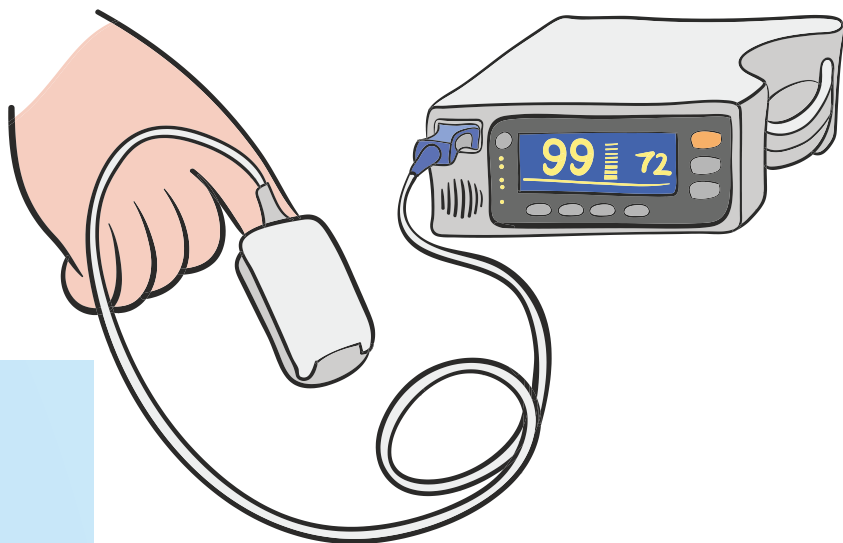




manual para pacientes

Pulsioximetría

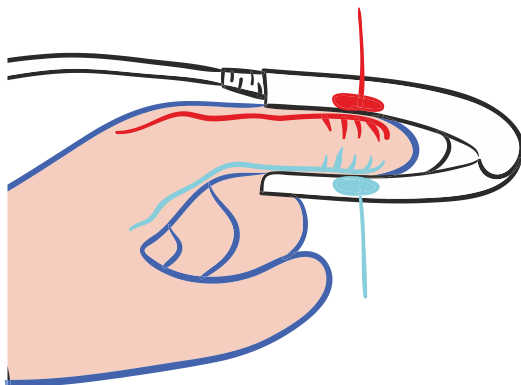


OXIGEN salud

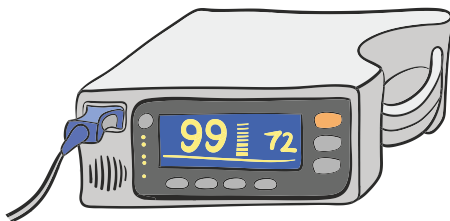
La pulsioximetría

La **pulsioximetría** es un método no invasivo que permite determinar el **porcentaje de saturación de oxígeno** de la hemoglobina en sangre y la **frecuencia del pulso**, con la colocación del pulsioxímetro en un **dedo de la mano**, del **pie** o en el **lóbulo de la oreja**.

El pulsioxímetro emite luces con longitudes de onda roja e infrarroja que pasan secuencialmente desde un emisor hasta un fotodetector a través del/de la paciente y determina la saturación de oxígeno midiendo la absorbancia de cada longitud de onda causada por la sangre arterial.



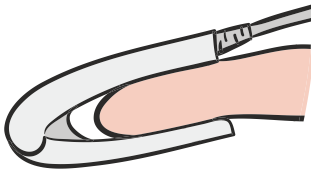
El pulsioxímetro consta de una **pantalla donde aparecen los valores de saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca**, y emite las correspondientes alarmas (audibles y visuales) en caso de que estos valores no estén dentro del rango aceptable. Las alarmas son configuradas por **OXIGEN salud** en función de las indicaciones del personal médico prescriptor. En la pantalla también aparece el indicador de perfusión (que nos indicará si se están tomando bien las medidas o no).



