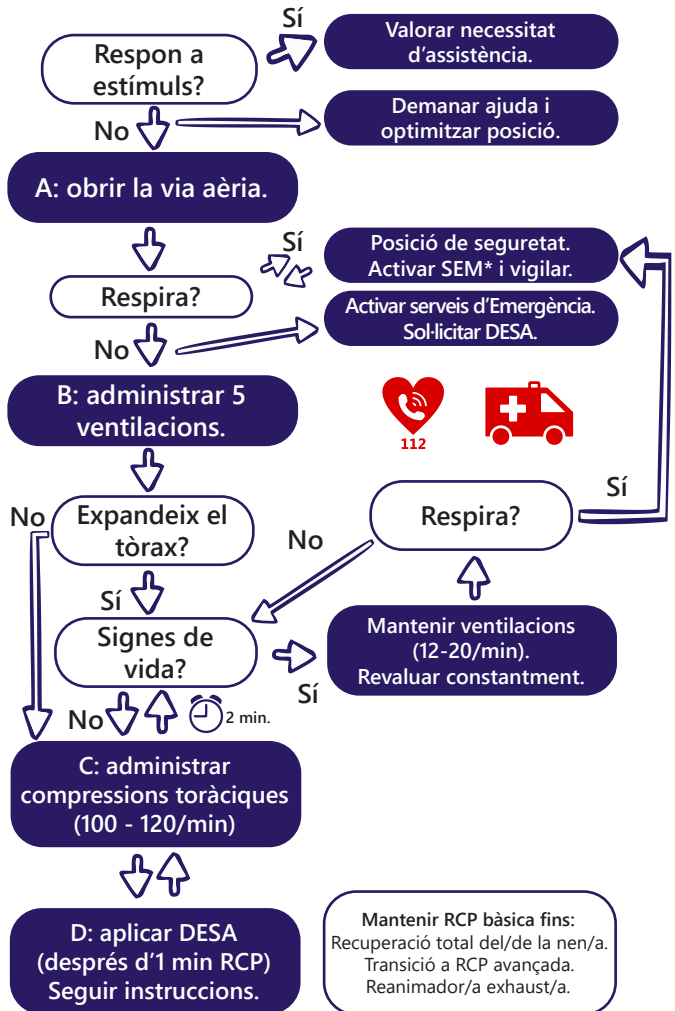
Sanitaris: 15:2

D: Desfibril·lador Semi-automàtic (DESA)



>8 anys: 150 J

<8 anys: 50-75 J (si es pot)



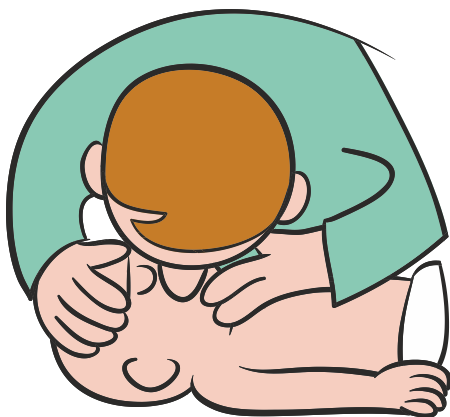
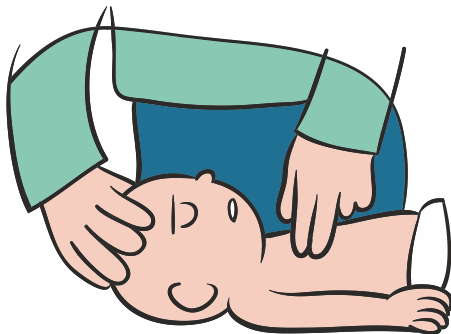
*SEM: Serveis d'Emergències Mèdiques.

Font: SEPEAP (Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria).

Ressuscitació cardiopulmonar en lactants

Realitzar cicles alterns de:

- **30 compressions toràciques**, amb una **freqüència de 100 batecs per minut** i una **profunditat de 4 cm**, sobre l'es-tèrnum, amb **2 o 3 dits**.



- **2 respiracions d'un segon**, amb el volum normal del/de la reanima-dor/a.

- **Començar sempre amb les insuflacions.** Anar repetint el cicle sense interrupció fins a la recuperació total del nadó o fins que el personal d'emergència es faci càrrec del/la pacient.

Notes



Davant de qualsevol dubte, avaria o problema,
contactar amb **OXIGEN** salud.

900 80 80 89
info@oxigensalud.com





OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.pneummosfera.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Núm. Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual per a pacients - Monitoratge d'apnees del lactant (Octubre 2025 Rev. 2)