



manual per a pacients

Drenatge de secrecions



OXIGEN salud

Drenatge de secrecions

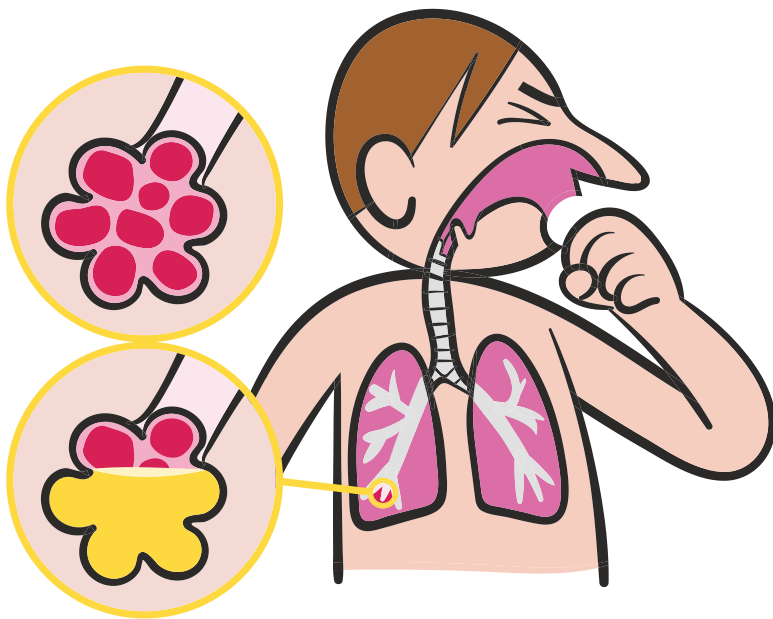
Aquesta teràpia està destinada a tots aquells **pacients incapaços d'expulsar les seves secrecions pulmonars**, ja sigui perquè pateixen distròfia muscular, miastènia greu, poliomièlitis o altres trastorns neurològics amb paràlisi dels músculs respiratoris

(per exemple, una lesió a la medul·la espinal).

També es pot aplicar al **tractament de la tos ineficaç** per causa d'altres malalties com l'emfisema, la fibrosi cística i la bronquièctasi.

Aquest drenatge de secrecions es pot realitzar a través de **dues tècniques**:

- **Sistema d'oscil·lació de la paret toràcica d'alta freqüència.**
- **Sistema de tos assistida de manera mecànica (in-exsuflocació mecànica).**



Sistema d'oscil·lació de la paret toràcica a alta freqüència

Aquest sistema consisteix en una **armilla inflable connectada mitjançant tubs a una bomba d'aire**. La bomba genera un flux d'aire oscil·latori que exerceix una **compressió toràcica pneumàtica intermitent**.

El ràpid **moviment toràcic imita la tos** i permet **expulsar i aclarir les**

secrecions mucoses, movent-les cap a la via respiratòria central, actuant simultàniament en les diferents parts d'ambdós pulmons.

Es tracta d'una **teràpia eficaç, segura i uniforme**. A més a més, és **fàcil d'administrar i còmode per al o la pacient**.

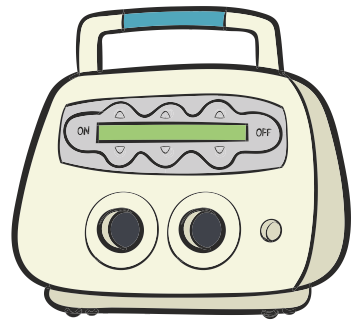
a.

Armilla.



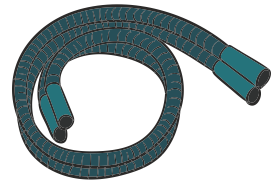
b.

Bomba d'aire.



c.

Tubs.



d.

Cable de corrent.



e.

Control remot.

