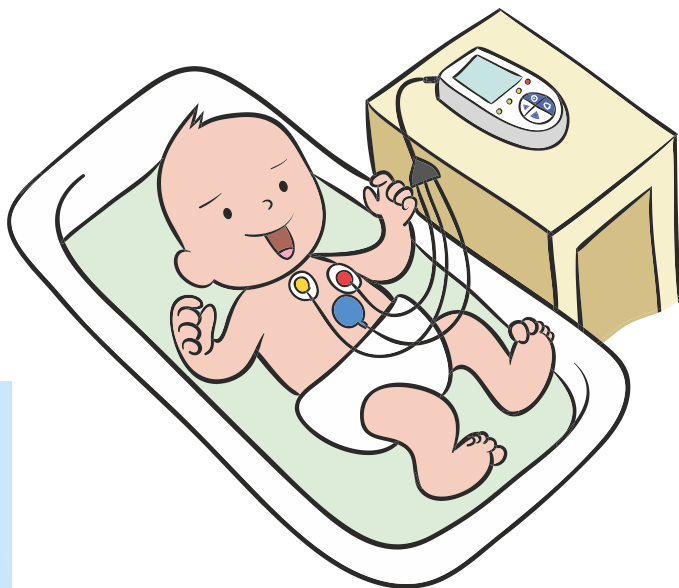




manual per a pacients

Monitoratge d'apnees del lactant



OXIGEN salud

Monitoratge d'apnees del lactant

El **monitoratge d'apnees del lactant al domicili** és un mètode de **prevenció de la mort sobtada del lactant** i un suport important per pares i pediatria.

Es realitzar amb un aparell **petit, portàtil i de maneig fàcil**. Disposa de **dos canals** per a **controlar els moviments respiratoris del tòrax a l'inspirar i a l'expirar**, a més de la **freqüència cardíaca**.

El monitor avisa, mitjançant una alarma acústica i lluminosa, si es produeixen parades respiratòries (apnees) o si disminueix la freqüència cardíaca (bradicàrdia).

Aquest dispositiu permet actuar a temps davant una situació com les descrites anteriorment, mitjançant estímul o reanimació si és precís, encara que en la majoria d'ocasions, el so de l'alarma estimula al nen, que torna a respirar espontàniament.

Els monitors d'apnea per a lactants disposen de les següents alarmes:

- Temps d'apnea.
- Freqüència cardíaca.
- Saturació d'oxigen.
- Bateria interna.
- Memòria interna.

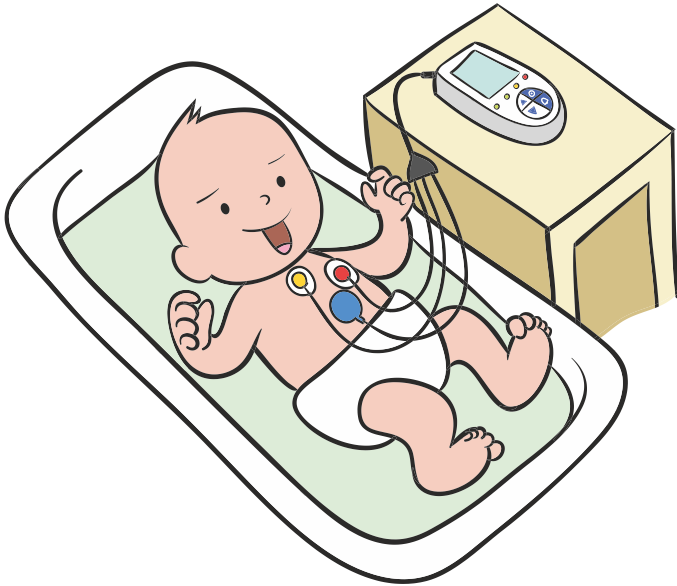
— Programables pel personal mèdic.



El monitor i els elèctrodes

El **monitor** es pot fixar al tòrax o a l'abdomen del nadó amb pegats adhesius. **OXIGEN salud** entrena als pares en l'ús del monitor i proporciona suport tècnic a aquests. L'ús d'aquest monitor és d'una mitjana **de 3 a 12 mesos**.

OXIGEN salud disposa d'equips de monitoratge i elèctrodes que s'adapten a les necessitats de cada nadó.