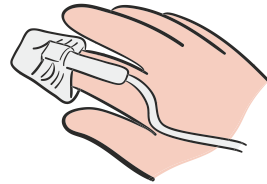
Tipo de sensores

Existen diferentes sensores, todos disponibles, que se utilizarán según la prescripción médica.

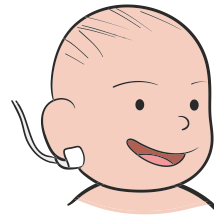
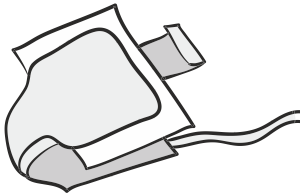
S^{ensor} PINZA/RÍGIDO



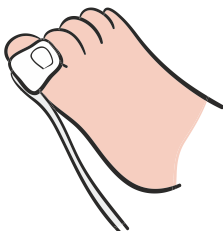
S^{ensor} BLANDO



S^{ensor} AURICULAR

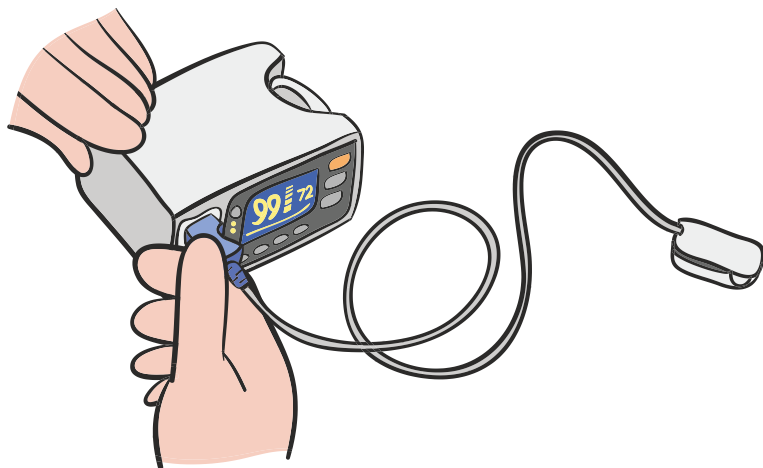


S^{ensor} FLEXIBLE



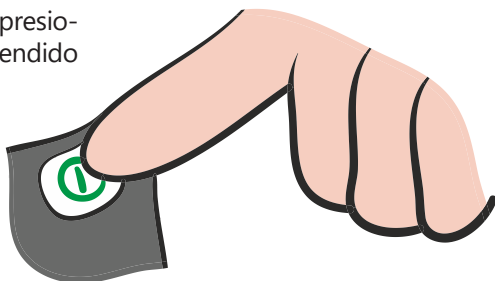
Uso del pulsioxímetro

1 **C**olocar el equipo sobre una superficie plana y limpia.



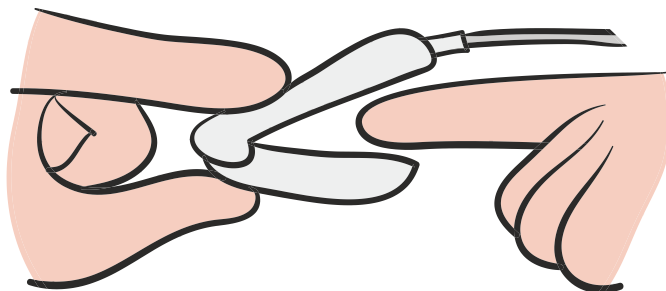
2 **C**onectar el sensor al aparato.

3 **E**ncender el equipo presionando la tecla de encendido (símbolo "I" u "ON").



