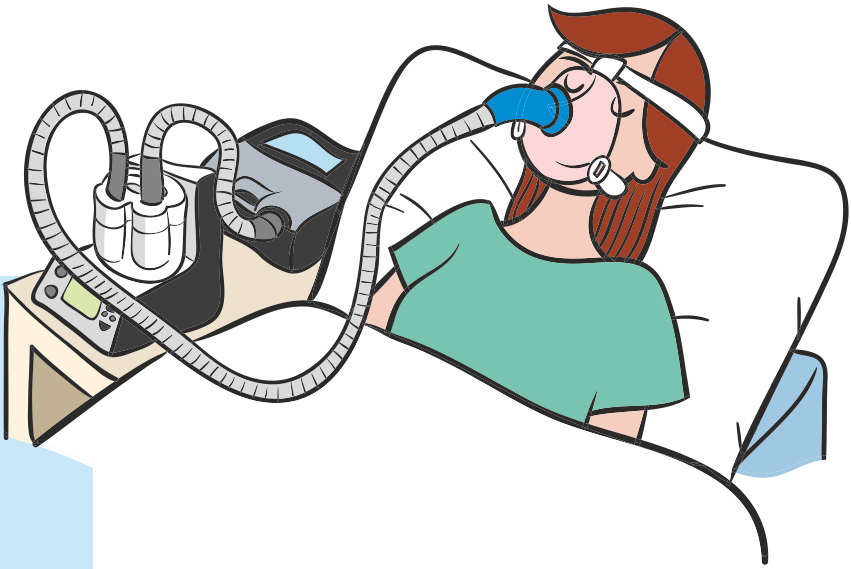


manual para pacientes

Ventiloterapia mecánica no invasiva

Soporte ventilatorio total

OXIGEN salud

Ventilación mecánica domiciliaria

La ventilación mecánica domiciliaria (VMD) es un tratamiento para la insuficiencia ventilatoria que se realiza en su domicilio.

Consiste en un ventilador que produce un volumen de aire a una presión determinada y que, a través de un tubo, le ayuda a respirar.

El personal asistencial de **OXIGEN salud** le programará los parámetros prescritos por su médico/a, según sus necesidades.

La ventilación mecánica es no invasiva cuando la entrada del aire a los pulmones se realiza por una mascarilla, las ojivas nasales o una boquilla.

Material necesario

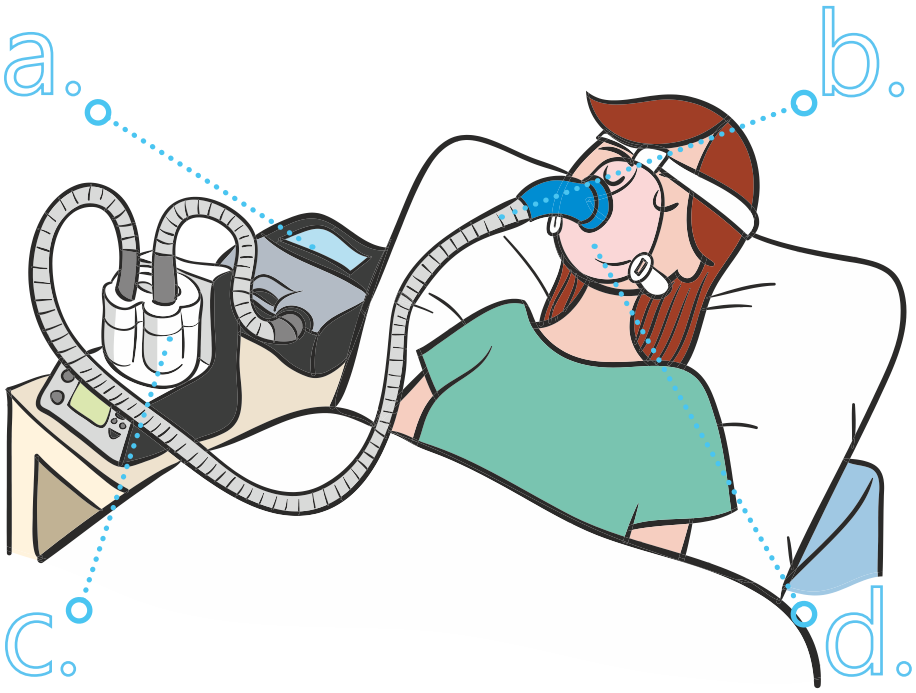
Para llevar a cabo este tratamiento es necesario:

a. El **ventilador**, que genera un volumen de aire a una determinada presión.

