



manual per a pacients
**Aspiració de
secrecions**



OXIGEN salud

Aspiració de secrecions

Els músculs respiratoris tenen **doble funció**: permetre una **adequada ventilació** i generar una **tos capaç d'expulsar les secrecions** respiratòries.

Quan la ventilació espontània que els músculs respiratoris poden proporcionar és insuficient, la ventilació mecànica pot assistir-los o substituir-los. Per la seva part, **el fracàs en l'expectoració de secrecions respiratòries pot provocar una situació de risc vital**.

Existeixen malalties que poden provocar retenció de secrecions en la via aèria, per un augment important en la quantitat de secrecions o per dificultat dels músculs respiratoris per expectorar-les.

Hi ha **teràpies que permeten estabilitzar o afavorir el funcionament pulmonar**, augmentar la tolerància a l'exercici, reduir la incidència de pneumònies i les hospitalitzacions associades, augmentar la satisfacció del pacient i l'adherència terapèutica, i reduir els costos d'assistència sanitària.

Hi ha pacients que poden requerir i beneficiar-se de sistemes per al **maneig de secrecions**. A continuació, es detalla una relació d'aquest tipus de pacients:

- **Malalties neuromusculars.**
- **Posttrasplantament pulmonar.**
- **Traqueotomitzats.**
- **Amb secrecions abundants**, per exemple, amb fibrosi quística.

L'**aspiració de secrecions** consisteix en l'**eliminació de les secrecions respiratòries retingudes a la via aèria a través d'un equip aspirador** dissenyat per a aquesta finalitat.

Mitjançant l'eliminació de secrecions, s'aconsegueix **mantenir la permeabilitat de la via aèria** i, així, **afavorir l'intercanvi gasós pulmonar i evitar pneumònies** que poden ser causades per l'acumulació d'aquestes.

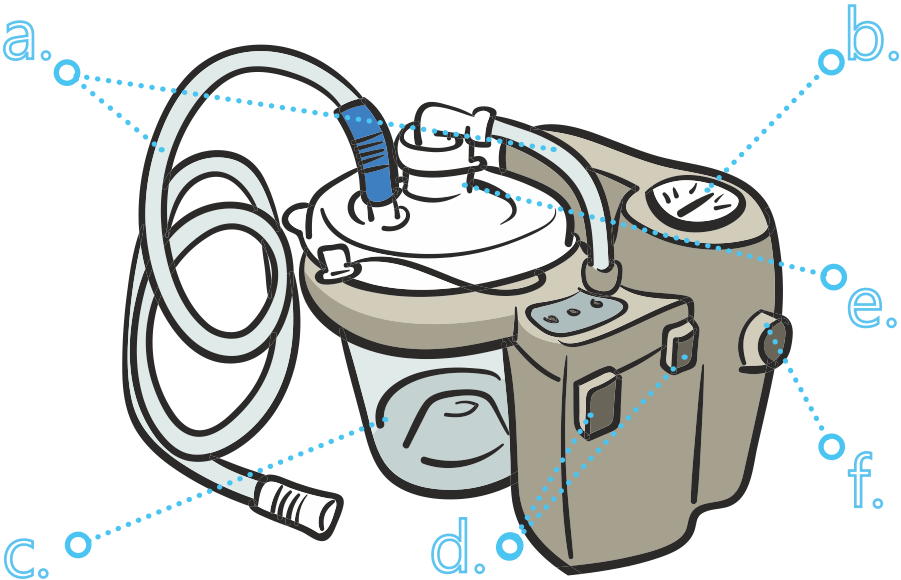
Per tant, l'ús de l'aspiració de secrecions permet evitar ingressos hospitalaris i millorar la qualitat de vida del pacient.

Una òptima aspiració de secrecions resulta de vital importància.