Normes d'ús dels elèctrodes d'un sol ús

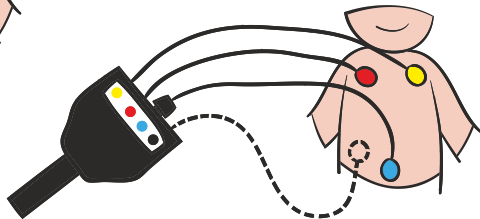
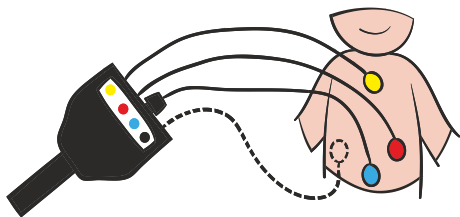
1

A **abans** d'utilitzar els elèctrodes d'un sol ús, netegi amb aigua i sabó, i eixugui el pit del nadó. No utilitzi mai olis, locions o pólvores al lloc on es col·locaran els elèctrodes.



2

E **nganxi** els elèctrodes sobre el pit del nadó en línia horitzontal, uns centímetres per sota de l'aixella, segons l'esquema. Si apareix una irritació a la pell, retiri'ls i consulti al metge/essa.



3

C **onnecti** els extrems solts dels cables al connector del/la pacient d'acord amb el codi de colors. Empenyi el cable dins del connector fins que encaixi al seu lloc.

4

M **anegi** els cables de contacte per l'agafador de plàstic. No faci nusos amb els cables. No intenti mai endollar els cables de contacte amb una presa de corrent.

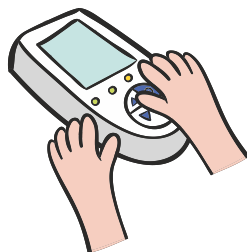
5

R **emplaci** els elèctrodes i material de subjecció periòdicament segons les indicacions del personal d'**OXIGEN** salut.

Recomanacions per a l'ús del monitor

Posi el monitor sobre una **calaixera o una taula estable al costat del bressol**. Asseguri's que li permeti veure les llums d'alarma quan entri a l'habitació i que res al voltant del monitor silencii el so de l'alarma.

Mantingui el monitor **lluny de l'abast dels nens**.



No utilitzi cables d'extensió per connectar el monitor. Posi el bressol i la calaixera/taula a prop d'una paret amb endoll.

No posi mai el monitor sobre el televisor o un altre aparell elèctric que pugui provocar interferències elèctriques (microones, ordinadors...). En cas d'interferència, utilitzi una altra presa de corrent.

Es recomana que les persones que quedin a la cura del nadó estiguin entrenades en l'ús del monitor i en la reanimació cardiopulmonar.

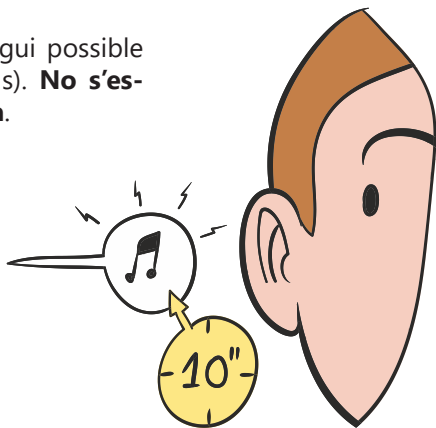
Contacti amb **OXIGEN salut** abans de cada visita mèdica per descarregar les dades del monitor. En el cas que l'equip avisi de memòria interna plena, truqui'ns per descarregar les dades.



Si un elèctrode o cable falla, experimentarà alarmes continues per pèrdua de contacte. Truqui a **OXIGEN salut** per sol·licitar un nou conjunt d'elèctrodes. Asseguri's de tenir suficients accessoris disponibles si planeja viatjar. Consulti amb nosaltres quins són els proveïdors de la zona de destí.

Com respondre a una alarma?

- 1** **R**espongui tan aviat com sigui possible (millor abans de 10 segons). **No s'es-panti i mantingui la calma.**



- 2** **S**i l'alarma és un **so continu**, indica que hi ha un problema en el monitor (per mal contacte o bateria baixa).



PIIIIIIIII...