b. La **tubuladura**, pieza que une el ventilador con el paciente.

c. El **humidificador de aire**, que es opcional, que sirve para evitar la sequedad de las mucosas.

d. **Una interfaz (mascarillas nasales, ojivas, bucales, faciales o totales)** que conecta el paciente al ventilador. Existen diferentes tipos y variedades de interfaces para conseguir una mejor adaptación al ventilador.



Uso del ventilador

Coloque su ventilador sobre la mesita de noche, cerca de la cabecera de la cama, de manera que no pueda caerse mientras duerme.

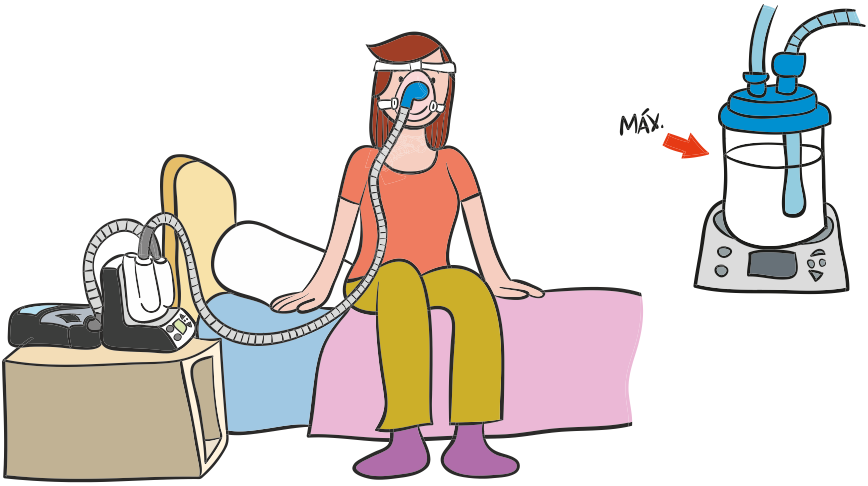
Tenga cuidado de no colocar el equipo en un lugar en el que pueda ser golpeado o donde alguien pueda tropezar con el cable de alimentación.

Asegúrese de que el área de alrededor del generador de aire esté limpia y seca. El equipo debe ubicarse sin que nada obstruya la entrada de aire situada en la parte posterior del ventilador. Conecte un extremo del cable de alimentación al ventilador, y el otro extremo a una toma de corriente.

Para verificar que el ventilador está conectado a la red debe visualizarse un piloto luminoso*. Conecte la tubuladura a la interfaz y al humidificador, si la prescripción médica así lo indica.

El tratamiento puede resultar más cómodo si se utiliza un humidificador que aporte humedad al aire que respira. El depósito del **humidificador**, que se conecta al ventilador, **debe llenarse con agua destilada hasta la marca correspondiente**.

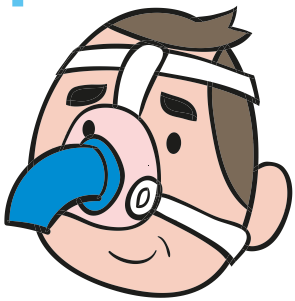
La periodicidad de llenado dependerá de la **humedad ambiental**, el **nivel de humidificación** y las **horas de uso**.



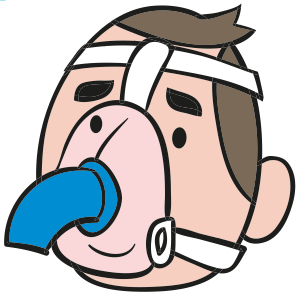
* Según el modelo de equipo. Consulte el manual de instrucciones.

