



# manual del paciente

# Aerosolterapia



**OXIGEN** salud

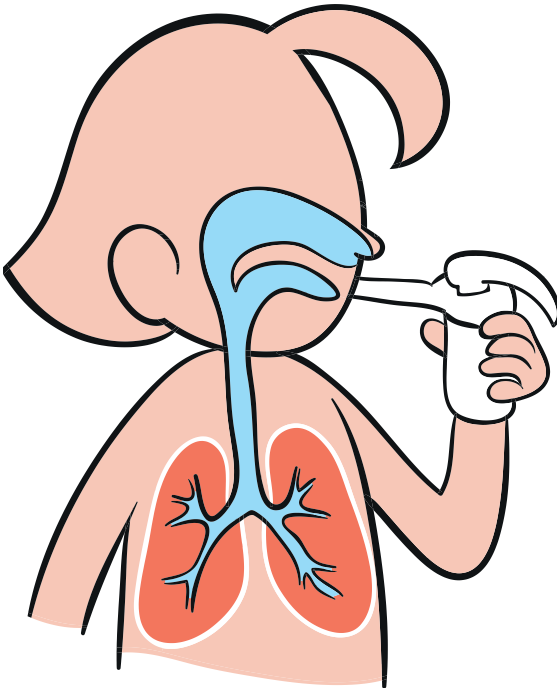
## Aerosolterapia

**L**a **aerosolterapia** en el domicilio consiste en la **administración de medicamentos por vía inhalatoria** a través de una boquilla o mascarilla, de modo que estos penetran directamente en el aparato respiratorio mediante un nebulizador que **transforma la solución líquida en aerosol**.

El aparato nebulizador está compuesto por una cámara donde se intro-

duce el líquido a nebulizar, una cámara de nebulización donde se genera el aerosol y una fuente de energía.

**La función de los nebulizadores es crear una niebla de partículas líquidas en un gas que inspirará el paciente.** Es muy importante que las partículas tengan un tamaño adecuado para que puedan llegar y depositarse en las vías aéreas pequeñas, llegando hasta los alveolos.



Su principal ventaja es que **permite liberar dosis terapéuticas de un fármaco en un corto período de tiempo.** Como la acción es local, **se proporcionan menores dosis de fármaco.** Así, se logra un rápido efecto farmacológico, al mismo tiempo que se reducen los efectos secundarios.

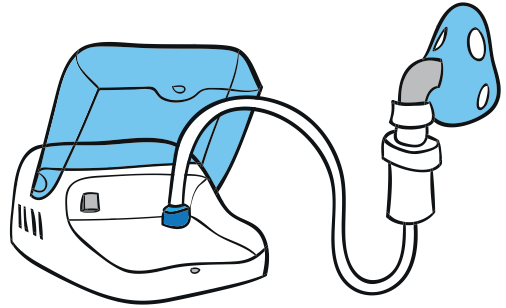
**Los nebulizadores deben ser utilizados correctamente.** De no ser así se pueden generar problemas y no conseguir el fin para el que fueron prescritos. Pueden no ser eficaces si no se cuida la técnica de utilización o si no se limpian adecuadamente.

## Nebulizadores

### NEBULIZADOR CONVENCIONAL / BAJO FLUJO

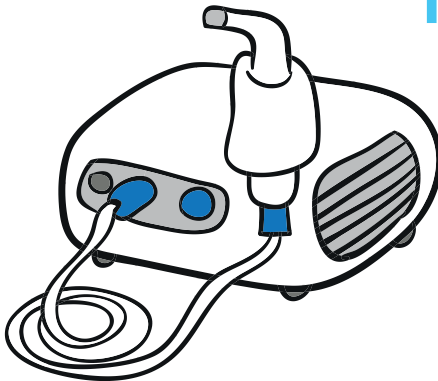
Se basa en el efecto físico denominado **Venturi**. Usa como fuente propelente el aire comprimido de un compresor con **caudal inferior a 8 litros/minuto**. El gas que nebuliza la solución en la que está disuelto el medicamento es generado por un compresor eléctrico.

El dispositivo está compuesto por **una cazoleta o reservorio** en el que se deposita el líquido a nebulizar, **un orificio de entrada del gas** y un **tubo** por el que asciende el líquido una vez que ha sido nebulizado.