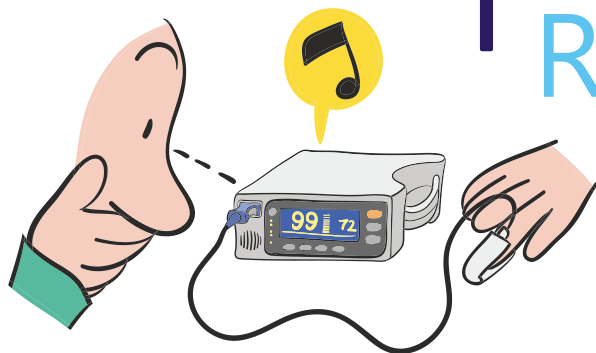
4 **S**i no hay ningún sensor conectado al equipo o al/a la paciente, aparecerán en pantalla guiones en lugar de valores de saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca.

5 **C**onectar el sensor al/a la paciente:



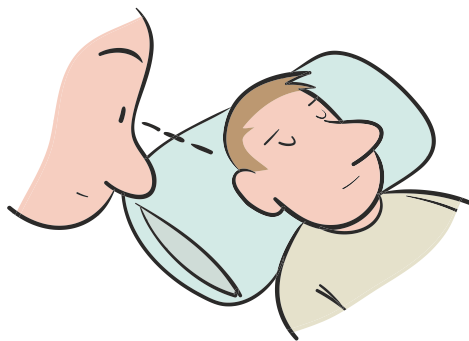
- **Sensor pinza/rígido:** introducir el dedo (no el pulgar) hasta el fondo. Si el/ la paciente tiene las uñas largas, se tendrán que cortar y, si se tienen las uñas con esmalte, este deberá retirarse puesto que el esmalte afecta a la precisión de la lectura de la saturación de oxígeno. Se recomienda colocar el sensor en la mano no dominante. Existen diferentes tamaños según la edad del/de la paciente. Sujetar el cable con esparadrapo sobre la piel del/de la paciente.
- **Sensor blando:** introducir el dedo (no el pulgar) hasta el fondo. Comprobar que la parte del emisor de luz queda sobre la uña del dedo. Se recomienda colocar el sensor en la mano no dominante. Existen diferentes tamaños según la edad del/de la paciente. Sujetar el cable con esparadrapo sobre la piel del/de la paciente.
- **Sensor auricular:** colocar el sensor en el lóbulo. Asegurarse de que el emisor y el detector quedan cubiertos por el lóbulo.
- **Sensor flexible:** colocar la parte del emisor de luz sobre la uña del dedo de la mano o del pie y el detector en el lado opuesto, bien alineado. Fijar el sensor con la cinta adhesiva que debe quedar ajustada, pero sin restringir el flujo sanguíneo. En caso de utilizarse en niños y niñas, colocar el sensor en el dedo pulgar del pie. Asegurar el cable del sensor en el tobillo o parte inferior de la pierna. Existen diferentes tamaños según la edad del/de la paciente. Pueden ser desechables o reutilizables.

Respuesta ante un alarma

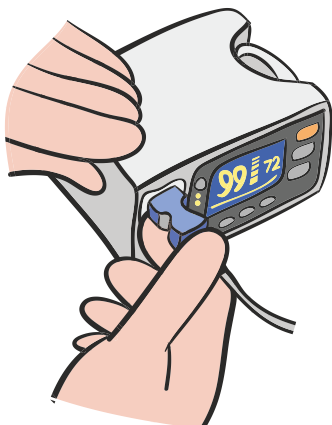


1 **R**esponder a la alarma inmediatamente. **No asustarse y mantener la calma.**

2 **E**xaminar al o a la paciente y proporcionar asistencia si fuera necesario.