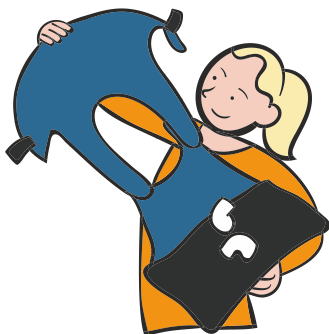
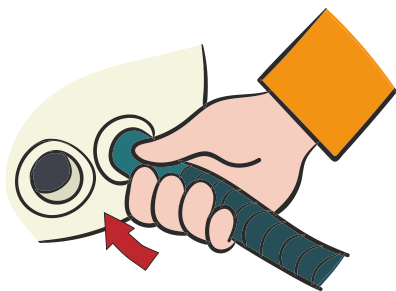


Ús del sistema amb armilla

1 **C**onnecti el cable d'alimentació elèctrica a la part posterior de l'aparell i a un endoll.

2 **C**onnecti els tubs a cada una de les sortides d'aire a la part de davant de l'equip.

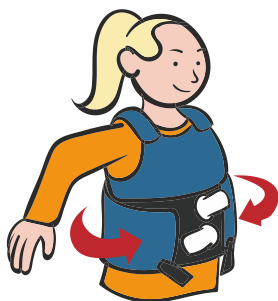
3 **C**ol·loqui's l'armilla adequadament:



a. **O**bri les cintes del velcro per separar les peces, davantera i posterior, de l'armilla.

b. **P**asi l'armilla per sobre del cap, amb les entrades del sistema de tubs davant.

c. Amb l'armilla desinflada, **fixi el velcro dels costats**. Ajusti les cintes de velcro de les espatlles de manera que la part de sota dels braços quedi còmodament ajustada a l'aixella.

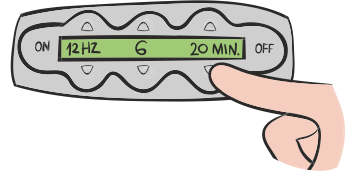


d. Ajusti de nou els velcros dels costats. **Inspiri profundament al mateix temps que es fixen les parts amb velcro**. L'armilla ha de quedar enganxada al cos, però no excessivament cenyida.

- 4** **Connecti** el sistema de tubs a l'armilla, aplicant un moviment giratori suau.



- 5** **Premi** el botó d'engegar (ON). S'il·luminarà la pantalla, l'armilla s'inflarà i a la pantalla apareixeran els paràmetres preprogramats de freqüència, pressió i temps restant del tractament que li ha prescrit el seu metge. **Podrà iniciar la teràpia tornant a prémer el botó d'engegar (ON).** Aquests paràmetres es poden ajustar en qualsevol moment de la sessió de tractament prement les fletxes ascendent o descendent.



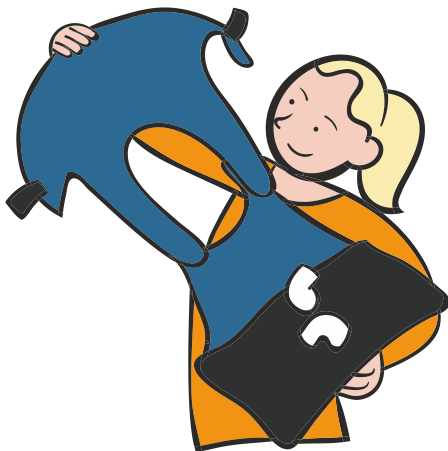
- 6** **Premi** el botó d'apagar (OFF) en qualsevol moment **per finalitzar la sessió de tractament.** La pantalla romandrà encesa breument i mostrarà els minuts que queden del tractament.

- 7** **Un** cop finalitzat el tractament, la pantalla mostrarà el missatge "**session complete**" (**sessió completa**). Pararà les compressions, es desinflarà l'armilla i s'apagarà la llum del fons de pantalla. **A la pantalla es veurà el temps d'ús.**

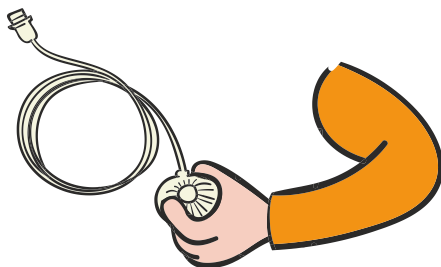
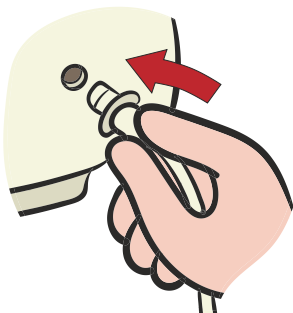


8 **D**esendolli l'aparell de la corrent elèctrica.

