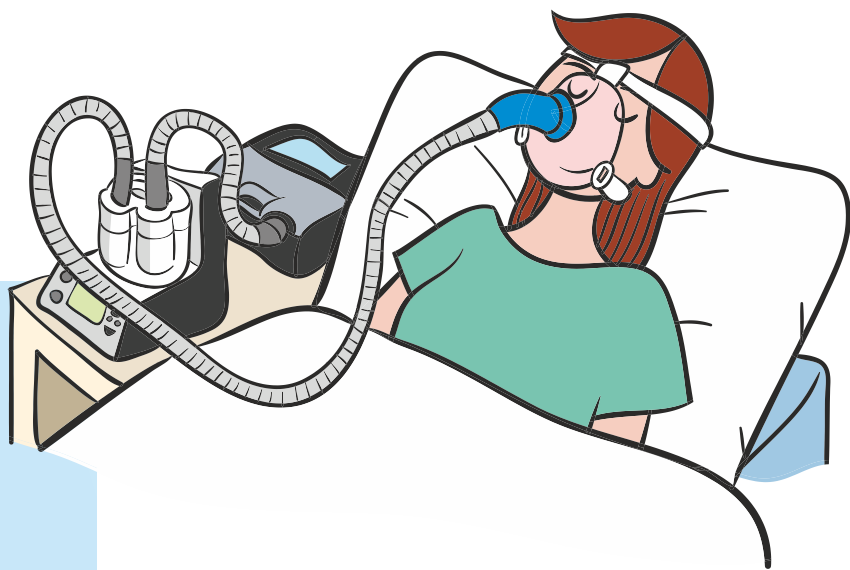




manual per a pacients

Ventiloteràpia mecànica no invasiva

Suport ventilatori total



OXIGEN salud

Ventilació mecànica domiciliària

La ventilació mecànica domiciliària (VMD) és un tractament per a la insuficiència ventilatòria que es realitza al seu domicili.

Consisteix en un ventilador que produeix un volum d'aire a una pressió determinada i que, a través del tub, l'ajuda a respirar.

El personal assistencial d'**OXIGEN salut** li programarà els paràmetres prescrits pel seu metge/essa, segons les seves necessitats.

La ventilació mecànica és no invasiva quan l'entrada de l'aire als pulmons es realitza per una mascareta, les ogives nasals o un broquet.



Material necessari

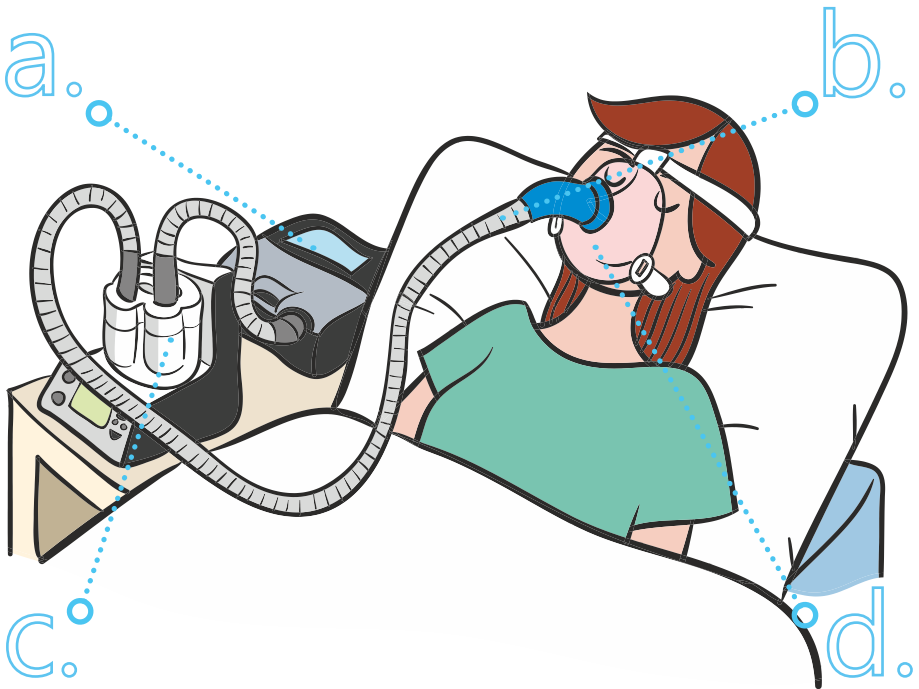
Per portar a terme aquest tractament és necessari:

