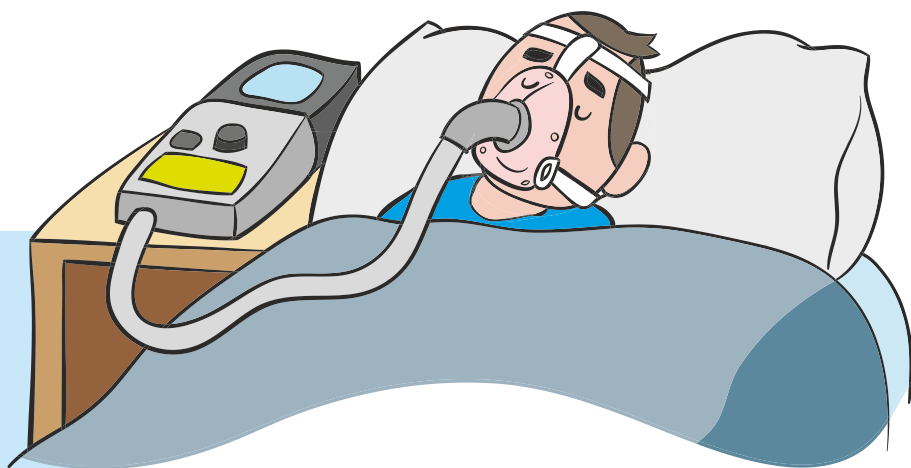




manual per a pacients

Ventiloteràpia mecànica no invasiva

Suport ventilatori parcial



OXIGEN salud

Ventilació Mecànica Domiciliària (VMD)

La Ventilació Mecànica Domiciliària (VMD) és un tractament per a la insuficiència ventilatòria que es realitza al domicili.

Consisteix en un ventilador, un equip constituït per una turbina que genera un flux d'aire que és administrat al/a la pacient.

El personal assistencial d'**OXIGEN salut** programarà els paràmetres prescrits pel/la metge/essa, segons les necessitats.

La ventilació mecànica és no invasiva quan l'entrada de l'aire als pulmons es realitza per una mascareta, les ogives nasals o un broquet.



Material necessari

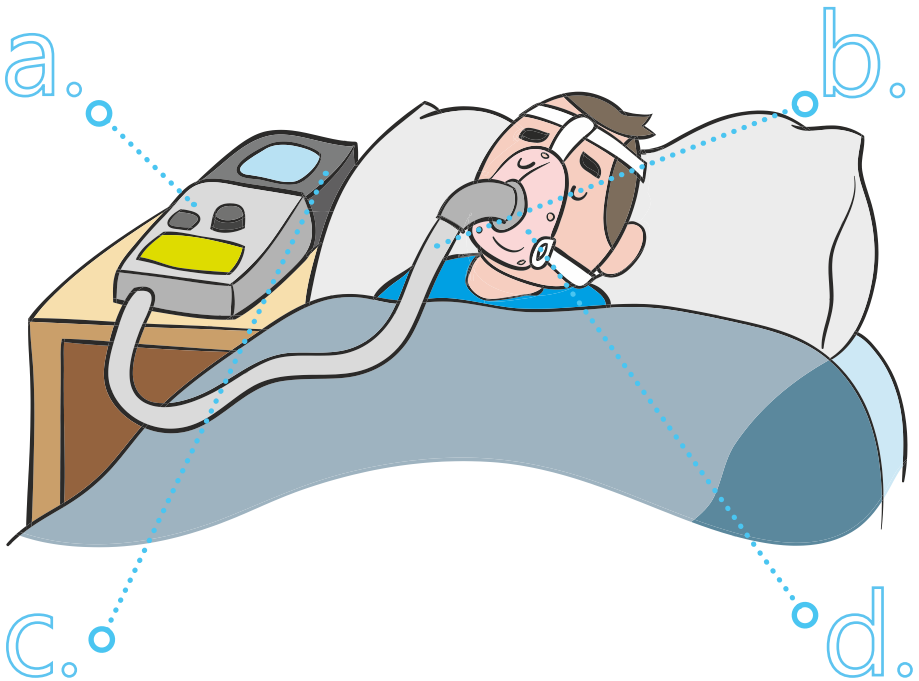
Per portar a terme aquest tractament és necessari:

a. El **ventilador**, que genera un flux d'aire a una determinada pressió.