9 **D**esconnecti el sistema de tubs i retiri l'armilla separant el velcro dels costats i traient l'armilla pel cap. També es poden descordar les cintes amb velcro de les espatlles, però llavors s'haurà d'ajustar l'armilla cada vegada que s'utilitzi.

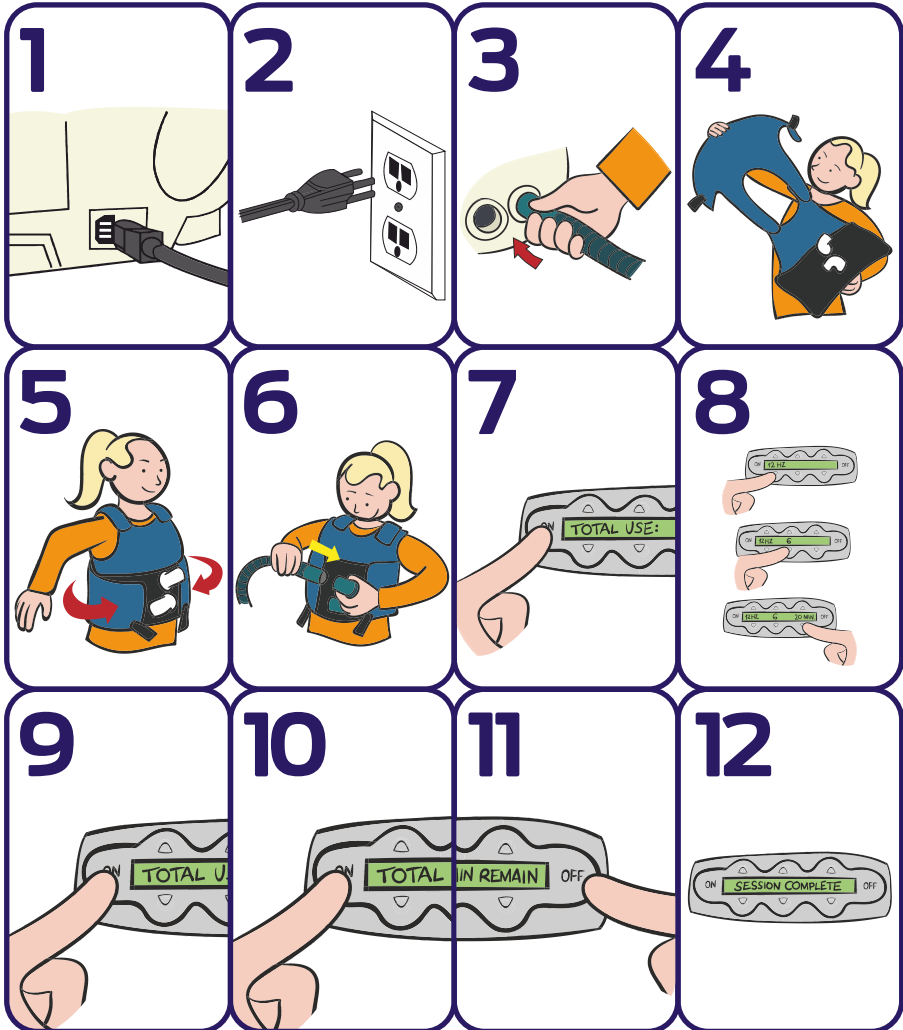


Existeix la funció de control remot que és equivalent a la tecla d'engegar. D'aquesta manera, es pot començar el tractament i parar-ho prement aquest sistema. Per això, haurà de connectar el control remot a l'endoll, que es troba a la part davantera del dispositiu.