- 3** **S**i l'alarma és un **so intermitent**, indica que hi ha un problema amb el nadó (un esdeveniment). L'alarma pot desaparèixer si el nadó corregeix l'esdeveniment (taquicàrdia, bradicàrdia, dessaturació d'oxigen, apnea).



PI - PI - PI...

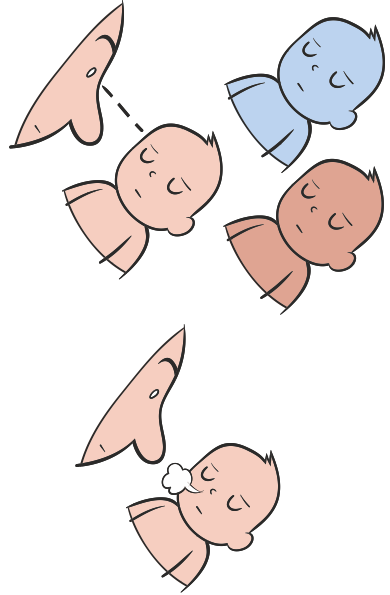


Quan l'alarma detecti un problema amb el nadó

1 **P**rimera revisi al nadó. Ignori el monitor fins que estigui segur que el nadó està bé.

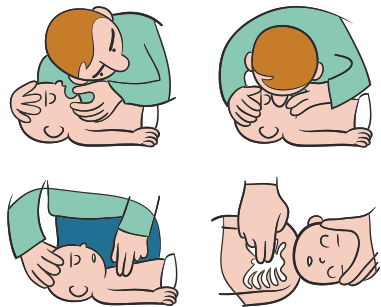
Revisi el color del nadó (rosa pàl·lid, fosc, blau). Les ungles i els llavis són les millors àrees per observar el color.

Revisi la respiració del nadó. Les seves foses nasals i l'abdomen són les millors zones per observar la seva respiració.



2 **S**i el nen respira i el color és bo, revisi els elèctrodes, els cables de contacte i el cable de pacient per determinar la causa de l'alarma.

3 **S**i el nadó no respira, estimuli'l delicadament i, si no reacciona, faci-ho de manera més vigorosa. Si continua sense respirar, comenci les maniobres de ressuscitació cardiopulmonar i truqui a urgències mèdiques.



4 **E**n cas que li receptin una bossa de ressuscitació, utilitzi-la segons les indicacions del seu equip mèdic (veure pàgina *Ressuscitació cardiopulmonar en lactants*).

Problemes i solucions del monitor d'apnees

Problema	Causa	Solució
Sona l'alarma d'apnea quan està respirant (sense canvi de color)	El cinturó està fluix o l'elèctrode està solt.	Revisi que el cinturó estigui cenyit al tòrax.
	La respiració és poc profunda.	Revisi que els elèctrodes estiguin ubicats sota les aixelles, oposats l'un a l'altre.
	Els elèctrodes estan secs.	Posi una gota d'aigua sota cada elèctrode a la pell del seu nadó.
Ritme cardíac lent (sense canvi de color)	El cinturó està fluix o l'elèctrode està solt.	Revisi que el cinturó estigui cenyit al tòrax.
	Els elèctrodes estan bruts.	Netegi els elèctrodes amb aigua i sabó diàriament.
	Hi ha loció, oli o talc a la pell sota els elèctrodes.	Tregui les locions, olis o talcs de la pell.
	Col·locació inadequada per a l'edat del nadó.	Contacti amb el seu metge/essa.
	Els elèctrodes estan secs.	Posi una gota sota cada elèctrode a la pell del seu nadó.
Alarmes de contacte	El cinturó està fluix o l'elèctrode està solt.	Revisi que el cinturó estigui cenyits al tòrax.
	Desconnexió.	Revisi i ajusti cada connexió.
	Els cables de contacte estan trencats	Reemplaci els cables de contacte per cables nous.
	Els elèctrodes estan gastats.	Reemplaci els elèctrodes de contacte per uns de nous.

Ressuscitació cardiopulmonar en lactants

Si nota que el lactant no es mou i no respira, truqui al número **112** d'emergències.