a. El **ventilador**, que genera un volum d'aire a una determinada pressió.

b. La **tubuladura**, peça que uneix el ventilador amb el pacient.

c. L'**humidificador d'aire**, que és opcional, que serveix per evitar la sequedat de les mucoses.

d. Una **interfície (mascaretes nasals, ogives, bucals, facials o totals)** que connecta el pacient al ventilador. Existeixen diferents tipus i varietats d'interfícies per aconseguir una millor adaptació al ventilador.



Ús del ventilador

Col·loqui el seu ventilador sobre la tauleta de nit, prop del capçal del llit, de manera que no pugui caure mentre dorm.

Tingui cura de no col·locar l'equip en un lloc en el qual pugui ser colpejat o a on algú pugui entrebancar-se amb el cable d'alimentació.

Asseguri's que l'àrea del voltant del generador d'aire estigui neta i seca. L'equip ha d'ubicar-se sense que res obstrueixi l'entrada d'aire situada a la part posterior del ventilador. Connecti un extrem del cable d'alimentació al ventilador, i l'altre extrem a una presa de corrent.

Per verificar que el ventilador està connectat a la xarxa ha de visualitzar-se un pilot lluminós*. Connecti la tubuladura a la interfície i a l'humidificador, si la prescripció mèdica així ho indica.

El tractament pot resultar més còmode si s'utilitza un humidificador que aporti humitat a l'aire que respira. El dipòsit de l'**humidificador**, que s'acobla al ventilador, **ha d'omplir-se amb aigua destil·lada fins a la marca corresponent**.

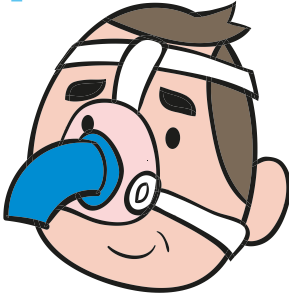
La periodicitat d'ompliment dependrà de la **humitat ambiental**, el **nivell d'humidificació** i les **hores d'ús**.



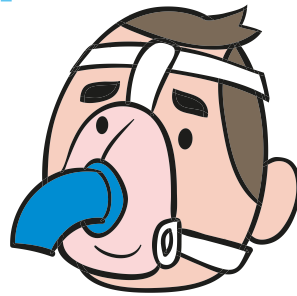
* Segons el model d'equip. Consulti el manual d'instruccions.

Ús de la mascareta

M^{ascareta} NASAL



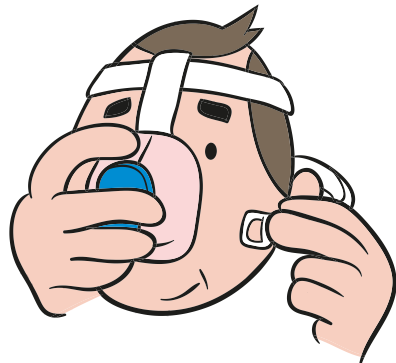
M^{ascareta} BUCONASAL



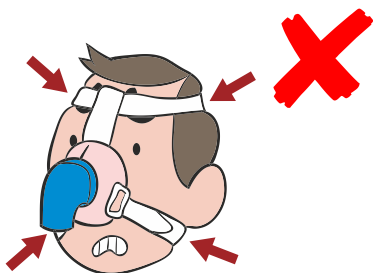
1 **D**esconnecti el fermall inferior de l'arnès, sostingui la mascareta sobre el nas i posi's l'arnès tirant d'ell per sobre del cap. Comprovi que les cintes no estiguin tortes.