### NEBULIZADOR DE ALTO FLUJO

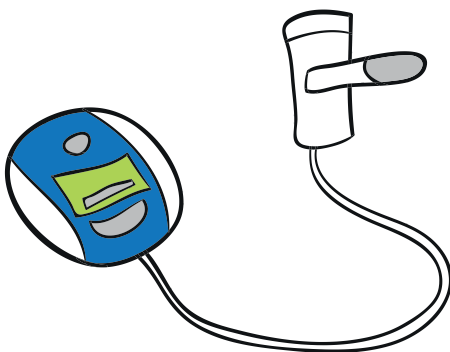
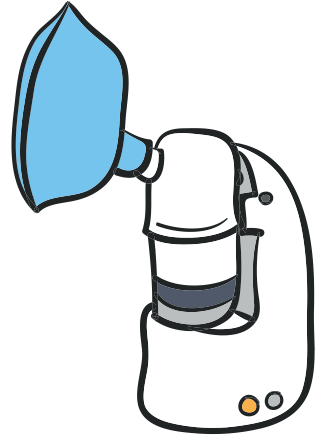
Suministra flujo por encima de **los 6-8 litros/min**. Se emplea para la nebulización de antibióticos que, por sus especiales características, no pueden ser vehiculizados por otros equipos.



## NEBULIZADOR ULTRASÓNICO

Las partículas se generan mediante un **transductor de cristal piezoeléctrico, que produce vibraciones de alta frecuencia que rompen la solución medicamentosa**. Proporciona un 100% de humedad y el **90% de las partículas alcanzan las vías aéreas inferiores**.

Está indicado para el tratamiento de las **afecciones de la vía aérea distal**, ya que se consiguen partículas nebulizadas de muy pequeño diámetro. Puede utilizarse para nebulizar soluciones con broncodilatadores o suero salino.



## NEBULIZADOR ELECTRÓNICO DE MALLA VIBRANTE

El aerosol se produce mediante **tecnología de malla vibrante dentro de la cámara del medicamento**. Puede funcionar con batería.

**E**l médico elige el equipo en función de la **localización de la enfermedad respiratoria, los fármacos a administrar, la duración de la terapia y la frecuencia y duración de cada sesión de aerosolterapia**.

## Ventajas e indicaciones de la aerosolterapia

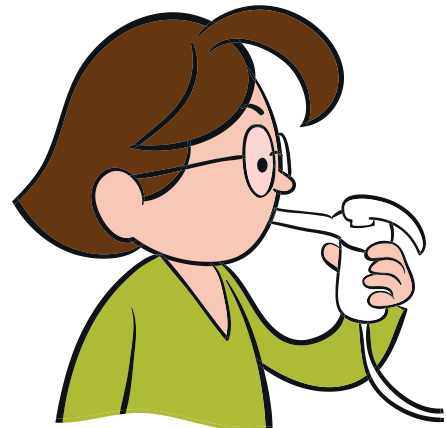
**L**as **ventajas** de esta terapia en **edad pediátrica** son muy importantes, ya que no resulta dolorosa, **no precisa de la colaboración del paciente** (puede estar dormido o despierto), el llanto no impide su administración y el tiempo de terapia es reducido.

Además, la aerosolterapia es **muy simple de aplicar** (respirar es un acto fisiológico y natural), es **muy eficaz** (el medicamento llega directamente a la zona que hay que tratar y es liberado en la cantidad precisa donde se necesita) y tiene una **gran tolerabilidad** (ya que al utilizar una menor dosis de medicamento a nivel local, presenta menos efectos secundarios y contraindicaciones).

Por último, la aerosolterapia es **compatible con los diferentes grupos de medicamentos** para el tratamiento de afecciones respiratorias, como los broncodilatadores, antiinflamatorios, antibióticos, mucolíticos, o simplemente para administrar suero fisiológico.

Esta terapia está **indicada en pacientes afectados de diferentes enfermedades respiratorias**: EPOC, asma bronquial, fibrosis pulmonar, fibrosis quística, infecciones de vías respiratorias o pulmonares, etc.

La aerosolterapia es apta tanto para **pacientes adultos como pediátricos**. Y como se ha mencionado previamente, puede ser administrada a través de **boquilla o máscara de nebulización**.