Uso de la mascarilla

Mascarilla NASAL

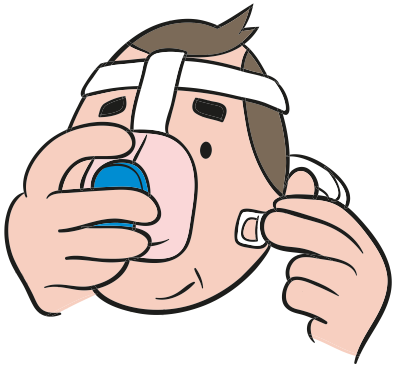


Mascarilla BUCONASAL

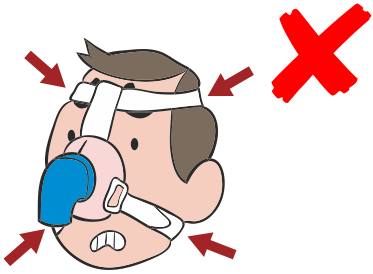


1 **Desconecte** el broche inferior del arnés, sostenga la mascarilla sobre la nariz y póngase el arnés tirando de él por encima de la cabeza. Compruebe que las cintas no están torcidas.

2 **Vuelva** a conectar el broche inferior del arnés, y asegúrese de que encaje en su lugar.



3 **Ajuste** las correas superiores de modo parejo. No las deje demasiado tirantes. Ajuste las correas inferiores hasta dejarlas en una posición que resulte cómoda.

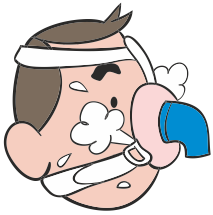


4 **Conecte** un extremo del tubo de aire a la mascarilla y el otro extremo al ventilador.

5 **Encienda** el equipo y respire normalmente.

6 **Ajuste** las correas para corregir las fugas.

7 **Acuéstese** y acomode el tubo de aire de forma que pueda moverse libremente si se da la vuelta mientras duerme.



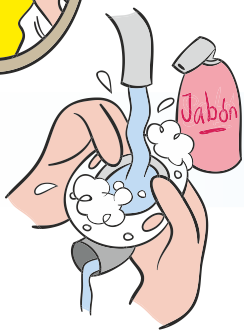
La mascarilla que **OXIGEN salud** le proporciona no necesita el reajuste del arnés cada vez que la utilice. Nuestro personal asistencial se la ajustará en el momento de la instalación del equipo.

Mantenimiento y limpieza

El personal asistencial de **OXIGEN salud** realizará una revisión de su equipo periódicamente. No obstante, le recomendamos seguir las normas de higiene y limpieza que se describen a continuación, que harán más confortable el tratamiento y alargarán la vida de su equipo.

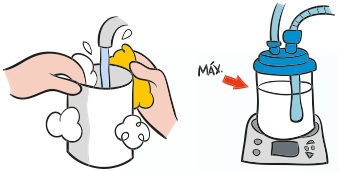
Antes de irse a dormir, lávese la cara. Así eliminará la grasa de la cara antes de colocarse la mascarilla.

Lave diariamente la mascarilla con agua y jabón suave. Enjuáguela bien y déjela secar. Guárdela en un lugar limpio y seco.



El arnés para la cabeza puede lavarse con la ropa en la lavadora.

Lave el tubo de aire con agua tibia y jabón suave. Enjuáguelo bien, cuélguelo y déjelo secar (no lo cuelgue en el exterior o el material plástico se deterioraría). Guárdelo en un lugar limpio y seco.



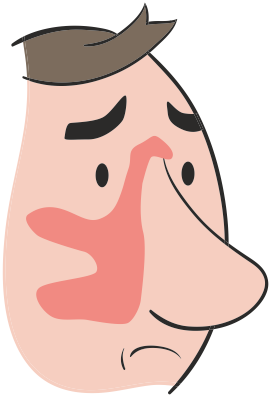
Lave el humidificador con agua tibia y jabón suave. Recuerde enjuagarlo bien y rellenarlo con agua destilada. Deberá cambiar el agua del depósito, al menos, cada dos días.

Desenchufe el equipo y limpie periódicamente el ventilador con un trapo ligeramente húmedo. No sumerja el equipo ni el cable de la corriente en agua. Desconecte siempre el equipo antes de limpiarlo. Asegúrese de que esté seco antes de conectarlo de nuevo.

Si tiene que viajar, hágalo sin problemas. Comuníquelo siempre a **OXIGEN salud** y siga las normas de la compañía de transporte que vaya a usar.

