

**manual para pacientes**

# **Ventiloterapia mecánica no invasiva**

**Soporte ventilatorio parcial**



**OXIGEN salud**

## Ventilación Mecánica Domiciliaria (VMD)

La Ventilación Mecánica Domiciliaria (VMD) es un tratamiento para la insuficiencia ventilatoria que se realiza en el domicilio.

Consiste en un ventilador, un equipo constituido por una turbina que genera un flujo de aire que es administrado al/a la paciente.

El personal asistencial de **OXIGEN salud** programará los parámetros prescritos por el/la médico/a, según las necesidades.

La ventilación mecánica es no invasiva cuando la entrada del aire a los pulmones se realiza por una mascarilla, las ojivas nasales o una boquilla.



## Material necesario

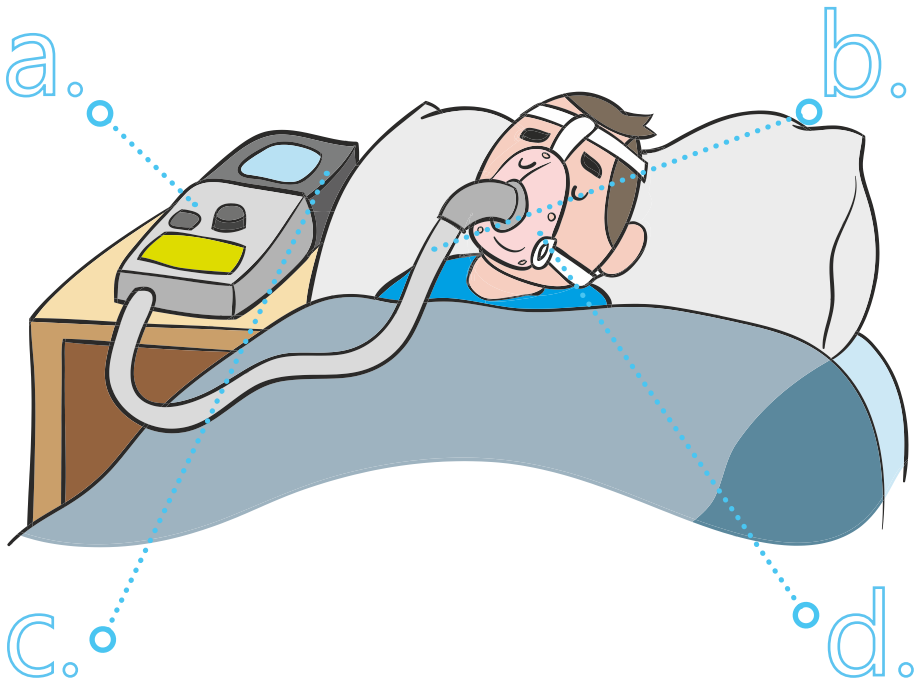
**P**ara llevar a cabo este tratamiento es necesario:

**a.** El **ventilador**, que genera un flujo de aire a una determinada presión.

**b.** La **tubuladura**, pieza que une el ventilador con el/la paciente.

**c.** El **humidificador de aire**, que es opcional, se coloca a la salida del aire del ventilador y sirve para evitar la sequedad de las mucosas.

**d.** Una **interfaz (mascarillas nasales, ojivas, bucales, faciales o totales)** que conecta el/la paciente al ventilador. Existen diferentes tipos y variedades de interfaces para conseguir una mejor adaptación al ventilador.