b. La **tubuladura**, peça que uneix el ventilador amb el/la pacient.

c. L'**humidificador d'aire**, que és opcional, es col·loca a la sortida de l'aire del ventilador i serveix per evitar la sequedat de les mucoses.

d. Una **interfície (mascaretes nasals, ogives, bucals, facials o totals)** que connecta el/la pacient al ventilador. Existeixen diferents tipus i varietats d'interfícies per aconseguir una millor adaptació al ventilador.



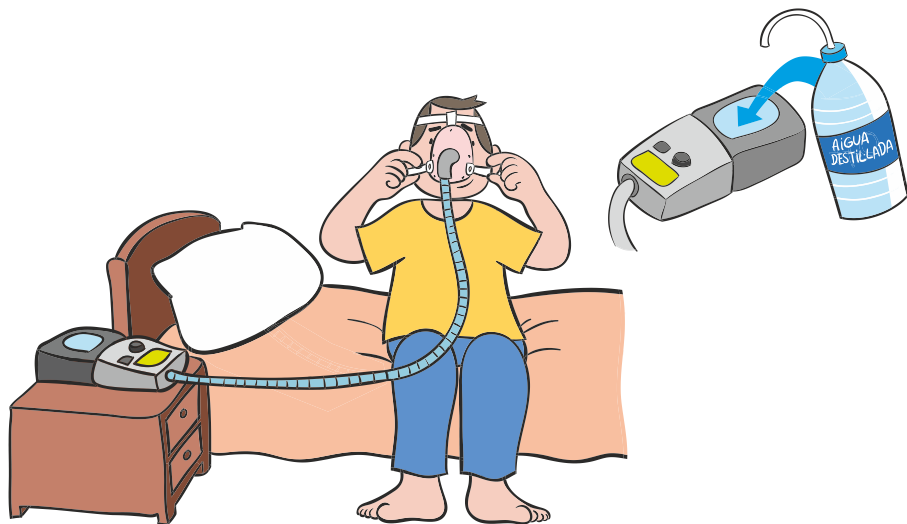
Ús del ventilador

Col·locar el ventilador sobre la tauleta de nit, prop del capçal del llit, de manera que no pugui caure mentre es dorm. No col·locar l'equip en un lloc en el qual pugui ser colpejat o a on algú pugui entrebancar-se amb el cable d'alimentació.

Assegurar-se que l'àrea del voltant del generador d'aire estigui neta i seca. L'equip ha d'ubicar-se sense que res obstrueixi l'entrada d'aire situada a la part posterior del ventilador. Connectar un extrem del cable d'alimentació al ventilador, i l'altre extrem a una presa de corrent.

Per verificar que el ventilador està connectat a la xarxa, ha de visualitzar-se un pilot lluminós*. Connectar la tubuladura a la interfície i a l'humidificador, si la prescripció mèdica així ho indica.

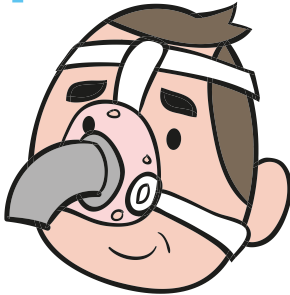
El tractament pot resultar més còmode si s'utilitza un humidificador que aporti humitat a l'aire que es respira. El dipòsit de **humidificador**, que s'acoba al ventilador, **ha d'omplir-se amb aigua destil·lada fins a la marca corresponent**. Cada vegada que es traslladi el ventilador d'ubicació, primer s'ha de buidar l'aigua que quedi i, després, desconectar l'humidificador.