Guia de consulta ràpida

A continuació, es detalla l'ús de l'armilla de forma gràfica.



Manteniment i neteja

Tots els components es poden netejar amb un drap humit i un detergent no abrasiu. **Mai els submergeixi en aigua.** Deixi que s'eixuguin abans de tornar a utilitzar l'equip.



Si l'equip està mullat no l'utilitzi i deixi'l eixugar.

No utilitzi cables d'extensió o adaptadors amb múltiples endolls.

Utilitzi l'equip en una superfície estable, neta, seca i plana.

Davant de qualsevol problema amb l'equip, contacti amb **OXIGEN** salut. **Mai intenti reparar l'equip vostè mateix.**

Problemes i solucions de l'equip

Problema	Causa	Solució
El generador d'impulsos per aire no s'engega.	El cable d'alimentació elèctrica no està ben connectat a l'entrada elèctrica de la unitat.	Desconnecti el cable d'alimentació de la unitat i torni a connectar-lo.
	El cable d'alimentació elèctrica no està ben connectat a la presa de corrent.	Asseguri's que el cable d'alimentació està ben endollat a la xarxa.
	Altres causes.	Posi's en contacte amb OXIGEN salut .
L'armilla s'ha quedat petita.	Creixement normal.	Reajusti els tancaments de l'armilla per adaptar-los a la nova talla. Si, tot i així, l'armilla queda petita, posi's en contacte amb OXIGEN salut per demanar una altra.
La pantalla del dispositiu mostra un missatge d'error.	Entrada d'informació inesperada o desperfecte en el motor del ventilador o en el motor del diafragma.	Desconnecti el cable d'alimentació de la unitat i torni a connectar-lo. Si el missatge continua a la pantalla, posi's en contacte amb OXIGEN salut .
El tub es desprèn del dispositiu o de l'armilla durant l'ús.	És possible que les entrades del sistema de tubs de l'armilla o el generador d'impulsos estiguin bruts.	Netegi l'interior i l'exterior dels extrems del sistema de tubs, així com les entrades de l'armilla i del generador amb un drap suau i detergent no abrasiu.
	Altres causes.	Posi's en contacte amb OXIGEN salut .
No entren impulsos d'aire a l'armilla.	El control remot no està ben connectat a la unitat.	Introdueixi amb fermesa el connector del control remot al seu endoll.
	El sistema de tubs no està ben connectat a l'armilla.	Connecti el sistema de tubs a l'armilla i al generador d'impulsos d'aire.
	Altres causes.	Posi's en contacte amb OXIGEN salut .

Sistema de tos assistida de manera mecànica

L'objectiu d'aquesta tècnica és **assistir o substituir els músculs respiratoris** quan aquests es troben debilitats fins al punt de ser **incapaços de generar un esforç de tos efectiu**.

A la pràctica clínica s'utilitzen, sobretot, en les malalties neuromusculars. Els seus **avantatges** són **millorar la tos ineficaç, ajudar a eliminar les secrecions respiratòries i reduir les infeccions respiratòries**.



El procediment s'inicia aplicant **pressió positiva a la via aèria** mitjançant un **dispositiu mecànic (Cough-Assist®)**, que infla al màxim els pulmons (insuflació), per després **transformar aquesta pressió positiva en negativa** (exsuflació). Aquest canvi bruscat de pressió en tan poc temps genera uns fluxos d'aire capaçs d'arrossegar cap a l'exterior les secrecions respiratòries.

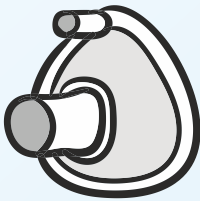
Si l'exsuflació s'acompanya d'una compressió abdominal, s'incrementa l'efectivitat de la maniobra.