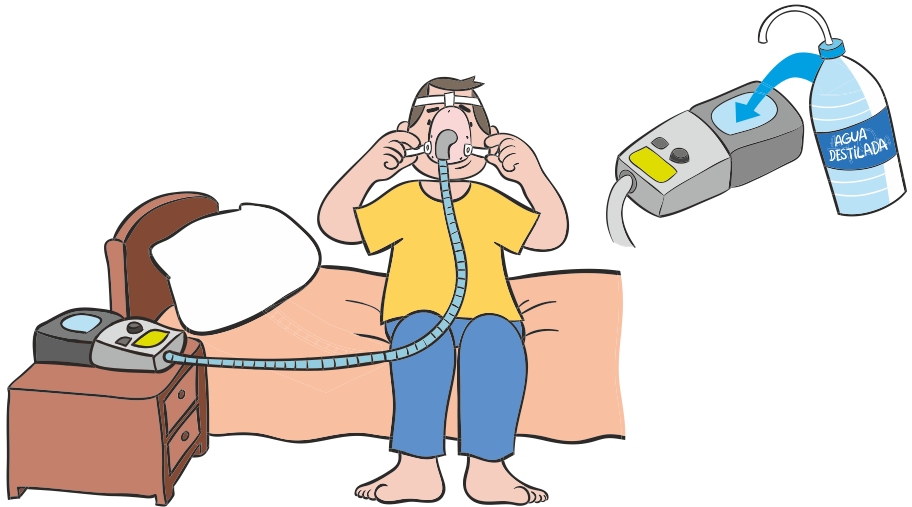
## Uso del ventilador

**C**olocar el ventilador sobre la mesita de noche, cerca de la cabecera de la cama, de manera que no pueda caerse mientras se duerme. No colocar el equipo en un lugar en el que pueda ser golpeado o donde alguien pueda tropezar con el cable de alimentación.

Asegurarse de que el área de alrededor del generador de aire esté limpia y seca. El equipo debe ubicarse sin que nada obstruya la entrada de aire situada en la parte posterior del ventilador. Conectar un extremo del cable de alimentación al ventilador, y el otro extremo a una toma de corriente.

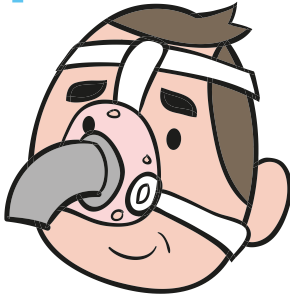
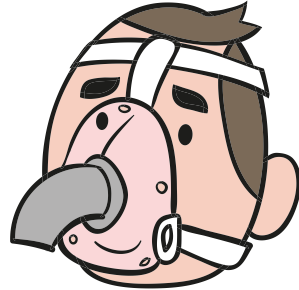
Para verificar que el ventilador está conectado a la red debe visualizarse un piloto luminoso\*. Conectar la tubuladura a la interfaz y al humidificador, si la prescripción médica así lo indica.

El tratamiento puede resultar más cómodo si se utiliza un humidificador que aporte humedad al aire que se respira. El depósito del **humidificador**, que se conecta al ventilador, **debe llenarse con agua destilada hasta la marca correspondiente**. Cada vez que se traslade el ventilador de ubicación, primero se debe vaciar el agua que quede y, después, desconectar el humidificador.



\* Según el modelo de equipo. Consultar el manual de instrucciones.

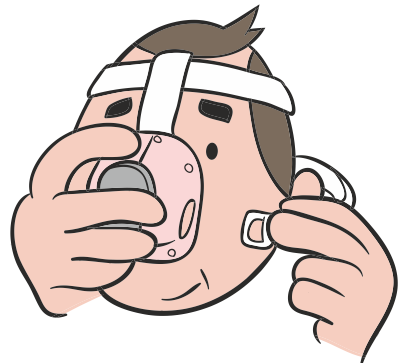
## Uso de la mascarilla

Mascarilla  
NASALMascarilla  
BUCONASAL

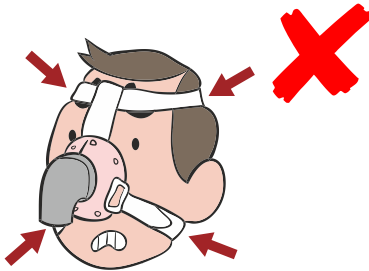
**1** **D**esconectar el broche inferior del arnés, sostener la mascarilla sobre la nariz y ponerse el arnés tirando de él por encima de la cabeza. Comprobar que las cintas no están torcidas.