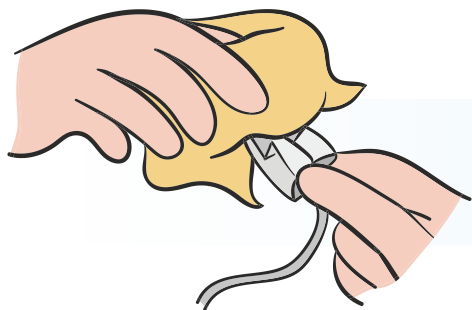
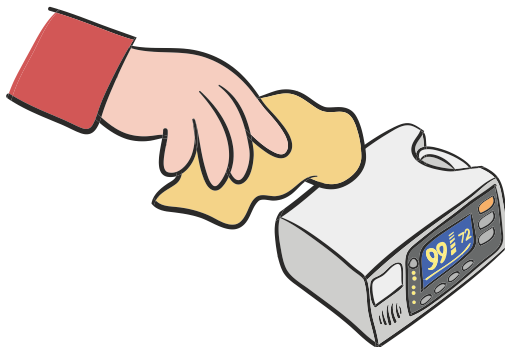
3 **C**omprobar que no se trata de una falsa alarma y que el sensor está bien conectado al equipo y al/a la paciente.



4 **A**ctuar según las indicaciones médicas y llamar al servicio de emergencias si la situación no se soluciona.

Limpieza y mantenimiento

Pasar un trapo limpio por la superficie externa del equipo, con detergente o alcohol diluido en agua. **No sumergir nunca en agua.**



Limpiar los sensores reutilizables con un trapo limpio y alcohol. Tienen que estar **completamente secos** antes de volverlos a utilizar.

No intentar nunca reparar el equipo, ni utilizar el equipo con cables de extensión o adaptadores que contengan múltiples enchufes.

En caso de interferencia eléctrica, intentar utilizar otra toma de corriente y asegurarse de que las fuentes potenciales de interferencia (microondas, radio, televisión, teléfonos inalámbricos, juguetes de control remoto, etc.) están tan lejos del equipo como sea posible.

El equipo no necesita un mantenimiento especial. Llamar a **OXIGEN salud** para cualquier problema con su funcionamiento.

Problemas y soluciones del pulsioxímetro

Problema	Causa	Solución
El pulsioxímetro no se enciende.	La batería está agotada.	Conectar el dispositivo a la corriente eléctrica para que la batería se cargue.
La pantalla se enciende y se apaga una vez por segundo.	La batería está agotada.	Conectar el dispositivo a la corriente eléctrica para que la batería se cargue.
En la pantalla aparece un guion en vez del valor SpO ₂ .	Falla el sensor.	Verificar que el sensor está conectado. Si es así, probar con otro sensor.
	El sensor está desconectado del equipo o del/de la paciente.	
No se obtiene una buena señal de perfusión (valores erráticos o código de color según modelo).	El pulso del/de la paciente tiene poca fuerza.	Examinar al o a la paciente y volver a colocar el sensor en un sitio alternativo.
	En el lugar del sensor hay una perfusión pobre.	
	El sensor no está colocado correctamente.	
	El sensor está demasiado ajustado.	Sacar el material que restringe la circulación.
	Luz ambiental excesiva.	Reducir la luz ambiental.
	Movimiento excesivo del/de la paciente.	Reducir el movimiento del/de la paciente.
	El sensor está colocado sobre una uña con esmalte.	Sacar el esmalte de la uña.
	Interferencias con otros equipos.	Apartar equipos que puedan producir interferencias.

Resucitación cardiopulmonar en niños y adultos

Si se nota que el/la paciente está inconsciente y no respira, llamar al número 112 de emergencias médicas e iniciar las maniobras de resucitación cardiopulmonar. Realizar ciclos alternos de:

- **30 compresiones torácicas**, con una **frecuencia de 100 latidos por minuto**, y una **profundidad de 5 cm**, sobre el esternón, con **las dos manos**.
- Si se está entrenado y se es capaz, combinar compresiones torácicas con ventilaciones. De lo contrario, continuar la RCP sólo con compresiones.



Solicitud de asistencia

Seguir las instrucciones del personal médico y pedir asistencia en caso necesario llamando al **112** a emergencias médicas.

Llamar al **900 83 11 10** a **OXIGEN salud** en caso de:

- Avería o problemas con el equipo.
- Necesidad de accesorios o fungibles de recambio.
- Cambio de domicilio, de número de teléfono o si se va de viaje.
- Dudas o preguntas sobre el funcionamiento del equipo, accesorios o nuestro servicio.