2 **T**orni a connectar el fermall inferior de l'arnès i asseguri's que encaixa en el seu lloc.



3 **Ajusti** les corretges superiors de manera semblant. No les deixi massa tirants. Ajusti les corretges inferiors fins a deixar-les en una posició que resulti còmoda.



4 **Connecti** un extrem del tub d'aire a la mascareta i l'altre extrem al ventilador.



5 **Engueui** l'equip i respiri normalment.

6 **Ajusti** les corretges per corregir les fuites.



7 **Fiqui's** al llit i acomodi el tub d'aire de manera que pugui moure's lliurement si es gira mentre dorm.



La mascareta que **OXIGEN salud** li proporciona no necessita el reajustament de l'arnès cada vegada que la utilitzi. El nostre personal assistencial li ajustarà en el moment de la instal·lació de l'equip.

Manteniment i neteja

El personal assistencial d'**OXIGEN salut** realitzarà una revisió del seu equip periòdicament. Tot i això, li recomanem seguir les normes d'higiene i neteja que es descriuen a continuació, que faran més comfortable el tractament i allargaran la vida del seu equip.



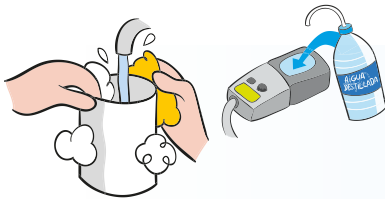
Abands de ficar-se al llit, renti's la cara. Així eliminarà el greix de la cara abans de col·locar-se la mascareta.

Netegi diàriament la mascareta amb aigua i sabó suau. Esbandeixi-la bé i deixi-la assecar. Guardi-la en un lloc net i sec.



L'arnès pel cap pot rentar-se amb la roba a la rentadora.

Renti el tub d'aire amb aigua tèbia i sabó suau. Esbandeixi'l bé, pengi'l i deixi'l assecar (no el pengi a l'exterior o el material plàstic es deterioraria). Guardi'l en un lloc net i sec.



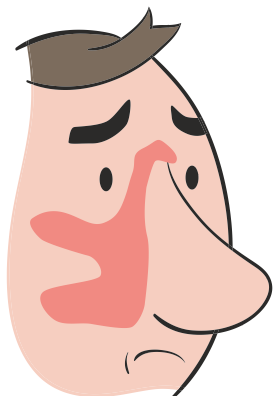
Netegi l'humidificador amb aigua tèbia i sabó suau. Recordi esbandir-lo bé i reomplir-lo amb aigua destil·lada sense arribar a la marca de nivell màxim. Haurà de canviar l'aigua del dipòsit, com a mínim, cada dos dies.

Desendolli l'equip i netegi periòdicament el ventilador amb un drap lleugerament humit. No submergeixi l'equip ni el cable de la corrent de l'aigua. Asseguri's que estigui sec abans de connectar-lo de nou.

Si ha de viatjar, faci-ho sense problemes. Comuniqui-li sempre a **OXIGEN salut** i segueixi les normes de la companyia de transport que utilitzi.

Els efectes no desitjats de l'ús de l'equip

L'aparició d'efectes secundaris és freqüent durant les primeres setmanes d'ús del ventilador. En general seran **lleus, transitoris i amb bona resposta a mesures senzilles**.



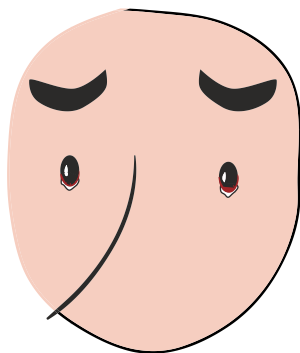
a congestió i/o obstrucció nasal és la més habitual i amb freqüència cedeix espontàniament.