Suport vital bàsic pediàtric

A: Obertura via aèria



Maniobra front mentó

B: Ventilació



Lactant: boca a boca-nas
Nen: boca a boca

C: Compressions

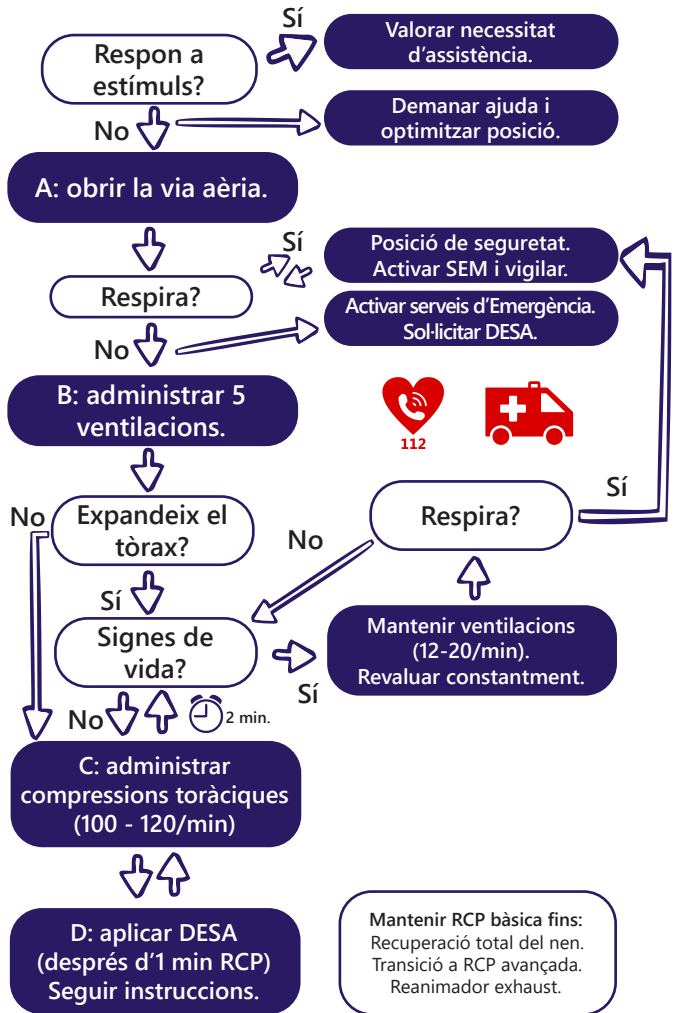


No sanitaris: 30:2
Sanitaris: 15:2

D: DESA



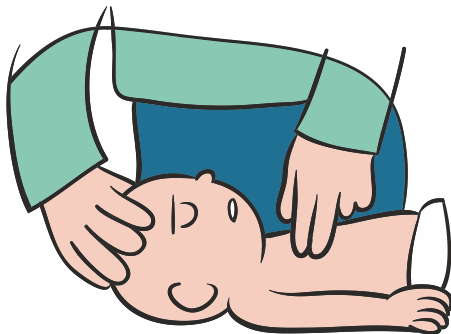
> 8 anys:
150 J
< 8 anys:
50-75 J
(si es pot)



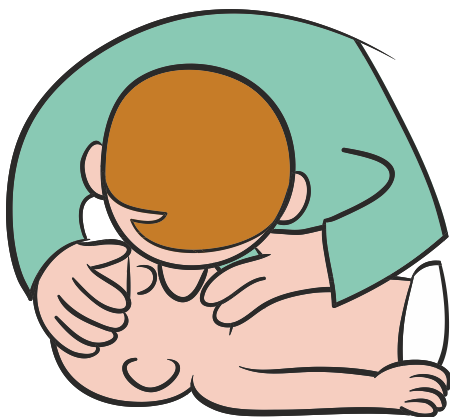
Ressuscitació cardiopulmonar en lactants

Realitzis cicles alterns de:

- **30 compressions toràciques**, amb una **freqüència de 100 batecs per minut** i una **profunditat de 4 cm**, sobre l'es-tèrnum, amb **2 o 3 dits**.



- **2 respiracions d'un segon**, amb el volum normal del reanimador.



- **Comenci sempre amb les insuflacions.** Vagi repetint el cicle sense interrupció fins a la recuperació total del nadó o fins que el personal d'emergència es faci càrrec del/la pacient.

Notes

Davant de qualsevol dubte, avaria o problema,
contacti amb nosaltres!

900 80 80 89
info@oxigensalud.com





OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.apneatienda.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Nº Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Monitorización de apneas del lactante (Octubre 2024 Rev. 1)