Los efectos no deseados del uso del equipo

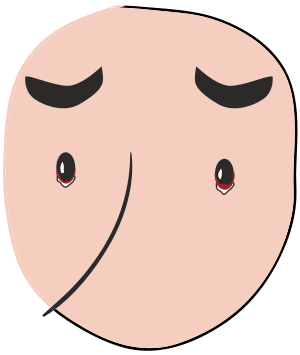
La aparición de efectos secundarios es frecuente durante las primeras semanas de uso del ventilador. En general serán **leves, transitorios y con buena respuesta a medidas sencillas**.



La **congestión y/u obstrucción nasal** es la más habitual y con frecuencia cede espontáneamente.

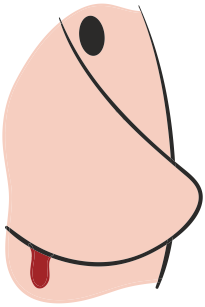
La **irritación cutánea** en la zona de contacto con la mascarilla. Póngase crema hidratante en la zona de contacto en los periodos de descanso. Alterne dos modelos de mascarilla para intercalar las zonas de presión o use protectores para la piel.

La **sequedad faríngea (de garganta)** suele ceder espontáneamente. Si persiste más allá de cuatro semanas es necesario ponerse en contacto con personal médico para la instalación de un humidificador.



El **ruido**, especialmente en las primeras semanas, no tiene un tratamiento especial, y precisa de la adaptación del paciente y el acompañante. Los equipos modernos son muy silenciosos y no deberían producir un sonido molesto.

La **conjuntivitis** puede producirse como consecuencia de la fuga de aire a través de la mascarilla. Desaparece con el ajuste adecuado de la mascarilla por parte del paciente o el cambio de modelo.



La **epistaxis (sangrado por la nariz)** puede ser debida a la sequedad nasal. La correcta humidificación de la mucosa nasal puede conseguirse mediante un incremento en la ingesta de líquidos, el uso de pomadas nasales, la instilación nasal de suero fisiológico o agua marina, usando humidificadores ambientales o conectados al ventilador y evitando calefacciones que resequen el ambiente.

La **cefalea (dolor de cabeza)** no es frecuente y suele desaparecer con el tiempo. Si el dolor es importante pueden pautarse analgésicos antes de acostarse durante los primeros días.

El **frío** es especialmente importante en algunas regiones y casas sin calefacción, donde el aire del ventilador puede entrar en la vía aérea a menos de 15º C. La solución es aumentar la temperatura de la habitación y/o usar un humidificador del sistema.

El **insomnio** se puede producir durante la fase de adaptación. No es imprescindible que el paciente cumpla durante todas las horas de la noche nada más empezar.

La **aerofagia, el meteorismo y las molestias digestivas** (por la deglución de aire del ventilador), aunque son muy poco frecuentes, se reducen en posición boca arriba y con la cabecera de la cama elevada unos 30º o con dos almohadas. Es recomendable dejar pasar 30 - 60 minutos entre la ingesta de alimentos y la realización de la ventilación.

Solicitud de asistencia

Siga las instrucciones del personal médico y pida asistencia en caso necesario (sangrado importante con la aspiración, sensación de ahogo del paciente...) llamando al **112** a emergencias médicas.

Llame al **900 83 11 10** a **OXIGEN salud** en caso de:

- Avería o problemas con el equipo.
- Necesidad de accesorios o fungibles de recambio.
- Cambio de domicilio, de número de teléfono o si se va de viaje.
- Dudas o preguntas sobre el funcionamiento del equipo, accesorios o nuestro servicio.

En **OXIGEN salud** disponemos de un servio de asistencia las 24 horas al día, todos los días del año. También encontrará información y podrá contactar con nosotros a través de nuestra página web.

Servicio de asistencia
24 horas
365 días al año
900 83 11 10
info@oxigensalud.com
www.oxigensalud.com

Notas

OXIGEN salud

Tel. 900 83 11 10 | www.oxigensalud.com
Tienda online: www.apneatienda.com

Documento elaborado por la Dra. Ana Mayoral
(Nº Colegiada 180844030 por el Colegio Oficial de Médicos de Granada)

Manual para pacientes - Ventiloterapia mecánica no invasiva con soporte ventilatorio total (Octubre 2024 Rev. 1)