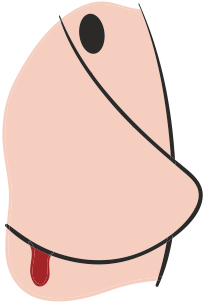
a irritació cutània a la zona de contacte amb la mascareta. Posi's crema hidratant a la zona de contacte en períodes de descans. Alterni dos models de mascareta per intercalar les zones de pressió o utilitzi protectors per a la pell.

a sequedat faríngia (de gola) acostuma a cedir espontàniament. Si persisteix més enllà de quatre setmanes és necessari posar-se en contacte amb el seu metge/essa per a la instal·lació d'un humidificador.

El soroll, especialment en les primeres setmanes, no té un tractament especial, i precisa de l'adaptació del/la pacient i l'acompanyant. Els equips moderns són molt silenciosos i no haurien de produir un so molest.

a conjuntivitis pot produir-se com a conseqüència de la fuga d'aire a través de la mascareta. Desapareix amb l'ajustament adequat de la mascareta per part del o la pacient o el canvi de model.





L'**epistaxi (sagnat pel nas)** pot ser deguda a la sequedat nasal. La correcta humidificació de la mucosa nasal pot aconseguir-se mitjançant un increment en la ingesta de líquid, l'ús de pomades nasals, la instil·lació nasal de sèrum fisiològic o aigua marina, utilitzant humidificadors ambientals o connectats al ventilador i evitant calefaccions que ressequin l'ambient.

L**a cefalea (mal de cap)** no és freqüent i acostuma a desaparèixer amb el temps. Si el mal és important es pot fer una pauta d'analgèsics abans de ficar-se al llit durant els primers dies.

E**l fred** és especialment important en algunes regions i cases sense calefacció, a on l'aire del ventilador pot entrar a la via aèria a menys de 15°C. La solució és augmentar la temperatura de la habitació i/o utilitzar un humidificador del sistema.



L'**insomni** es pot produir durant la fase d'adaptació. No és imprescindible que el/la pacient compleixi durant totes les hores de la nit només començar.

L'**aerofàgia, el meteorisme i les molèsties digestives** (per la deglució d'aire del ventilador), tot i que són molt poc freqüents, es redueixen en posició cap per amunt i amb la capçalera del llit aixecada uns 30° o amb dos coixins. És recomanable deixar passar 30 - 60 minuts entre la ingesta d'aliments i la realització de la ventilació.

Sol·licitud d'assistència

Segueixi les instruccions del personal mèdic i demani assistència en cas necessari (sagnat important amb l'aspiració, sensació d'afogament...) trucant al **112** a emergències mèdiques.

Truqui al **900 80 80 89** a **OXIGEN salut** en cas de:

- Avaria o problemes amb l'equip.
- Necessitat d'accessoris o fungibles de recanvi.
- Canvi de domicili, de número de telèfon o si se'n va de viatge.
- Dubtes o preguntes sobre el funcionament de l'equip, accessoris o el nostre servei.

A **OXIGEN salut** disposem d'un servei d'assistència les 24 hores al dia, tots els dies de l'any. També trobarà informació i podrà contactar amb nosaltres a través de la nostra pàgina web.

Servei d'assistència

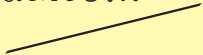
24 hores

365 dies a l'any

900 80 80 89

info@oxigensalud.com

www.oxigensalud.com



Notes





OXIGEN salud

Tel. 900 80 80 89 | www.oxigenosalud.com

Botiga en línia: www.apneatienda.com

inXf

*Document elaborat per la Dra. Ana Mayoral
(Nº Col·legiada 180844030 pel Colegio Oficial de Médicos de Granada)*

Manual para pacientes - Ventiloterapia mecánica no invasiva con soporte ventilatorio total (Octubre 2024 Rev. 1)