**2** **V**olver a conectar el broche inferior del arnés y asegurarse de que encaje en su lugar.



**3** **Ajustar** las correas superiores de modo parejo. No dejarlas demasiado tirantes. Ajustar las correas inferiores hasta dejarlas en una posición que resulte cómoda.



**4** **Conectar** un extremo del tubo de aire a la mascarilla y el otro extremo al ventilador.



**5** **Encender** el equipo y respirar normalmente.



**6** **Ajustar** las correas para corregir las fugas.



**7** **Acostarse** y acomodar el tubo de aire de forma que pueda moverse libremente si se da la vuelta mientras se duerme.

La mascarilla que **OXIGEN salud** proporciona no necesita el reajuste del arnés cada vez que se utiliza. Nuestro personal asistencial la ajustará en el momento de la instalación del equipo.

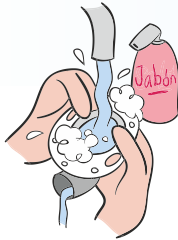
## Mantenimiento y limpieza

El personal asistencial de **OXIGEN salud** realizará una revisión del equipo regularmente. No obstante, recomendamos seguir las normas de higiene y limpieza que se describen a continuación, que harán más confortable el tratamiento y alargarán la vida del equipo.



**A**ntes de irse a dormir, lavarse la cara. Así se eliminará la grasa de la cara antes de colocarse la mascarilla.

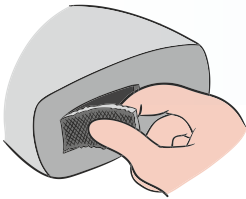
**L**avar diariamente la mascarilla con agua y jabón suave. Enjuagarla bien y dejarla secar. Guardarla en un lugar limpio y seco.



**E**l arnés para la cabeza puede lavarse con la ropa en la lavadora.



**L**avar el tubo de aire con agua tibia y jabón suave. Enjuagarlo bien, colgarlo y dejarlo secar (no colgar en el exterior, ya que el material plástico se deterioraría). Guardarlo en un lugar limpio y seco.



**L**avar el humidificador con agua tibia y jabón suave. Enjuagarlo bien y rellenarlo con agua destilada. Se deberá cambiar el agua del depósito, como mínimo, cada dos días.

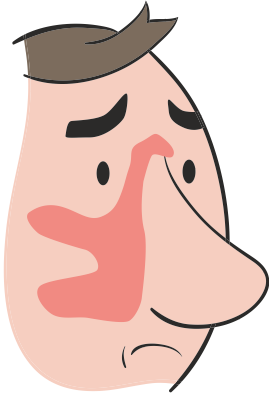
**S**acar el filtro de aire del ventilador y limpiarlo regularmente.

**D**esenchufar el equipo y limpiar regularmente el ventilador con un trapo ligeramente húmedo. No sumergir el equipo ni el cable de la corriente en agua. Desconectar siempre el equipo antes de limpiarlo. Asegurarse de que esté seco antes de conectarlo de nuevo.

**S**i se tiene que viajar, hacerlo sin problemas. Comunicarlo siempre a **OXIGEN salud** y seguir las normas de la compañía de transporte que se vaya a usar.

## Los efectos no deseados del uso del equipo

La aparición de efectos secundarios es frecuente durante las primeras semanas de uso del ventilador. En general serán **leves, transitorios y con buena respuesta a medidas sencillas**.



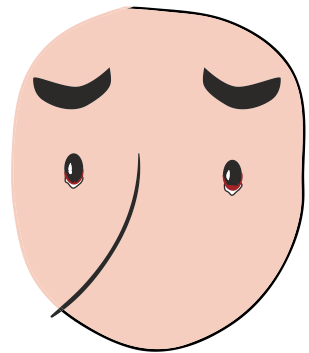
La **congestión y/u obstrucción nasal** es la más habitual y con frecuencia cede espontáneamente.