L'equip

L'aspirador de secrecions és un dispositiu amb un compressor que crea una pressió negativa o de buit (succió). Aquest equip disposa de diverses peces:

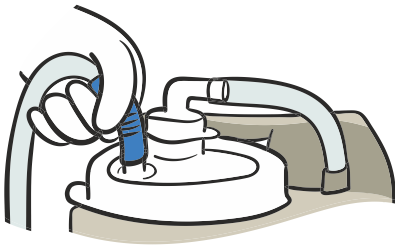
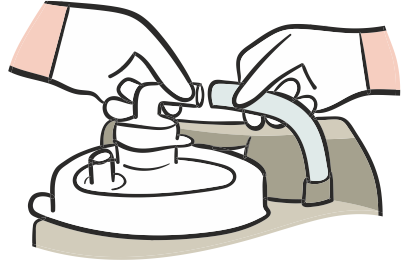
- a. Un **tub** que s'acobra al catèter de succió i un **altre més curt** que connecta amb l'equip.
- b. Un **manòmetre** per indicar la pressió.
- c. Una **ampolla** per a la recollida de secrecions.
- d. Un **interruptor ON/OFF** (a la part posterior) i **connector a la corrent elèctrica**.
- e. Un **filtre bacteriològic**, que pot estar incorporat o no al vas.
- f. Un **regulador** per a seleccionar la pressió.



Al final del tub de connexió, es col·loca el catèter de succió, que disposa d'un orifici de ventilació i que actua com a vàlvula de control. Amb la col·locació del dit sobre aquest orifici es pot controlar la succió.

Ús de l'aspirador

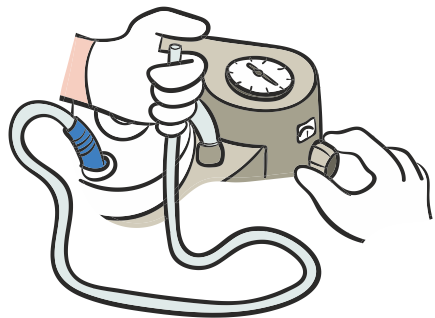
- 1** **C**onnecti el tub curt de plàstic entre l'ampolla i l'aspirador. Es recomana **col·locar un filtre** a aquest nivell per protegir l'aspirador de secrecions respiratòries.



- 2** **C**onnecti el tub llarg de plàstic al connector que va cap a l'ampolla.

- 3** **E**ndolli l'equip.

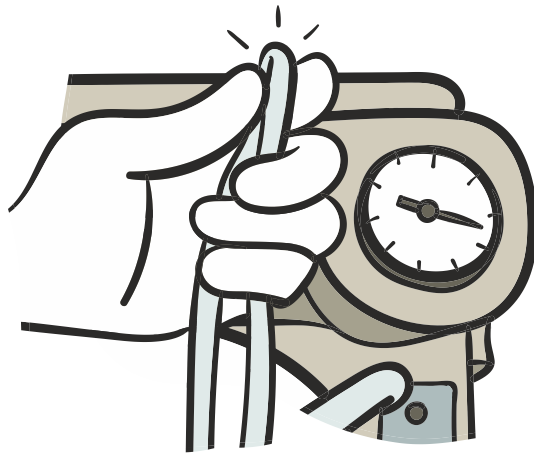
- 4** **E**nguegui l'equip i tapi el final del tub llarg de connexió. **Ajusti el regulador** al valor de buit recomanat. En **sentit horari**, s'**incrementa la succió**; en **sentit antihorari**, es **disminueix**.



4 **Comprovi la pressió negativa.** Per a això, pinci el tub de connexió i miri la lectura del manòmetre.

Si l'agulla no arriba a la pressió desitjada, comprovi que totes les connexions estan ben ajustades.

Si, tot i això, no s'aconsegueix la pressió esperada, giri la roda d'ajustament fins que l'agulla del manòmetre marqui la pressió pertinent.



Segons el tipus d'aspiració, han de seguir-se uns passos concrets per a l'ús de l'equip. A continuació, s'explica el procediment amb detall.

ASPIRACIÓ ORAL

1 **R**enti's les mans i posi's guants.



2 **A**cobli un catèter d'aspiració net al tub d'aspiració.



3 **I**ntrodueixi el catèter a la boca del/la pacient curosament.

4 **A**vanci el catèter **lentament cap al fons de la boca**. Recordi que això pot produir arcades o tos. En aquest cas, pot utilitzar una mascareta i/o ulleres protectores. Esperi a que el/la pacient es recuperi abans de continuar.

5 **M**entre retira el catèter lentament, apliqui succió intermitent posant i traient el polze sobre l'orifici de la ventilació. **No succioni més de 15 segons seguits**. Si es provoca irritació a les vies aèries i tos al/la pacient, pari el procés fins que es recuperi.