Habitualment, cada **sessió consta de 3-6 cicles**. Cada cicle està compost per una **fase d'insuflació** (1-3 segons), una **fase de exsuflació** (1-3 segons) i una **fase de repòs** (0-5 segons). S'utilitzen pressions al voltant de 30-50 cmH₂O, seguits d'uns 30 segons de descans per evitar les hiperventilacions. Pot realitzar-se varies vegades al dia. Preferiblement, **han de portar-se a terme al matí, abans de menjar i abans de dormir**.

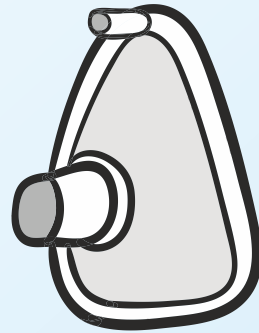
Aquest dispositiu és fàcil d'utilitzar i permet ajustar els temps d'inhalació i exhalació segons les necessitats del/la pacient.

Es pot utilitzar amb diferents interfases: mascareta facial, pipeta bucal, adaptador al tub endotraqueal o cànula de traqueotomia.

a. **Mascareta infantil.**

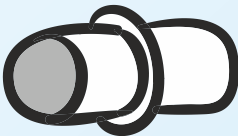


Mascareta per a adults.

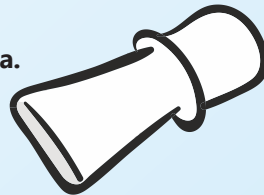


En cas d'utilitzar mascareta facial, asseguri's que el nas i la boca estan dins de la mascareta, i recordi que no han d'haver-hi fuites.

b. **Adaptador tub endotraqueal.**



c. **Pipeta.**



Ús del sistema de tos assistida

- 1** **C**onnecti el cable d'alimentació a la part posterior de l'equip i endolli'l a la corrent.
- 2** **A**cobli dos filtres bacterians/virals al tub respiratori. Un a la interfase del/la pacient i un altre a la sortida de l'equip.



3 **C**onnecti el dispositiu a la font d'alimentació. Premi I/O per engegar el dispositiu i seleccioni "**Terapia**" per iniciar el tractament. El personal d'**OXIGEN** salud li haurà deixat programat els paràmetres de la teràpia segons la prescripció mèdica.

4 **P**er parar la teràpia, seleccioni "**Poner espera**". Per **apagar**, premi I/O. Llavors, la unitat haurà de tornar a 0 cmH2O.



Ús del sistema de tos assistida: mode manual

1 **A** cobli la interfase al o la pacient.

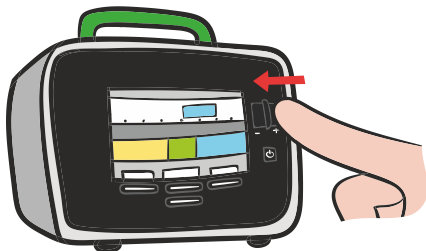


2 **C**ol·loqui l'interruptor en el **mode manual**.

3 **C**anvii la palanca a la **posició d'inhalació** (cap a la dreta) i observi que la **pressió del manòmetre creix** durant 2 o 3 segons*.



4 **C**anvii ràpidament la palanca a la **posició d'exhalació** (a l'esquerra) per provocar la tos i deixi-la així 1 o 2 segons. Pot deixar la palanca en posició neutra o canviar-la a pressió positiva per provocar un altre cicle de tos, segons preferència*.



5 **R**etiri la interfase als **3 o 6 cicles**. Esperi a que es recuperi el ritme respiratori normal o torni a connectar el/la pacient al ventilador. Durant el període de descans pot detectar secrecions a la boca, gola o al tub de traqueotomia*.

Ús del sistema de tos assistida: mode automàtic

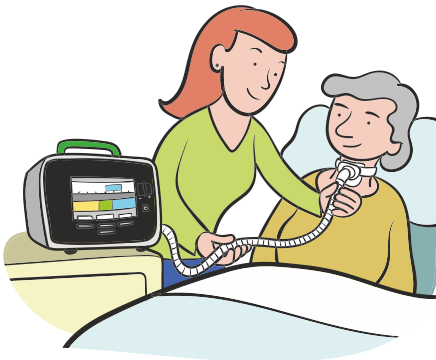
1 **A** cobli la interfase al/la pacient.