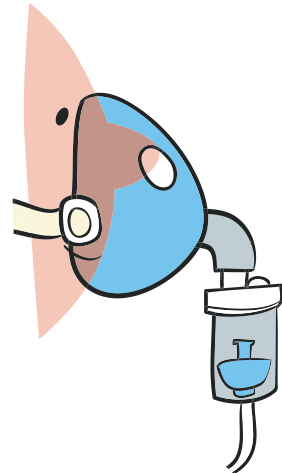
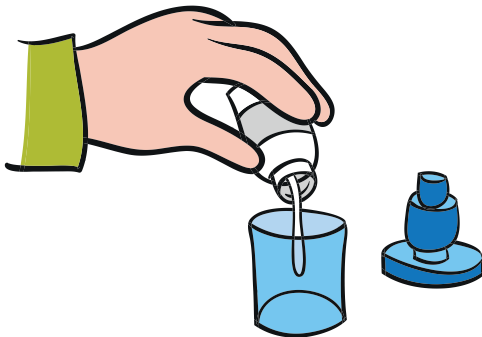


## Uso y recomendaciones

**1** Coloque el **compresor** sobre una **superficie plana y segura**.

**2** Lávese las **manos** antes de iniciar la preparación.

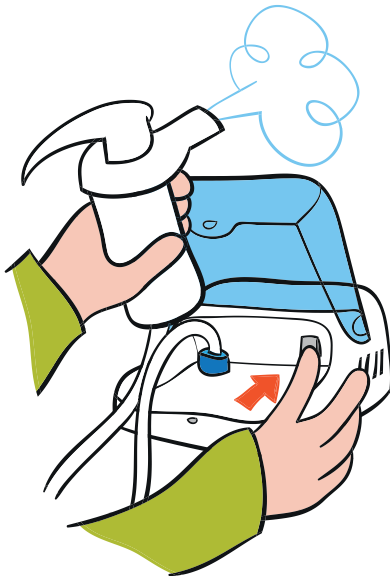
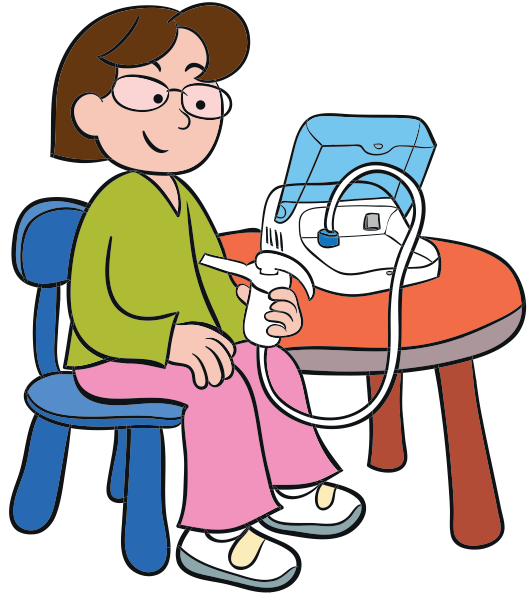
**3** Agregue la **dosis del medicamento recetada por su médico** en la cazoleta del nebulizador. Puede utilizar un cuentagotas o un frasco medidor. Añada la cantidad de solución salina o de agua destilada recomendada.



**4** Cierre la parte superior del nebulizador (cazoleta), **manteniéndolo en posición vertical**, y ajuste la boquilla o mascarilla.

**5** **Fije** el tubo al nebulizador para llevar a cabo la nebulización.

**6** **Siéntese derecho** y colóquese la boquilla/mascarilla.



**7** **Respire normal y relajadamente** hasta que el nebulizador empiece a funcionar.

**8** **D**ebe **vigilar** especialmente que la **tolerancia al fármaco** sea la esperada y observar si aparecen o no efectos no deseados (temblor, taquicardia, etc.).

**9** **T**ras cada administración, **lave y enjuague las partes del nebulizador con agua tibia y jabón**. Una vez seco, guarde su equipo en un lugar fresco y seco.



**10** **S**e aconseja **aclorar con agua destilada después de cada lavado** para evitar restos de cal en los accesorios del equipo.

**11** **S**e recomienda, una vez a la semana, **esterilizar los accesorios del equipo en agua hirviendo** durante 15 minutos.

**12** **S**e recomienda **nebulizar suero o agua destilada** después de cada uso del aerosol para **evitar que queden restos del medicamento** en el circuito del nebulizador.

---



**13** **Recuerde** que siempre **tras la nebulización debe limpiarse y enjuagarse la boca.** Es recomendable incrementar la higiene bucal del paciente con pasta dentífrica o lavados bucales con solución antiséptica.



**14** **Mantenga** la piel de la cara **limpia y seca, evitando la irritación cutánea.** Evite puntos de presión y erosiones en el caso de utilización de una mascarilla.