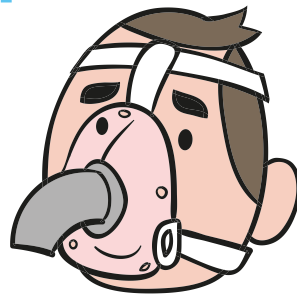
* Segons el model d'equip. Consultar el manual d'instruccions.

Ús de la mascareta

M^{ascareta} NASAL



M^{ascareta} BUCONASAL



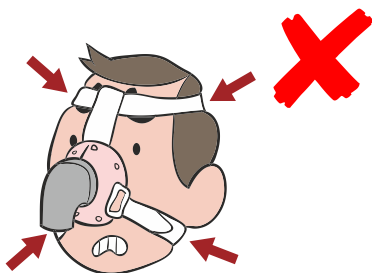
1 **D**esconnectar el fermall inferior de l'arnès, sostenir la mascareta sobre el nas i posar-se l'arnès tirant d'ell per sobre del cap. Comprovar que les cintes no estiguin tortes.



2 **T**ornar a connectar el fermall inferior de l'arnès i assegurar-se que encaixa en el seu lloc.



- 3** **Ajustar** les corretges superiors de manera semblant. No deixar-les massa tirants. Ajustar les corretges inferiors fins a deixar-les en una posició que resulti còmoda.



- 4** **Connectar** un extrem del tub d'aire a la mascareta i l'altre extrem al ventilador.



- 5** **Engagar** l'equip i respirar amb normalitat.



- 6** **Ajustar** les corretges per corregir les fuites.



- 7** **Estirar-se** al llit i acomodar el tub d'aire de manera que es pugui moure lliurement si es gira mentre es dorm.

La mascareta que **OXIGEN salut** proporciona no necessita el reajustament de l'arnès cada vegada que s'utilitza. El nostre personal assistencial l'ajustarà en el moment de la instal·lació de l'equip.

Manteniment i neteja

El personal assistencial d'**OXIGEN salud** realitzarà una revisió de l'equip regularment. Tot i això, es recomana seguir les normes d'higiene i neteja que es descriuen a continuació, que faran més comfortable el tractament i allargaran la vida de l'equip.



A **abans** d'anar a dormir, rentar-se la cara. Així s'eliminarà el greix de la cara abans de col·locar-se la mascareta.

N **netejar** diàriament la mascareta amb aigua i sabó suau. Esbandir-la bé i deixar-la assecar. Guardar-la en un lloc net i sec.

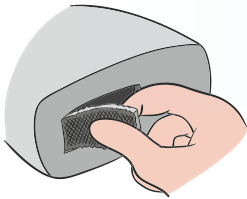


L **'arnès** pel cap pot rentar-se amb la roba a la rentadora.

N **netejar** el tub d'aire amb aigua tèbia i sabó suau. Esbandir-lo bé, penjar-lo i deixar-lo assecar (no penjar a l'exterior o el material plàstic es deterioraria). Guardar-lo en un lloc net i sec.



N **etejar** l'humidificador amb aigua tèbia i sabó suau. Esbandir-lo bé i reomplir-lo amb aigua destil·lada. S'haurà de canviar l'aigua del dipòsit, com a mínim, cada dos dies.



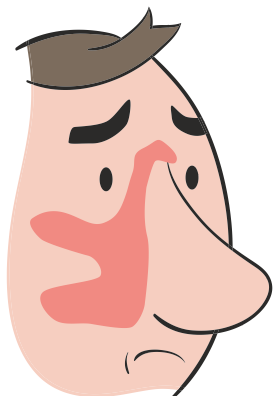
T **reure** el filtre d'aire del ventilador i netejar-lo regularment.

D **esendollar** l'equip i neteja regularment el ventilador amb un drap lleugerament humit. No submergir l'equip ni el cable de la corrent a l'aigua. Desconnectar sempre l'equip abans de netejar-lo. Assegurar-se que estigui sec abans de connectar-lo de nou.

S i s'ha de viatjar, fer-ho sense problemes. Comunicar-ho sempre a **OXIGEN salud** i seguir les normes de la companyia de transport que utilitzi.