En **OXIGEN salud** disponemos de un servicio de asistencia las 24 horas al día, todos los días del año. También se encontrará información y se podrá contactar con nosotros a través de nuestra página web.

Servicio de asistencia

24 horas

365 días al año

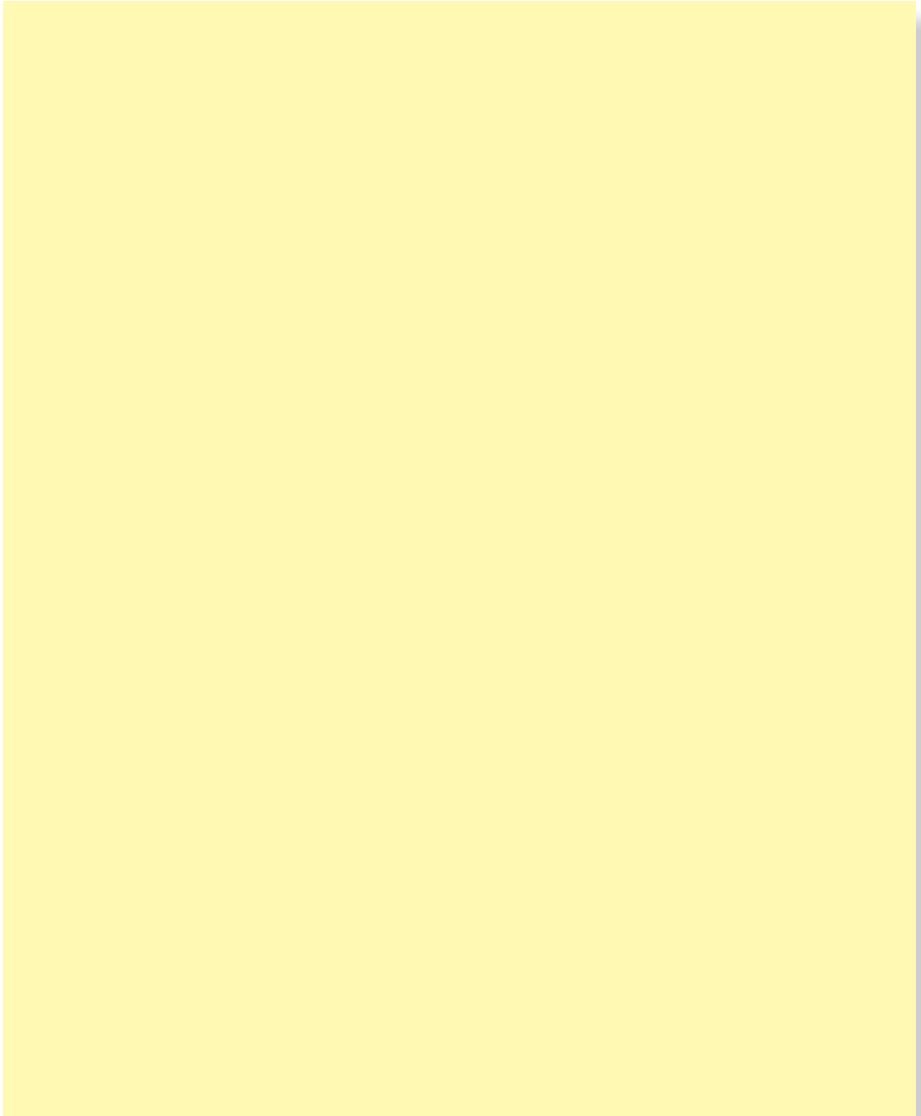
900 83 11 10

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com



Notas





OXIGEN salud

Tel. 900 83 11 10 | www.oxigensalud.com

Tienda online: www.pneumosfera.com

inXf

*Documento elaborado por la Dra. Ana Mayoral
(Nº Colegiada 180844030 por el Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Pulsioximetría (Octubre 2025 Rev. 4)