---

## Solicitud de asistencia

**E**l equipo técnico de **OXIGEN salud** tiene una función muy clara:

- **Instruye al paciente y a sus familiares** en el manejo de todos los dispositivos del nebulizador.
- **Advierte de las precauciones** que deben seguirse durante su uso.
- **Da recomendaciones de higiene** para el mantenimiento de todo el equipo.
- **Verifica la total comprensión del paciente y/o sus familiares** sobre la administración y el mantenimiento de la terapia.
- **Informa al paciente del servicio de atención permanente (atención 24h)** de **OXIGEN salud** en su provincia.

**E**n caso de avería del equipo, necesidad de suministros o dudas relacionadas con el servicio, contacte con **OXIGEN salud**. Disponemos de un servicio de asistencia las 24 horas al día, todos los días del año. También encontrará información y podrá contactar con nosotros a través de nuestra página web.

*Servicio de asistencia*

*24 horas*

*365 días al año*

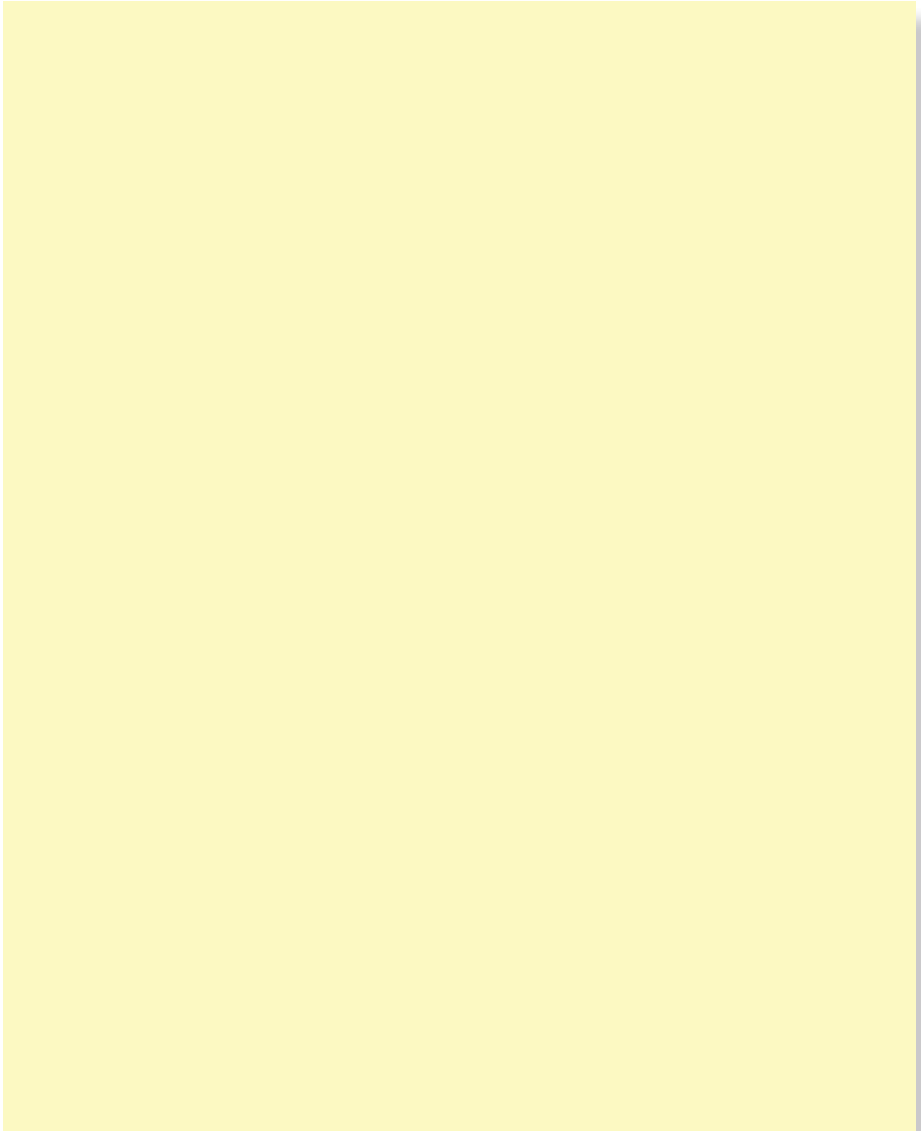
*900 83 11 10*

*info@oxigensalud.com*

*www.oxigensalud.com*

---

## Notas





# **OXIGEN salud**

Tel.: 900 83 11 10 | [www.oxigenasalud.com](http://www.oxigenasalud.com)

Tienda en línea: [www.apneatienda.com](http://www.apneatienda.com)