2 **C**ol·loqui l'interruptor en el mode automàtic.

3 **L'**equip passarà successivament de pressió positiva a pressió negativa i, després, a posició 0 per reiniciar la inhalació de nou.

4 **R**etiri la interfase als 3 o 6 cicles. Espera a que es recuperi el ritme respiratori normal o torni a connectar el/la pacient al ventilador. Durant el període de descans pot detectar secrecions a la boca, gola o al tub de traqueotomia.



Manteniment i neteja

L'equip es pot netejar amb un drap humit i un detergent no abrasiu. Mai el submergeixi en aigua. Deixi'l eixugar abans de tornar a utilitzar.



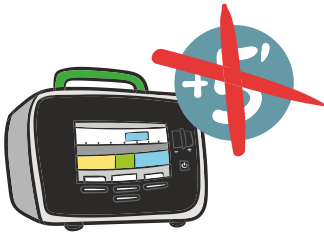
No utilitzi productes abrasius o inflamables.

Precaucions i mesures de seguretat

Comenci el tractament amb una pressió positiva més baixa i vagi incrementant-la gradualment, per dies i/o segons la tolerància, en cas de notar dolor o molèsties al tòrax quan utilitzi per primera vegada l'equip.

Col·loqui l'equip i deixi lliures les entrades d'aire laterals i posteriors d'aquest.

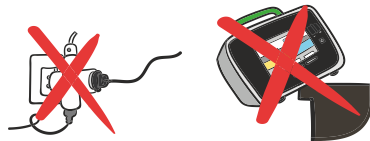
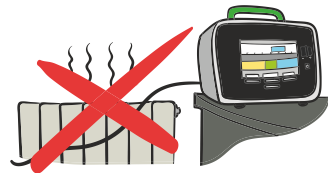
Mai utilitzi el dispositiu sense haver acoblat un filtre a la part posterior de l'equip.



Recordi que l'equip està dissenyat per a un **ús discontinu exclusivament**. **No ha d'utilitzar-se més de 5 minuts sense interrupció**; transcorregut aquest interval és precís apagar la unitat o deixar-la inactiva, mínim, durant 5 minuts. Apagui la unitat quan no estigui en ús.

Mantingui el **cable allunyat** de les **superfícies calentes**.

No utilitzi el dispositiu si té un cable o endoll espatllat o si ha caigut, si s'ha fet malbé o si s'ha submergit en aigua. Tampoc utilitzi cables d'extensió o adaptadors amb múltiples endolls.



No col·loqui ni emmagatzemi l'equip on corri risc de caure. Utilitzi l'equip en una superfície estable, seca i plana.

Sol·licitud d'assistència

L'equip tècnic d'**OXIGEN salut** realitzarà una revisió del seu equip periòdicament. Si ha de viatjar, faci-ho sense problemes. Comunicu'ns-ho sempre i segueixi les normes de la companyia de transport que utilitzi.

Segueixi les instruccions del seu metge i demani assistència mèdica en cas necessari (sagnat important amb l'aspiració, sensació d'afogament del pacient...) trucant a emergències mèdiques al **112**.

Truqui al **900 80 80 89** a **OXIGEN salut** en cas de:

- Avaria o problemes amb l'equip.
- Necessitat d'accessoris o fungibles de recanvi.
- Canvi de domicili, de número de telèfon o si se'n va de viatge.
- Dubtes o preguntes sobre el funcionament de l'equip, els accessoris o el nostre servei.

A **OXIGEN salut** disposem d'un servei d'assistència les 24 hores al dia, tots els dies de l'any. També trobarà informació i podrà contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

Servei d'assistència
24 hores / 365 dies a l'any
900 80 80 89
info@oxigensalud.com
www.oxigensalud.com

Notes

A large, solid yellow rectangular area intended for taking notes, positioned below the 'Notes' header and above the footer lines.



OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.apneatienda.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Nº Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Drenaje de secreciones (Octubre 2024 Rev. 1)