Els efectes no desitjats de l'ús de l'equip

L'aparició d'efectes secundaris és freqüent durant les primeres setmanes d'ús del ventilador. En general seran **lleus, transitoris i amb una bona resposta a mesures senzilles**.



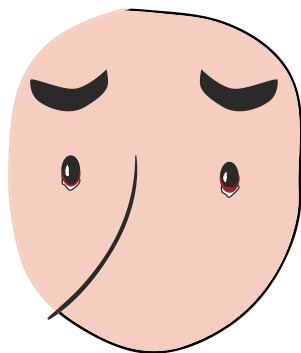
a congestió i/o obstrucció nasal és la més habitual i amb freqüència cedeix espontàniament.

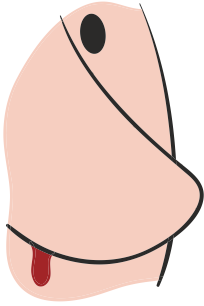
a irritació cutània a la zona de contacte amb la mascareta. Posar-se crema hidratant a la zona de contacte en els períodes de descans. Utilitzar protectors per a la pell.

a sequedat faríngia (de gola) acostuma a cedir espontàniament. Si persisteix més enllà de quatre setmanes és necessari posar-se en contacte amb el/la metge/essa per a la instal·lació d'un humidificador.

El soroll, especialment en les primeres setmanes, no té un tractament especial, i precisa de l'adaptació del/la pacient i de l'acompanyant. Els equips moderns són molt silenciosos i no haurien de produir un so molest.

a conjuntivitis pot produir-se com a conseqüència de la fuga d'aire a través de la mascareta. Desapareix amb l'ajustament adequat de la mascareta per part del/de la pacient o el canvi de model.





L'epistaxi (sagnat pel nas) pot ser provocada per la sequedat nasal. La correcta humidificació de la mucosa nasal pot aconseguir-se mitjançant un increment en la ingesta de líquids, l'ús de pomades nasals, la instil·lació nasal de sèrum fisiològic o aigua marina, utilitzant humidificadors ambientals o connectats al ventilador i evitant calefaccions que ressequin l'ambient.

La cefalea (mal de cap) no és freqüent i acostuma a desaparèixer amb el temps. Si el mal és important es pot fer una pauta d'analgèsics abans de ficar-se al llit durant els primers dies.

El fred és especialment important en algunes regions i cases sense calefacció, on l'aire del ventilador pot entrar a la via aèria a menys de 15°C. La solució és augmentar la temperatura de l'habitació i/o utilitzar un humidificador del sistema.



L'insomni pot produir-se durant la fase d'adaptació. No és imprescindible que el/la pacient compleixi durant totes les hores de la nit només començar.

L'aerofàgia, el meteorisme i les molèsties digestives (per la deglució d'aire del ventilador), tot i que són molt poc freqüents, es redueixen en posició cap per amunt i amb la capçalera del llit elevada uns 30° o amb dos coixins. És recomanable deixar passar 30-60 minuts entre la ingesta d'aliments i la realització de la ventilació.

Sol·licitud d'assistència

Seguir les instruccions del personal mèdic i demanar assistència en cas necessari (sagnat important amb l'aspiració, sensació d'ofec o angoixa...) trucant al **112** a emergències mèdiques.

Trucar al **900 80 80 89** a **OXIGEN salut** en cas de:

- Avaria o problemes amb l'equip.
- Necessitat d'accessoris o fungibles de recanvi.
- Canvi de domicili, de número de telèfon o si es va de viatge.
- Dubtes o preguntes sobre el funcionament de l'equip, accessoris o el nostre servei.

A **OXIGEN salut** disposem d'un servei d'assistència les 24 hores al dia, tots els dies de l'any. També es troba informació i es pot contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

Servei d'assistència

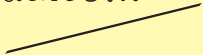
24 hores

365 dies a l'any

900 80 80 89

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com



Notes





OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.pneumosfera.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Núm. Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual per a pacients - Ventiloteràpia mecànica no invasiva amb suport ventilatori parcial (Octubre 2025 Rev. 2)