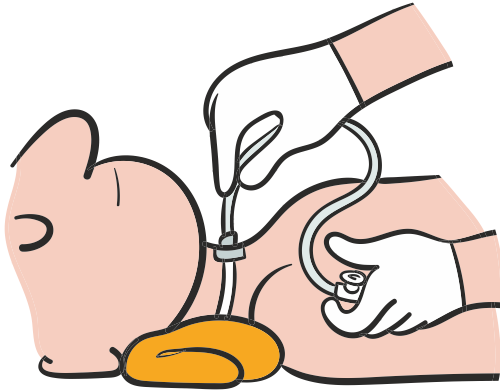


ASPIRACIÓ TRAQUEAL

1 **R**enti's les mans i posi's **guants** d'un sol ús.

2 **A**cobli un catèter d'aspiració net al tub d'aspiració.

3 **I**nserti el catèter curosament en la tràquea (entre **7 i 10 cm**).



4 **A**spiri al mateix temps que retiri el catèter de les vies respiratòries. **No** aspiri més de **10-15 segons**.

5 **R**epeteixi el procediment fins que les vies respiratòries quedin netes.

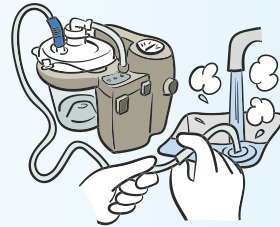
6 **P**ot utilitzar el mateix catèter per aspirar la boca i la zona del tub traqueal. Un cop l'hagi utilitzat per aspirar aquestes zones, **no es pot tornar a usar per aspirar la tràquea**.

Manteniment i neteja

Renti's les mans i posi's els **guants d'un sol ús**.



Desconnecti els tubs i esbandeixi'ls suc-cionant **aigua calenta** a través d'ells.



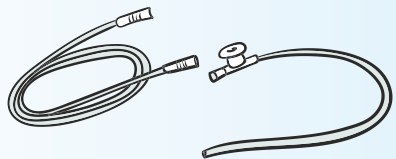
Tregui la tapa de l'ampolla col·lectora de secrecions i separi-la de l'equip per evitar humitejar el filtre bacteriològic.

Buidi i netegi l'ampolla, com a mínim, **un cop al dia**, o sempre que les **secrecions arribin a la línia de l'ampolla**. Els fluïts han de ser eliminats tirant-los pel vàter, no per l'aigüera.



Netegi l'ampolla i la tapa amb **aigua calenta i detergent**, esbandeixi-les i eixugui-les per fora amb un drap net abans de tornar a col·locar-les. Recordi que un equip brut o contaminat és una font d'infeccions respiratòries.

El tub de connexió llarg ha de **substituir-se com a mínim mensualment**, o sempre que no pugui ser esbandit correctament.



Precaucions i mesures de seguretat

Protegeixi's dels gèrmens i renti's les mans abans i després de realitzar les aspiracions i manejar els catèters.

Recordi que l'aspiració s'ha de realitzar amb cura i només si hi ha presència de secrecions. En cas contrari, pot causar lesions o irritar les vies respiratòries del/la pacient.

No endolli l'equip en preses de corrent humides, ni utilitzi l'equip mullat.

Col·loqui l'equip sobre una **superfície estable i plana**, com una taula. Al terra, algú podria entrebancar-se.



No deixi que l'ampolla de recollida de secrecions s'ompli per sobre de la línia. Si això passa, les secrecions passen al recipient de sobreompliment i la màquina es para automàticament per prevenir una possible avaria.

Ajusti bé totes les connexions per assegurar una aspiració adequada. Comprovi regularment la pressió del buit i, si no és suficient, també totes les juntes.

Sol·licitud d'assistència

L'equip tècnic d'**OXIGEN salut** realitzarà una revisió del seu equip periòdicament. Si ha de viatjar, faci-ho sense problemes. Comuniquei'ns-ho sempre i segueixi les normes de la companyia de transport que utilitzi.

Segueixi les instruccions del personal mèdic i demani assistència mèdica en cas necessari (sagnat important amb l'aspiració, sensació d'afogament...) trucant a emergències mèdiques al **112**.