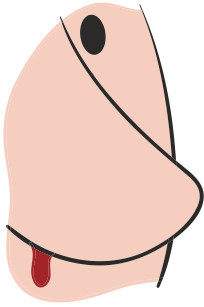
La **irritación cutánea** en la zona de contacto con la mascarilla. Ponerse crema hidratante en la zona de contacto en los periodos de descanso. Usar protectores para la piel.

La **sequedad faríngea (de garganta)** suele ceder espontáneamente. Si persiste más allá de cuatro semanas es necesario ponerse en contacto con el/la médico/a para la instalación de un humidificador.

El **ruido**, especialmente en las primeras semanas, no tiene un tratamiento especial, y precisa de la adaptación del/de la paciente y el/la acompañante. Los equipos modernos son muy silenciosos y no deberían producir un sonido molesto.

La **conjuntivitis** puede producirse como consecuencia de la fuga de aire a través de la mascarilla. Desaparece con el ajuste adecuado de la mascarilla por parte del/de la paciente o el cambio de modelo.





**L**a **epistaxis (sangrado por la nariz)** puede ser debida a la sequedad nasal. La correcta humidificación de la mucosa nasal puede conseguirse mediante un incremento en la ingesta de líquidos, el uso de pomadas nasales, la instilación nasal de suero fisiológico o agua marina, el uso de humidificadores ambientales o conectados al ventilador y evitando calefacciones que resequen el ambiente.

**L**a **cefalea (dolor de cabeza)** no es frecuente y suele desaparecer con el tiempo. Si el dolor es importante pueden pautarse analgésicos antes de acostarse durante los primeros días.

**E**l **frío** es especialmente importante en algunas regiones y casas sin calefacción, donde el aire del ventilador puede entrar en la vía aérea a menos de 15°C. La solución es aumentar la temperatura de la habitación, utilizar una funda para cubrir el tubo y/o usar un humidificador del sistema.



**E**l **insomnio** se puede producir durante la fase de adaptación. No es imprescindible que el o la paciente cumpla durante todas las horas de la noche nada más empezar.

**L**a **aerofagia, el meteorismo y las molestias digestivas** (por la deglución de aire del ventilador), aunque son muy poco frecuentes, se reducen en posición boca arriba y con la cabecera de la cama elevada unos 30° o con dos almohadas. Es recomendable dejar pasar 30-60 minutos entre la ingesta de alimentos y la realización de la ventilación.

## Solicitud de asistencia

**S**eguir las instrucciones del personal médico y pedir asistencia en caso necesario (sangrado importante con la aspiración, sensación de ahogo...) llamando al **112** a emergencias médicas.

Llamar al **900 83 11 10** a **OXIGEN salud** en caso de:

- Avería o problemas con el equipo.
- Necesidad de accesorios o fungibles de recambio.
- Cambio de domicilio, de número de teléfono o si se va de viaje.
- Dudas o preguntas sobre el funcionamiento del equipo, accesorios o nuestro servicio.

En **OXIGEN salud** disponemos de un servicio de asistencia las 24 horas al día, todos los días del año. También se encuentra información y se podrá contactar con nosotros a través de nuestra página web.

*Servicio de asistencia*

*24 horas*

*365 días al año*

*900 83 11 10*

*info@oxigensalud.com*

*www.oxigensalud.com*

---

## Notas





# **OXIGEN** salud

Tel. 900 83 11 10 | [www.oxigenasalud.com](http://www.oxigenasalud.com)

Tienda online: [www.pneumofera.com](http://www.pneumofera.com)

**in X f**

*Documento elaborado por la Dra. Ana Mayoral  
(Nº Colegiada 180844030 por el Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Ventiloterapia mecánica no invasiva con soporte ventilatorio parcial (Octubre 2025 Rev. 2)