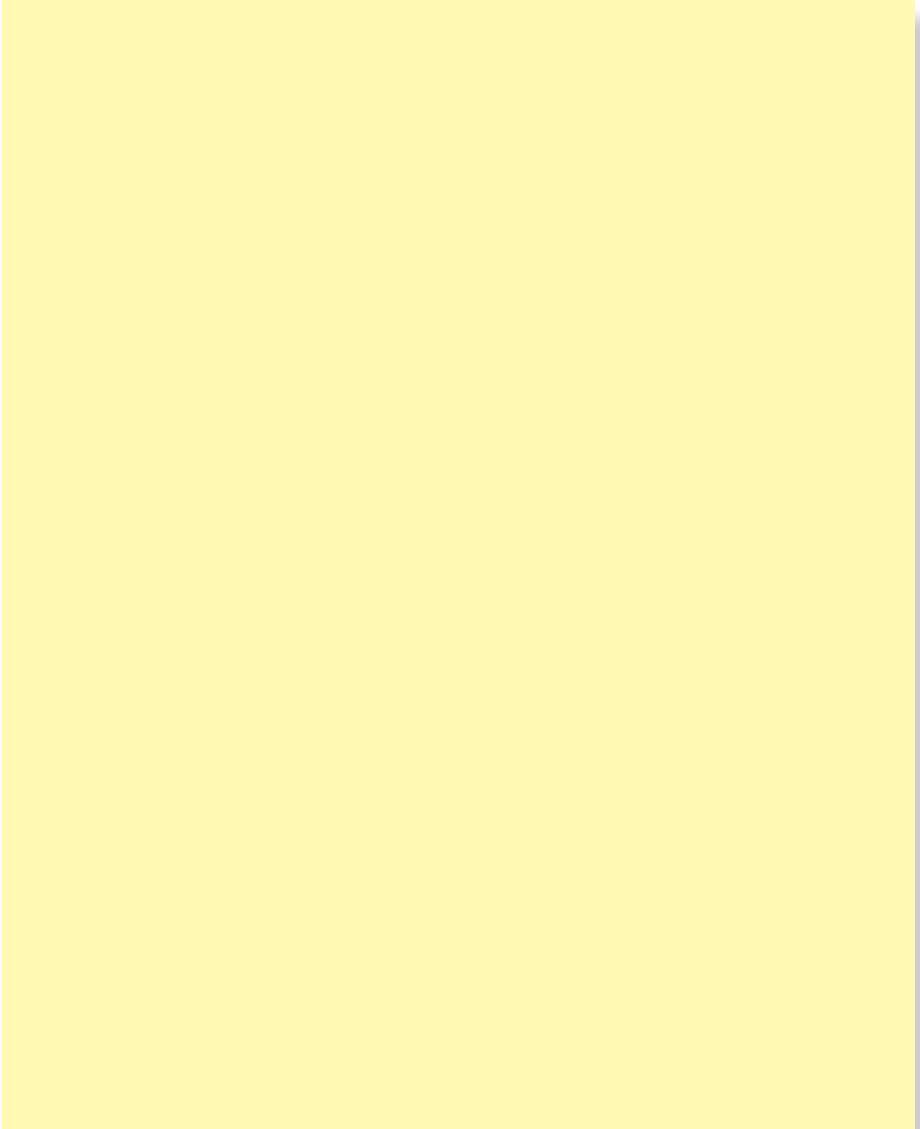
Truqui al **900 80 80 89** a **OXIGEN salut** en cas de:

- Avaria o problemes amb l'equip.
- Necessitat d'accessoris o fungibles de recanvi.
- Canvi de domicili, de número de telèfon o si se'n va de viatge.
- Dubtes o preguntes sobre el funcionament de l'equip, els accessoris o el nostre servei.

A **OXIGEN salut** disposem d'un servei d'assistència les 24 hores al dia, tots els dies de l'any. També trobarà informació i podrà contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

*Servei d'assistència
24 hores / 365 dies a l'any
900 80 80 89
info@oxigensalud.com
www.oxigensalud.com*

Notes





OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.apneatienda.com

in X f

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Nº Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Aspiración de secreciones (Octubre 2024 Rev. 1)